

été 2018
journal n° 163

AVIVO

**Visite de la
Fondation Barry**

Tour en bateau

**Excursion
à Soleure**

**Excursion à
Sempach**

**Excursion
en Gruyère**

**Cours :
rester mobile**

La chasse aux pauvres est ouverte...

Le Conseil d'Etat annonce une importante baisse d'impôts (entre 100 et 140 millions de francs par année). Bonne et mauvaise nouvelle à la fois. Bonne car il est toujours agréable de voir diminuer sa contribution. Mauvaise car on peut craindre que les pauvres gagneront quelques francs par année alors que les riches et les grosses entreprises en économiseront plusieurs milliers. Et on ne dit pas où seront réalisées les économies. Une fois de plus, on met la charrue devant les bœufs!

Membre du comité de crise, l'AVIVO a écrit le 22 février une lettre au Conseil d'Etat, dans laquelle il est dit notamment:

«C'est avec un profond regret que nous avons appris que les personnes placées dans un home et bénéficiant des prestations complémentaires étaient sacrifiées sur l'autel de l'austérité. Réduire l'argent personnel des personnes concernées relève d'un manque d'empathie à l'égard des femmes et des hommes qui ont contribué à la richesse du canton et qui, à notre avis, méritent une retraite paisible et exemptée de soucis financiers. (...) A l'avenir, nous vous avisons que nous nous opposerons vigoureusement à de nouvelles coupes. Nous estimons que les personnes placées dans un home ont fait largement leur part des sacrifices demandés à toute la population neuchâteloise et qu'il convient désormais de demander un effort aux contribuables qui disposent d'un revenu confortable. Ce n'est pas toujours aux plus démunis de payer les rabais fiscaux consentis aux plus riches et aux grandes entreprises».

A ce jour (25 mars), le Conseil d'Etat ne nous a toujours pas répondu, pas plus d'ailleurs que le chef du Département des finances à qui nous avons écrit le 4 novembre et le 9 février.

Seuls 26 membres nous ont retourné pour le moment des signatures pour les initiatives relatives à l'assurance maladie. Il ne sert à rien de se plaindre de l'augmentation des primes et de ne rien faire pour les faire baisser. Avis aux 2362 membres qui n'ont pas donné de nouvelles: réveillez-vous!

Rémy Cosandey

Chers amis lectrices et lecteurs, avez-vous remarqué notre nouvelle couverture et son « new style » comme on dit maintenant ?

Nous avons décidé de nous mettre quelque peu à la page et modifier l'aspect de notre journal afin de le rendre encore plus attractif.

Hormis les modifications graphiques et de mise en page, nous avons proposé aux sections AVIVO de notre canton d'en améliorer également le contenu.

L'idée est d'y apporter, non seulement des informations quant aux diverses activités proposées, mais également des petits articles, sous forme de brefs reportages ou comptes-rendus, de la vie nos sections cantonales.

Pour ce numéro nous avons mis en œuvre la nouvelle présentation. Dans le prochain numéro nous espérons pouvoir également enrichir le contenu comme proposé. Vos suggestions sont donc les bienvenues, via vos sections.

Votre avis nous intéresse toujours et vos remarques sont également les bienvenues à l'adresse suivante : Daniel Domjan, Av. du Vignoble 31, 2000 Neuchâtel, ou par E-Mail : ddomjan@horus.ch

La Rédaction



COURS DE CONDUITE POUR SENIORS

L'objectif est d'aider les participants à conserver son permis de conduire le plus longtemps possible. Notre cours est composé d'une partie théorique de 2h30 qui traite les points suivants :

angle mort, clignoteurs, présélections, giratoires. conduite respectueuse de l'environnement, etc... Une discussion générale sur les principaux problèmes rencontrés est également incluse,

cette partie permet d'apporter de nombreux conseils et solutions. La partie pratique de 45 minutes se fait avec la voiture du participant sur le parcours qu'il a choisi.

