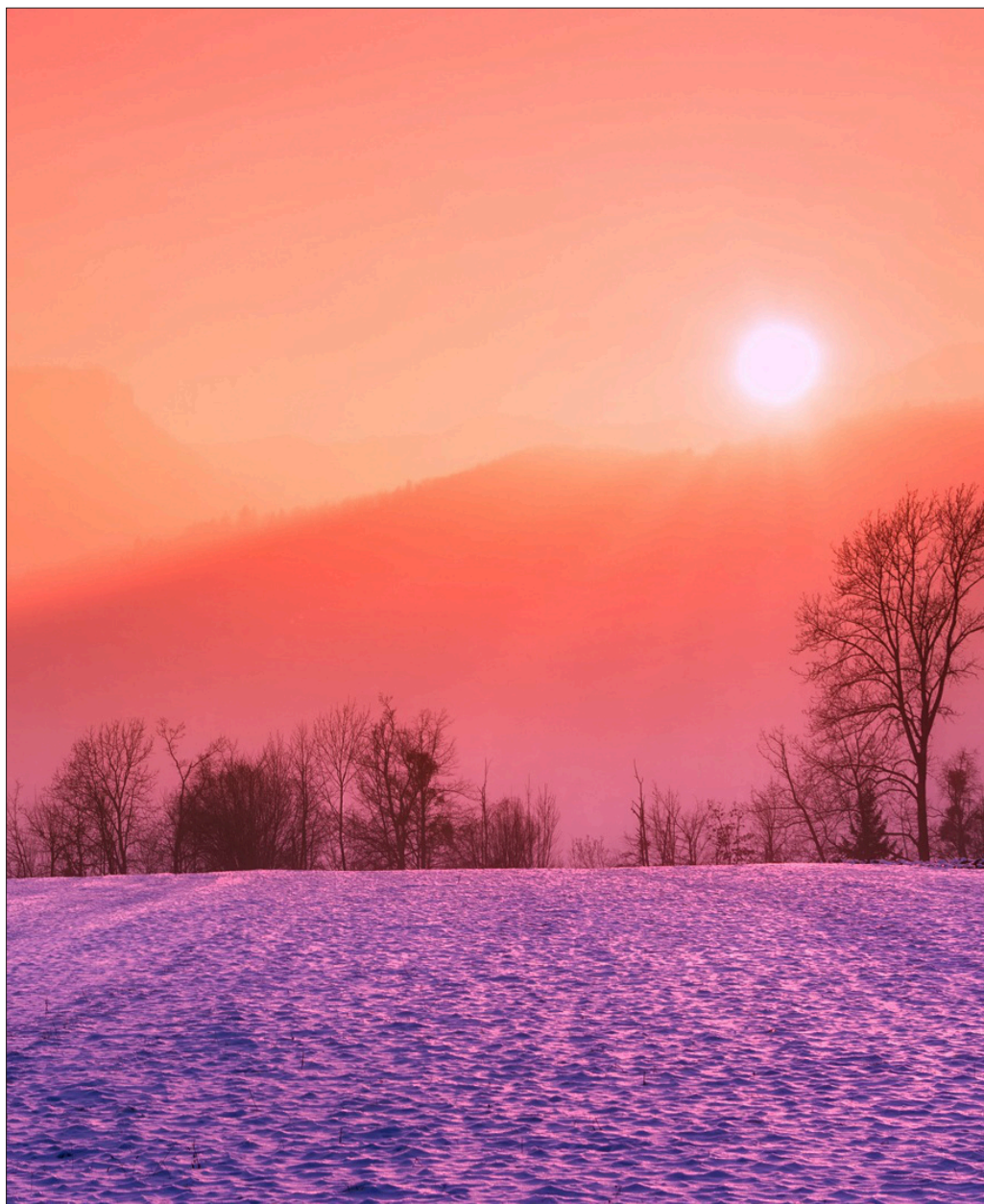


hiver 2023-2024  
journal n° 185

# AVIVO



Association suisse de défense et de détente des retraités AVIVO • Louis-Favre 1 • 2000 Neuchâtel  
Périodique trimestriel édité par les sections du canton de Neuchâtel à 1750 ex. • octobre 2023

## L'AVIVO renseigne et défend ses membres

---

**Commission de la santé**

Claude-Alain Kleiner  
Grand-Rue 5, 2112 Môtiers  
Tél : 078 924 35 45, courriel : kleiner@net2000

---

**Commission de  
l'action sociale**

Margrit Staehli  
Gare 14, 2105 Travers  
Tél : 032 863 16 18, courriel : staehli.mentha@net2000.ch

---

**Conseil des transports**

Rémy Cosandey  
Rue du Temple 27, 2400 Le Locle  
Tél : 079 273 45 14, courriel : remy.cosandey@gmail.com

---

**Commission de la santé  
mentale (psychiatrie)**

Daniel Domjan  
Vignoble 31, 2000 Neuchâtel  
Tél : 079 337 69 06, courriel : ddomjan@horus.ch