Cours théorique seul: Fr. 40.--, Cours complet (théorie & pratique) : Fr. 110.--

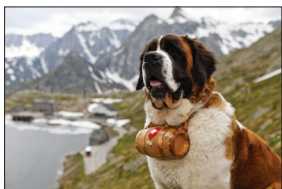
Pour les conducteurs neuchâtelois qui suivent le cours complet. le service des automobiles (SCAN) offre une subvention de Fr. 50.-- à déduire des Fr. 110.--

DATES DES COURS THEORIQUES

le 24 Avril le 3 Mai le 30 Mai le 12 Juin le 12 Juillet

HOTEL DE LA VUE DES ALPES 9H - 11H30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS Jean-Pierre MARTHALER 079 637 46 18



Fondation Barry

Une grande sortie d'une journée en Valais. Déplacement en car, visite guidée du musée de **la fondation Barry**, raclette chez **Roland Collombin**, retour à Neuchâtel en car.

VENDREDI 18 MAI 2018

Rendez-vous à 7h45 au sud du collège de la Promenade

Départ du car à 8h00 - Retour à Neuchâtel vers 17h30

Fr. 79.-- par personne

Tous compris (déplacement, entrée et visite du musée, repas, boissons et café)

Dès votre inscription, il vous sera envoyé un bulletin de versement.

Inscription au plus tard le 11 mai 2018 chez: Daniel Conti
Moulins 7 2072 St-Blaise
ou daniel.conti@bluewin.ch
ou Tél : 032 725 14 28



Inscription pour la course à Martigny du 18 mai 2018

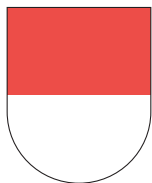
Nom, prénom(s) :

Adresse :

NPA : Ville :

Téléphone : Nombre de personnes :

Les personnes qui s'inscrivent et participent aux sorties du musée Barry et de Soleure bénéficient de la gratuité de la sortie en bateau



Soleure

Une sortie d'une demi-journée dans l'une des plus belles villes de Suisse. Déplacement en train, visite guidée de la vieille ville, goûter chez Suteria, retour à Neuchâtel en train.

VENDREDI 22 JUIN 2018

Rendez-vous à 13h15 à la gare de Neuchâtel (voie 5, côté Yverdon)

Départ du train à 13h26 - Retour à Neuchâtel à 17h32

Fr. 20.-- par personne pour la visite et le goûter

Le train (Fr. 16.-- avec ½ tarif ou Fr. 32.-- sans ½ tarif) est à payer sur place
(n'oubliez pas vos abonnements)

Inscription au plus tard le 15 juin 2018 chez : Daniel Conti
Moulins 7 2072 St-Blaise
ou daniel.conti@bluewin.ch
ou Tél : 032 725 14 28



Inscription pour la course de Soleure du 22 juin 2018

Nom, prénom(s) :

Adresse :

NPA : Ville :

Téléphone : Nombre de personnes :

☐

J'ai un abonnement général

☐

J'ai un abonnement ½ tarif

☐

Je n'ai pas d'abonnement

**Les personnes qui s'inscrivent et participent aux sorties du musée Barry et de
Soleure bénéficient de la gratuité de la sortie en bateau**



section de Neuchâtel et environs



Sortie en bateau

Sortie en bateau Neuchâtel – Morat - Neuchâtel

VENDREDI 20 JUILLET 2018

Rendez-vous à 11h15 au port de Neuchâtel

Départ du bateau à 12h05 - Retour à Neuchâtel à 15h25

**Fr. 43.-- par personne pour le repas
Boissons et café au repas compris**

Le bateau (Fr. 22.-) est à payer sur place – N'oubliez pas vos abonnements

*Salade verte, sauce française
Rôti neuchâtelois, nouilles au beurre, tomate provençale
Dessert glacé*

Inscription au plus tard le 13 juillet 2018 chez: Daniel Conti
Moulins 7 2072 St-Blaise
ou daniel.conti@bluewin.ch
ou Tél : 032 725 14 28



Inscription pour la course en bateau du 20 juillet 2018

Nom, prénom(s):

Adresse:

NPA: Ville:

Téléphone: Nombre de personnes:



J'ai un abonnement général



J'ai un abonnement ½ tarif



Je n'ai pas d'abonnement

Nos prochaines manifestations : Réservez les dates

31.08.2018 Tournoi de pétanque
21.09.2018 A la découverte des restaurants Neuchâtelois
19.10.2018 La grande sortie en Gruyère



Initiation au vélo électrique

Vous aimez les sorties à vélo mais les montées importantes commencent à vous fatiguer ou vous hésitez de plus en plus à vous lancer dans un long périple...? Une initiation au vélo électrique pourrait répondre à vos besoins afin de prolonger votre pratique de la petite reine.