---

**Alter Ego**

Daniel Domjan  
Vignoble 31, 2000 Neuchâtel  
Tél : 079 337 69 06, courriel : ddomjan@horus.ch

---

**Commission du logement**

Bernard Allemann  
Jolimont 6, 2000 Neuchâtel  
Tél : 079 445 96 75, pas de courriel

---

**TransN  
(mobilité réduite)**

Daniel Domjan  
Vignoble 31, 2000 Neuchâtel  
Tél : 079 337 69 06, courriel : ddomjan@horus.ch

---

**Groupe nutrition  
(Nomad et Santé Publique)**

Daniel Domjan  
Vignoble 31, 2000 Neuchâtel  
Tél : 079 337 69 06, courriel : ddomjan@horus.ch

---

**Proches aidants**

Anne-Marie Jaeger  
Clos-Guyenet 5, 2108 Couvet  
Tél : 032 863 25 92, courriel : amr.jaeger@hispeed.ch

### Au travail !

Tout d'abord mes très sincères remerciements à toutes celles et ceux qui ont relevé le défi d'un parrainage ! Grâce à vous, de nombreuses personnes ont rejoint nos rangs et renforceront ainsi notre action. Le travail n'a pas manqué durant ces premiers mois. Au travers de nombreux contacts dans diverses directions, j'ai dénombré plusieurs importants chantiers qui devraient déterminer la feuille de route des prochaines années. Avec vous, toutes et tous, dans un partenariat constructif, je souhaite que notre association gagne en visibilité, que les sections se connaissent davantage au travers de manifestations communes, que notre organigramme puisse servir davantage encore l'efficacité de notre cause... Car c'est bien de cela qu'il s'agit. Dès lors que les plus de 65 ans représentent plus de 20% de la population, notre poids politique doit

être non seulement entendu mais pris en compte par les autorités respectives de notre pays. Au prétexte de la souveraineté du peuple, si souvent vantée par nos élus, nous devons faire valoir nos besoins. Car ces derniers, dans un contexte toujours plus difficile pour nombre d'entre nous, doivent être assouvis. C'est dans cet esprit que nous avons choisi de réagir à l'annonce des hausses inadmissibles des primes de l'assurance-maladie. Et ce n'est qu'un début...

D'ores et déjà à toutes et tous, en particulier à vos responsables de sections, mes très sincères remerciements pour votre précieuse collaboration, bénévole, faut-il le préciser !

*Claude-Alain Kleiner*



pharmacieplus  
de l'orangerie

dr. antoine wildhaber  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 12 04  
[www.orangerie.ch](http://www.orangerie.ch)

## Assemblée des délégués

Lors de l'assemblée des délégués qui s'est tenue à Bâle le 4 septembre dernier, l'AVIVO a voté à l'unanimité deux résolutions. En voici les textes :

### Stop à l'isolement social dû à la fracture numérique

Prendre un ticket de bus ou un billet de train, contacter l'administration ou sa gérance, chercher des informations, comprendre des factures ou les payer, s'inscrire à une manifestation ou à un concert, tout, TOUT se fait par informatique... et nécessite matériel adéquat, abonnement et connaissances! Au moment où les prix s'enflamment dont ceux des technologies ou de l'électricité, des retraités restent sur le carreau dans un sentiment délétère d'exclusion.

Aussi l'AVIVO demande :

- une mise à disposition de liens informatiques gratuits et sécurisés dans toutes les bibliothèques

- un abonnement «à prix AVS» aux fournisseurs internet
- un accès bon marché à du matériel informatique d'occasion en bon état
- des subventions pour un appui, une information et des cours facilitant l'usage de l'informatique ainsi que des conseils concernant la confidentialité
- l'accès garanti au public sur l'ensemble des services publics
- la suppression des taxes imposées à ceux qui n'utilisent ni e-banking ni décomptes informatiques

Lors du développement des premiers téléphones, on a su mettre ce moyen de communication à disposition grâce à des cabines publiques disséminées. Soyons créatifs !

Voyagez comme vous aimez.



**Autocars Hertzeisen-Giger SA**  
**CH-2300 La Chaux-de-Fonds**  
**Tél. 032 913 75 24**  
**[www.hertzeisen.com](http://www.hertzeisen.com)**

**Comme l'AVIVO, faites nous confiance ...**



## **L'assurance-maladie doit rester obligatoire**

L'AVIVO est indignée par l'attaque contre l'obligation de s'assurer à l'assurance-maladie, campagne toxique menée par la conseillère d'Etat zurichoise Natalie Rickli (UDC), directrice de la santé.



Ce projet désastreux ne conduirait qu'à développer davantage la commercialisation de la santé et à détruire la solidarité entre malades et bien portants. C'est le signe d'un mépris envers les malades et les retraités.

La forte augmentation des primes de l'assurance-maladie montre que le système actuel est arrivé en bout de course. Il est temps d'organiser des états généraux de la santé, d'avoir une gestion publique de la santé et de fixer les cotisations en fonction de la capacité financière des assurés.

*Gloria Barbezat*



## Dossier électronique du patient pour tous

Le dossier électronique du patient (DEP) est un outil numérique qui permet de rassembler toutes les informations sur votre santé dans un seul et même espace sécurisé. Dans le canton de Neuchâtel, il se nomme Mon Dossier Santé. Vous êtes intéressé à en ouvrir un, mais cela vous semble compliqué ? Différentes possibilités s'offrent à vous.

Vous pouvez assister à la **conférence publique « Comment rendre les outils de santé numériques accessibles à tous ? »** organisée par le Service cantonal de la santé publique le 6 novembre 2023. Elle se tiendra de 18h30 à 20h00 à Neuchâtel au Centre professionnel neuchâtelois (Rue de la Maladière 84). Vous pourrez y ouvrir votre DEP lors de l'apéritif offert à l'issue de la conférence. L'entrée est libre mais il est nécessaire de s'inscrire au 032 889 52 61 ou sur le site [mondossiersante.ch](http://mondossiersante.ch).

De plus, il vous est possible de vous rendre sur **l'un des stands installés au RHNE** (Pourtalès et La Chaux-de-Fonds), ainsi qu'à la **Permanence Volta** de La Chaux-de-Fonds. Des conseillers vous accompagneront dans vos démarches d'inscription. Munissez-vous de vos documents d'identité valides, de votre numéro AVS et de votre téléphone portable avec un accès à votre boîte mail.

Enfin, si vous avez déjà votre DEP et que vous souhaitez apprendre à le gérer, vous pouvez suivre **un accompagnement personnalisé gratuit** dispensé par Atic, association neuchâteloise qui lutte contre la fracture numérique (prise de rendez-vous au 032 536 73 13).

*Mon* DOSSIER SANTÉ

**INSCRIVEZ-VOUS !**

[www.mondossiersante.ch](http://www.mondossiersante.ch)

032 889 52 61

JE NE FAIS  
QU'UN AVEC  
MA SANTÉ



## Vaccination contre le COVID-19

La campagne d'automne de vaccination contre le COVID-19 a débuté dans le canton de Neuchâtel. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) recommande notamment aux personnes sévèrement immunosupprimées et aux personnes âgées de 65 ans et plus de recevoir une dose de rappel d'ici la fin du mois de décembre. Ces dernières sont en effet les plus susceptibles de développer des complications ou une forme sévère de la maladie, l'efficacité du système immunitaire diminuant avec les années. La vaccination est gratuite pour ces personnes-là.

### Où se faire vacciner ?

Contrairement à la période pandémique, le canton de Neuchâtel ne dispose plus de centres de vaccination COVID-19. De ce fait, aucun rendez-vous ne pourra être pris via le Service cantonal de la santé publique. Il est dès lors possible de se faire vacciner

uniquement auprès de certaines pharmacies ou de certains médecins traitants effectuant ce type de vaccination.

- Vaccination en pharmacie : consulter la liste sur le site [www.ne.ch/VaccinCovid](http://www.ne.ch/VaccinCovid)
- Vaccination chez un médecin traitant : se renseigner directement auprès de son médecin traitant.

### Et le vaccin contre la grippe ?

La vaccination contre la grippe peut être réalisée en même temps que celle contre le COVID-19. Elle est en effet également fortement recommandée aux personnes âgées de 65 ans et plus ou aux personnes atteintes d'une maladie chronique. Pour être remboursée, la vaccination contre la grippe doit être effectuée chez son médecin traitant. En revanche, cette vaccination-là est payante si elle est réalisée en pharmacie.



A la découverte de Chaumont  
pour un Funi-Fondue !

Profitez d'un magnifique panorama  
sur la région des Trois-Lacs.

Disponible dans les 5 points de vente transN.

## Hausse des primes de l'assurance-maladie

**Retour sur la manifestation du 29 septembre 2023**



Grâce à toutes et tous, la délégation de l'AVIVO présente lors de la manifestation contre la hausse des primes de l'assurance-

maladie, organisée à Neuchâtel le 29 septembre dernier et placée sous l'égide du Parti socialiste, a été remarquée et félicitée. Grâce à la précieuse collaboration des présidentes et présidents de nos sections, grâce aux efforts de Gloria Barbezat pour obtenir des casquettes et des badges, notre délégation s'est fait remarquer. Les quelques illustrations ci-dessous témoignent de cette belle mobilisation. Elles sont le fait de nos membres : Daniel Barbezat, Françoise Cartier et Willy Revel.

Ci-dessous, le texte que notre président, Claude-Alain Kleiner, a prononcé à cette occasion :

## La coupe est pleine !

Oui, Mesdames et Messieurs, pour l'AVIVO, l'association de défense et de détente des retraités, association apolitique, pour l'AVIVO, disais-je, la coupe est pleine ! Parce que beaucoup de nos membres n'en peuvent plus... Hausse des primes de l'assurance-maladie, hausse des loyers, hausse des coûts de l'électricité, hausse des prix des transports publics et des tarifs postaux, hausse des prix des produits de première nécessité ! Cette conjugaison de hausses génératrices de diminution du pouvoir d'achat est d'une violence inouïe. Les retraités d'aujourd'hui n'appartiennent de

loin pas tous à cette génération dorée, selon l'expression de certains. L'AVIVO est bel et bien en première ligne pour observer les difficultés dans lesquelles trop de ses membres de démènent actuellement. Certains n'en peuvent plus... Comme l'affirme la présidente suisse de l'AVIVO, Christiane Jaquet-Berger, il faut voir de l'anti-constitutionnalité dans la manière de traiter cette grande part de la population que représentent les personnes retraitées ! Cette Constitution que l'on célèbre aujourd'hui et qui affirme, à l'article 112 : « les rentes doivent couvrir les besoins vitaux de



manière appropriée » n'est pas appliquée. Pour trop de membres de l'AVIVO et une bien trop large part des 1,4 millions de retraités en Suisse, ce n'est plus le cas. Cette situation n'est pas digne de la réputation de notre pays.



Ainsi, l'AVIVO réclame-t-elle des états généraux de la santé et du social! Ou mieux encore, une véritable Conférence sociale! Non pas de ces multiples séances stériles desquelles on ressort en se gargarisant de : « On fait comme on a dit! »... Mais une réflexion profonde et sérieuse, adossée sur une réelle volonté politique, avec le ferme engagement de n'en sortir qu'avec la fumée

blanche de la solution. En matière de santé et d'assurance-maladie notamment, nous réclamons la fin du rafistolage et de la politique du sparadrap, spéculant sur le seul principe du subsidie cantonal.

A ce jour, le monde politique semble incapable de tracer un chemin commun, les forces de gauche et de droite s'affrontant au travers de solutions souvent extrémistes à visée électoraliste! A l'instar de la totale absence d'une véritable politique familiale, la Confédération semble fermer les yeux sur la réalité du quotidien des personnes âgées. En clivant ainsi les strates de notre société, en élargissant le fossé entre les niveaux de vie, ce sont les digues de la paix sociale qui vont céder.



L'AVIVO veut être un acteur fort du « vivre ensemble » dans des conditions dignes.

Merci de votre attention.

## Devenez moniteur-trice de sport!

Vous avez le contact facile et aimez bouger ? Alors rejoignez notre équipe de monitrices et de moniteurs pour accompagner des seniors dans des activités sportives et de loisirs ! Vous recevrez une formation certifiée et une rémunération pour votre engagement.



De nouveaux moniteurs et monitrices en formation au printemps passé.



**VOYAGES  FAVRE**

- ◆ Organisation de voyages pour groupes, sociétés, mariages.
- ◆ Capacités: 10 véhicules de 13 à 50 places
- ◆ 2 cars équipés pour personnes à mobilité réduite

Route de Neuchâtel 1 – 2019 Rochefort – Tél. 032 / 855 11 61  
[voyages.favre@bluewin.ch](mailto:voyages.favre@bluewin.ch) // [www.voyagesfavre.ch](http://www.voyagesfavre.ch)

*Nous sommes à votre disposition pour une offre sans engagement.*



## Profil recherché

- Avoir une bonne condition physique
- Pratiquer régulièrement l'activité sportive concernée
- Avoir de l'empathie et du plaisir à s'engager pour des personnes âgées
- Avoir le sens des responsabilités
- Être prêt-e à apprendre et ouvert-e à la nouveauté
- Domaines recherchés : aquafitness et gymnastique douce à domicile (Domigym)

## Intéressé-e à nous rejoindre ? Vous avez des questions ?

Maude Mäder, responsable des activités sur Neuchâtel

Email : [maude.mader@ne.ch](mailto:maude.mader@ne.ch)

Téléphone : 032 886 83 02

Davantage d'information aussi sur notre site :

<https://aj.prosenectute.ch/moniteur>

Scannez-moi pour  
plus d'informations !





indépendance  
et mobilité

Moyens auxiliaires



**Dépannage 24/7**  
Votre spécialiste de proximité

**Conseils et solutions personnalisés**

- Vaste gamme de produits
- Mobilité
- Confort
- Sécurité
- Systèmes d'alarme

**Bassecour**  
Col.-Hoffmeyer 49  
032 426 13 65

**La Chaux-de-Fonds**  
Ronde 30  
032 886 81 00

[shop.serei.ch](http://shop.serei.ch)



# Fête de Noël

**Vendredi 15 décembre 2023 au restaurant du Vignoble**

Rue du Châtelard 3 – Peseux / Bus N° 101 arrêt Vignoble

**Programme :**

- Dès 11h00** Accueil - Apéritif
- 11h45** Bienvenue de la présidente  
Messages des autorités
- 12h45** Repas

**Menu :**

- Mousse de canard en saladiné
- Osso-buco de veau braisé
- Jardinière de légumes
- Risotto safrané
- Timbale glacée aux framboises

**Animation par les « Accordéonautes »**

Les Accordéonautes, voyageuses et voyageurs quasi infatigables du théâtre amateur, un groupe d'ambition modeste mais débordant d'énergie, qui a décidé de tenter l'expérience d'un cabaret de chansons.

L'amour d'une accordéoniste pour son instrument et l'entêtement de l'un d'eux à créer quelque chose autour des chansons de Jean Villard Gilles ont permis de réunir une équipe qui consacre avec joie une partie de son temps à cette aventure.



**Tombola avec de nombreux prix**

Membres : Fr. 44.- / Non membres : Fr. 49.- / Boissons et café non compris.

Les membres de votre famille, vos amis et connaissances sont les bienvenus. Dès votre inscription, vous recevrez un bulletin de versement.

**Inscription à nous retourner au plus tard le 20 novembre 2023 auprès de:**

Andrée Schnegg, Tertre 12, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 37 61 (pour renseignements)



Inscription pour la fête de Noël du 15 décembre 2023

Nom ..... Prénom .....

Adresse ..... NB pers .....

NPA, Localité ..... Tél. ....



## Message de la présidente au sujet de Noël

Depuis des siècles, cette période particulière est commémorée et fêtée dans le monde entier !

Cet évènement, largement commenté donne à chacun de nous la possibilité de se définir sur la chose ou simplement d'y participer !



Dans notre monde actuel, aujourd'hui, en 2023 quelques notes positives de spiritualité me paraissent à la hauteur de l'évènement cité plus haut, c'est-à-dire Noël !

Chères amies et chers amis de tous horizons, permettez-moi, en cette période de commémoration festive, d'attirer votre attention sur les personnes qui ont moins de chance que nous dans la vie.

Mais je n'oublie pas que notre condition personnelle doit aussi être au top pour assurer une harmonie de notre personne, afin de pouvoir faire bénéficier son prochain d'une aide précieuse pour quiconque suscite une écoute. Comme vous le savez c'est le but de notre association qui se bat aussi pour le bien des personnes âgées.

A vous qui nous êtes chers, je vous souhaite une belle fête de Noël et j'en profite aussi pour vous présenter mes vœux chaleureux ainsi que ceux de votre comité pour une année 2024 pleine de santé et de bonheur.

*Andrée Schnegg*  
Présidente



**ACOUSTIC JOYE**

conseil et adaptation d'aides auditives

**Testez votre audition et essayez GRATUITEMENT**  
des aides auditives de dernières générations

Cabinet à NEUCHÂTEL et COUVET

Tel. : 032 724 37 38

Nouveau



**bernafon**  
New Hearing - Our Passion



Damien Collonge



**Pia-Baptistine JOYE-Collonge**  
Spécialiste des appareils auditifs

[www.acousticjoye.ch](http://www.acousticjoye.ch)



## Café AVIVO

Vous l'aurez certainement remarqué dans la presse locale : les invitations à un « café littéraire », un « café scientifique », etc... sont légion.

Comme vous avez pu le lire dans l'un de nos précédents bulletins, une commission des loisirs a été instaurée.

L'un de ses buts est de faire se rencontrer les membres en dehors des autres activités ponctuelles. C'est pourquoi nous vous proposons un « **café Avivo** » qui se tiendra tous les **deuxièmes jeudis du mois au Café des Halles de 9h30 à 11h. dès février 2024.**

Pas de discussions imposées, mais tous les sujets actuels pourront y être abordés et alimenteront nos discussions qui peuvent aussi être à bâtons rompus.



Si le cœur vous en dit vous êtes les bienvenus-es

**Jeudi 8 février 2024 dès 9h30**

Deux membres du comité vous y attendront avec plaisir. Être ensemble et échanger est le but premier de notre démarche.

Pour mémoire, les questions personnelles sont toujours traitées par Monsieur P.M. Walther (permanence).

A bientôt donc !

---

## Activités à venir

- Les « cafés AVIVO » les deuxièmes jeudis du mois dès le 8 février 2024
- Impôts du 19 au 23 février 2024
- Match aux cartes : Vendredi 22 mars 2024
- Assemblée générale : Vendredi 19 avril 2024

D'autres activités sont en cours d'élaboration et vous seront présentées dans les prochains bulletins.

## L'élégance d'une femme engagée



Comment résumer l'engagement d'une personne telle qu'Andrée Schnegg en quelques lignes ? C'est le défi que ces quelques lignes tentent de relever, sachant qu'elles frustreront toutes celles et tous ceux qui la connaissent...

La conviction politique d'Andrée Schnegg est affirmée et pleinement assumée. Ferme et rigoureuse, teintée de cette force d'écoute et de dialogue qui témoigne de l'élégante intelligence d'Andrée. D'ailleurs, son parcours professionnel force le respect et son degré d'engagement bénévole davantage encore. Voyez plutôt ! Porteuse d'un CFC d'employée de commerce, Andrée Schnegg entame son parcours au sein d'une étude où elle parfait son grand intérêt pour le droit, son amour pour « des lettres bien faites et des rapports sans erreurs orthographiques ». Elle poursuit, brièvement, son activité au sein d'une agence immobilière pour s'en aller dans les services de la Ville de Neuchâtel, aux contri-

butions où, durant cinq années, elle rencontre « beaucoup de clients mécontents », faisant ainsi valoir son empathie pour autrui, et sa patience. C'est au sein de la FTMH qu'elle déploie, parfait et développe toutes ses compétences, avec un énorme plaisir. Les grèves de Bulova et de Dubied lui permettent de rédiger des centaines de procès-verbaux. Au cours de ce riche parcours, elle rencontre Christiane Brunner et elle partage, plusieurs années durant, son combat pour la défense des femmes et appréhende de nombreux problèmes politiques de plan national. « Une défense intelligente des femmes ! » précise Andrée Schnegg qui déteste les antagonistes forts qui divisent plutôt qu'ils rapprochent. Son travail auprès de très nombreux chômeurs, en collaboration avec des psychologues, lui permet de toucher à d'autres domaines encore, toujours fort riches au plan des rapports humains. En 2009, elle s'en va du côté d'UNIA et observe la rudesse des combats à mener : « Cette manière de faire plus brutale ne m'a pas convaincue, ce n'est pas la bonne méthode pour parvenir au but recherché ! ». Autre trait de caractère de cette femme de gauche qui, aujourd'hui, démontre l'ampleur de ses nombreuses compétences au sein de l'AVIVO. Sans omettre de citer encore la tâche de juge de Prud'hommes puis de conciliation durant près de trente années, stoppée qu'elle a été à l'aube de son 70ème anniversaire. Charge immensément appréciée tant elle y a appris

les heurs et malheurs de l'être humain mais également ce qu'il peut y avoir de meilleur et de pire dans l'espèce humaine.

Dix ans déjà... « Je connaissais Mme Crelier de nom ! Elle était alors présidente du Grand Conseil et on se croisait chaque vendredi à la boucherie. Elle s'occupait alors de la permanence de l'AVIVO et elle était une organisatrice engagée de la 1ère Grève des femmes. On a sympathisé et elle m'a lancé un jour : Prends donc ma place ! J'ai donc été introduite auprès de la présidente d'alors, Rose-Marie Jacot, entendue par le comité et j'ai entamé ce rôle de responsable de la permanence ! Les changements de caisses d'assurance-maladie, les formulaires AVS, les demandes de prestations complémentaires, les feuilles d'impôts et le tout-venant ! ». Aujourd'hui, cette charge de permanence est assurée par Pierrot Walter, Andrée continuant d'assumer certains remplacements ainsi qu'une collaboration sur quelques dossiers.

Depuis le début de cette année, après avoir été vice-présidente, Andrée Schnegg accède à la présidence de la section Neuchâtel et environs de l'AVIVO, plébiscitée par ses collègues, Pierre Walter s'occupant de la permanence : « C'est la polyvalence qui prime dans cette fonction car il faut savoir toucher à tous les dossiers : courses, les contacts avec la Ville, les représentations au cours desquelles il faut prononcer quelques discours, à l'occasion des nouveaux retraités par exemple... ».

Quant à l'AVIVO, Andrée Schnegg est catégorique sur le besoin de son existence : « Cependant, notre association est trop marquée à gauche. Il faut adoucir l'image et demeurer ferme sur tout ce qui concerne le domaine du social ! ».

Le début d'une feuille de route...

*Propos recueillis par Claude-Alain Kleiner*



## Le livre dont vous êtes le héros

Un cadeau original pour les vôtres ! Un souvenir à partager avec vos enfants et petits-enfants... Plus simplement, laissez une trace de votre parcours, réalisez votre envie en éditant un livre ! Il n'est pas de vie inintéressante. Tous les parcours possèdent leurs lots de souvenirs et d'anecdotes, de réussites et d'obstacles, de joies et de tristesses. Vos albums de photos en sont la preuve ! Nous sommes à votre disposition pour réaliser votre rêve ! **Appelez-nous au 078 924 35 45** et nous vous présenterons notre démarche. De toutes manières, selon vos souhaits !





## Fête de Noël de l'Avivo 2023

Mesdames, Messieurs, chers membres de l'AVIVO,

Le comité de l'AVIVO, section du Locle, a décidé de modifier l'organisation de la fête de Noël depuis 2022.

En effet, il nous a semblé qu'il était judicieux de vous proposer une autre activité à cette occasion.



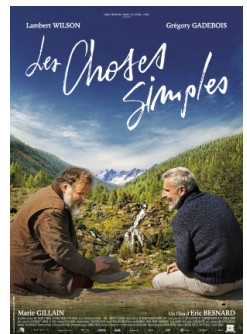
De plus, l'organisation des fêtes de Noël précédentes était devenue de plus en plus lourde pour notre comité.

Dès lors, nous avons le plaisir de vous convier à un après-midi récréatif.

### **Mercredi 29 novembre 2023, au Casino/Théâtre du Locle**

- 14h** Accueil et bienvenue au Casino du Locle
- 14h30** Projection du film « Les choses simples » (durée 95 minutes)
- 16h15** Apéro de Noël offert par la section du Locle

Nous vous remercions de bien vouloir instamment vous inscrire auprès de notre caissier M. Pier-Carlo Prandi dont le numéro de téléphone est 032 931 82 49 ou [prandi33@gmail.com](mailto:prandi33@gmail.com), jusqu'au 24 novembre 2023.



En espérant vivement que cette proposition vous satisfera, nous vous présentons, Mesdames, Messieurs, chers membres de l'AVIVO, nos cordiales salutations.

*Le comité*

Merci par avance aux personnes qui ne l'auraient pas encore fait de bien vouloir s'acquitter du montant des cotisations 2023.



## Fête de Noël

Elle se déroulera le **mercredi 13 décembre 2023** à la Maison du Peuple (Salle du 2<sup>e</sup> étage), Serre 68, La Chaux-de-Fonds, selon le programme suivant :

**De 13h à 13h45** Distribution des cornets aux membres ayant reçu un bon (cette année nous innovons : au lieu du traditionnel cornet, nous offrons un bon d'achat et du chocolat).

**14h** Message du président de l'AVIVO.

**14h30** Message de l'autorité communale.

**15h** Message des Églises (Église catholique romaine cette année).

**Dès 15h30** Collation.

Après chaque message, un groupe musical ou un chœur se produira.

---

## Sorties et activités

Au cours des prochains mois, la section propose les sorties et activités suivantes :

### **Vendredi 17 novembre 2023**

Conférence de M. Bénédicte de Cerjat.  
Titre : Ma vie de diplomate.

### **Vendredi 19 janvier 2024**

Match aux cartes (jass)

### **Vendredi 16 février 2024**

Excursion au Landeron. Visite de la Maison des Gouverneurs + agape au Mc Donald's (prix : Fr. 20.-).

### **Vendredi 15 mars 2024**

Conférence de M. Mario Belisle.  
Titre : Les mouvements de la paix.



Les conférences et matchs aux cartes ont lieu à 14h30 à la Brasserie de la Fontaine (1<sup>er</sup> étage). Les départs pour les excursions ont lieu à 13h30 devant l'ancienne Chambre de l'horlogerie, Léopold-Robert 67.

Les inscriptions (par téléphone ou par courriel) se font au plus tard 15 jours avant l'activité auprès de :

Michèle Balon

[mbalon@hispeed.ch](mailto:mbalon@hispeed.ch)

tél. 032 968 22 75 ou 079 643 12 11



## Un magnifique banc à la gare

A la suite de la manifestation organisée par la section le 23 mars dans le hall de la gare de La Chaux-de-Fonds, une interpellation inter-partis a été déposée au Conseil général pour demander à l'exécutif de la Ville de soutenir nos revendications.

Celles-ci ont été entendues par les CFF qui viennent de poser dans le hall de la gare un magnifique banc qui permettra aux per-

sonnes attendant le train de s'asseoir un moment.

Ce succès renforce la section dans sa conviction que l'AVIVO doit se montrer plus souvent dans l'espace public pour faire connaître ses principaux objectifs (la défense des personnes âgées) et pour recruter de nouveaux membres.

---

## Course annulée

Seules 12 personnes des sections de La Chaux-de-Fonds et du Locle se sont inscrites pour la course du 27 septembre, si bien que celle-ci a dû être annulée.

Pour savoir si la course annuelle correspond encore à un besoin, il nous serait utile de connaître les raisons pour lesquelles les membres de l'AVIVO ne se sont pas inscrits

(prix trop élevé, visites peu intéressantes, retour trop tardif, etc.). Le président de la section, Rémy Cosandey, serait heureux de recevoir vos réponses.

tél : 079 273 45 14

adresse électronique :

[remy.cosandey@gmail.com](mailto:remy.cosandey@gmail.com)

**RAIFFEISEN**



## Journée internationale des personnes âgées



C'est le 14 décembre 1990 que l'Assemblée des Nations Unies a proclamé le jour du 1<sup>er</sup> octobre, « **Journée internationale des personnes âgées** »

Motif de cette journée :

Accroître la connaissance et la sensibilité de la Déclaration Universelle des Droits de l'homme et susciter l'engagement de toutes les parties prenantes à renforcer la protection des droits humains des générations actuelles et futures de personnes âgées dans le monde entier. Pour marquer cette journée internationale, notre section AVIVO Val-de-Travers organise tous les deux ans une journée récréative autour d'un repas festif et d'une animation musicale.

La première journée festive organisée par notre association a eu lieu le 1<sup>er</sup> octobre 2013, déjà 10 ans effectivement, sous



l'impulsion de notre présidente d'alors, nous nous étions retrouvés au Café des Mines d'Asphalte à Travers. Cette année, la fête a eu lieu à la Salle Fleurisia réunissant



74 convives. Placée sous la direction de notre président, Jâmes Vaucher entouré de son comité, notre association a servi le repas de midi préparé par un traiteur régional. L'apéritif de bienvenue, comme le veut la tradition, accueillait les convives.

Au menu, après la terrine forestière en entrée, l'émincé de buffle de Travers à la sauce à échalote, accompagné de rösti et légumes pour le plat principal. La glace avec crème pour le dessert fermait ce succulent repas très apprécié des participants, et servi par les dames du comité et les épouses des membres du comité.

Dans son mot d'accueil, notre président a souligné la raison de cette journée et les appuis divers de notre association AVIVO sur le plan régional et fédéral. Un grand merci à nos sponsors. L'animation musicale, pendant l'apéritif et après le repas, était assurée par l'ensemble K-NO-P, formé par trois personnes de la région. Bravo à ce trio qui nous a fait revivre des moments de notre jeunesse, pour le plaisir des participants à cette journée.

*Claude Perrinjaquet*

**Croquis du sinistre**

Quoi qu'il arrive – nous vous aidons rapidement et simplement. [mobilier.ch](http://mobilier.ch)

**la Mobilière**



# Noël ensemble 2023 (organisé en collaboration avec CORA)

Chers membres et amis,

Vous êtes cordialement invités à participer à notre fête de Noël qui aura lieu le :

**jeudi 7 décembre 2023**  
**à la Salle Fleurisia à Fleurier**

**Programme :**

- 10h30** Ouverture des portes
- 11h** Réception et apéritif
- 12h** Repas de midi convivial
- 15h** Après-midi musicale



Les membres de votre famille, vos amis et connaissances sont les bienvenus.

La participation pour la journée est de Fr. 30.- par personne.  
Elle sera encaissée à l'entrée.

En espérant que vous serez des nôtres, nous vous adressons, chers membres et amis, nos meilleures salutations.

*Pour les organisateurs : Jâmes Vaucher  
Président de l'AVIVO Val-de-Travers*



Inscription pour la fête de Noël du 7 décembre 2023  
A retourner au CORA, Rue du Patinage 1, 2114 Fleurier avant le 27 novembre 2023

Nom ..... Prénom .....

Adresse ..... NB pers .....

NPA, Localité ..... Tél. ....





## Conférence publique

**Salle des Spectacles, Couvet**  
**Jeudi 23 novembre 2023 à 14h00**

Dans le cadre de ses activités, la section AVIVO Val-de-Travers organise pour ses membres et la population en général, une conférence publique susceptible d'intéresser les seniors de notre vallon. Cette année, le choix s'est porté sur la présentation d'un sujet touchant de plus en plus le 3<sup>e</sup> âge.



« **Bien manger pour bien vieillir** »

est le sujet de la conférence présentée par Madame Valentine Mora, diététicienne de formation, travaillant au sein de la Croix-Rouge, en ateliers auprès des enfants obèses et responsable du programme « Let's do eat ».

La conférencière répondra volontiers à vos questions en fin d'exposé.

Nous vous attendons nombreux à cette conférence publique.

Auberge du   
**Vieux-Puits**  
★  
cuisines choisies

Rue du Temple 73  
2405 La Chaux-du-Milieu

★  
032 558 24 42 / 076 585 33 95  
info@aubergeduvieuxpuits.ch  
www.aubergeduvieuxpuits.ch

<b>Comité cantonal neuchâtelois Présidente</b>	<b>Rose-Marie Jacot</b> Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
<b>Section du Locle</b>	<b>Denis de la Reussille</b> Chemin de la Joux-Pélichet 3 2400 Le Locle	079 248 24 35 denis.delareussille@ne.ch
<b>Section de La Chaux-de-Fonds Président ad intérim</b>	<b>Rémy Cosandey</b> Rue du Temple 27 2400 Le Locle	032 913 38 08 remy.cosandey@gmail.com
<b>Section du Val-de-Travers</b>	<b>Jämes Vaucher</b> Rue du Clos-Guyenet 4 2108 Couvet	032 863 16 12 james_vaucher@bluewin.ch
<b>Section de Neuchâtel</b>	<b>Rose-Marie Jacot</b> Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
<b>Bulletin AVIVO Neuchâtel-Jura</b>	<b>Daniel Domjan</b> Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel	079 337 69 06 ddomjan@horus.ch
<b>Site Internet Neuchâtel-Jura</b>	<b>Alain Chasles</b> Rue des Sagnes 10 2300 La Chaux-de-Fonds	032 555 44 56 chaslesalain78@gmail.com
<b>Permanence de Neuchâtel</b>	Rue Louis-Favre 1 2 <sup>e</sup> étage 2000 Neuchâtel	tél/fax/répondeur : 032 725 78 60 avivo-neju@net2000.ch
<p>Permanence sociale, tous les mardis matin de 9h à 11h pour vous aider et vous orienter ! Des problèmes qui concernent l'AVS, l'AI, des prestations complémentaires, l'assurance-maladie, des problèmes personnels, administratifs, juridiques, etc.</p>		


**ateliers arihane**

réalisations graphiques | impressions

Maladière 33  
2000 Neuchâtel  
032 720 03 45  
arihane.ch  
atelier@arihane.ch



impression



mise sous pli



mise en page



reliure



création



plastifiage