Dans le cadre de cette formation, le port du casque est exigé. L'assurance-accidents est à la charge des participant-e-s.

Public : Toute personne de 60 ans et plus sachant faire du vélo (max. 10 personnes). Quelques vélos électriques et des casques seront mis à disposition.

Neuchâtel, Vendredi 25 mai 2018 de 08h30-12h00

(en cas de forte pluie reporté au vendredi 1 juin)

Lieu: Musée d'Art et d'Histoire, Léopold-Robert 1

Participation gratuite mais inscription obligatoire auprès de la déléguée aux personnes âgées, 032 717 78 30 (sauf mercredi)

www.neuchatelville.ch/fr/vivre-a-neuchatel/foyer-et-famille/personnes-agees/activites

Prendre le bus avec un déambulateur cours à Neuchâtel

En sécurité avec son rollator... aussi dans les transports publics ! Apprenez à maîtriser votre déambulateur pour prendre le bus, avec l'aide de spécialistes en ergothérapie et en mobilité. Le cours est gratuit et se déroule en 3 x 2 heures.

Dates et horaire: Les jeudis 24, 31 mai et 7 juin 2018 de 14h30 à 16h30

Lieu de cours:

FMPA (Fondation pour la construction de maisons locatives pour personnes âgées) Rue de la Dîme 72, 2000 Neuchâtel

Inscription: Pro Senectute Arc jurassien (Tél. 032 886 83 39)

Délai d'inscription: 17 mai 2018, nombre de places limité



Course du mercredi 20 juin 2018

Gruyères – Fromagerie – Broc – Fabrique des chocolats Cailler

Programme de la journée :

- 08h00 Départ de La Chaux-de-Fonds – Bâtiment Léopold-Robert 65-67
(ancienne Chambre de l'horlogerie)
Via Gruyères; pause-café, croissant en cours de route
- 10h30 Environ, arrivée à Gruyères – Visite d'une fromagerie avec dégustation
- 11h30 Environ, fin de la visite
- 12h00 Repas de midi à Gruyères
- 14h00 Environ, départ de Gruyères via Broc
- 14h15 Environ, arrivée à Broc – Visite de la fabrique des chocolats Cailler avec dégustation
- 16h30 Environ, départ et retour à La Chaux-de-Fonds
- 18h15 Environ, arrivée à La Chaux-de-Fonds – Bâtiment Léopold-Robert 65-67
(ancienne chambre d'horlogerie)



Gruyères

Une fromagerie en activité avec dégustation.

Une petite ville médiévale pittoresque sur une colline où trône un château et trois musées très différents :

Gruyères, 800 ans d'histoire et de culture régionale côtoient des aliens récompensés d'un Oscar et des sculptures bouddhistes.

Broc

Visite de la fabrique des chocolats Cailler avec dégustation. Imaginez un lieu où vous pouvez plonger par tous vos sens dans le monde merveilleux du chocolat. Ecoutez de captivants récits sur François-Louis Cailler, ramenant en Suisse en 1819 la première recette du chocolat.



Palpez à pleines mains les fèves de chocolat torréfiées et humez avec délectation les effluves du chocolat tout frais confectionné. Et goûtez enfin le chocolat Cailler qui vous révélera les formidables arômes nés du meilleur cacao, du lait de Gruyères et de savoureux ingrédients qui envoûtent votre palais.

Et pour la suite...



Menu: Pâté vigneron

Mignons de porc aux champignons, légumes et pommes croquettes
Meringue et crème

Prix: Fr. 104.-- pour les membres Avivo / Fr. 115.-- pour les non-membres

Sont compris: Le voyage en car tout confort, WC, bar, AC
La pause-café comprenant 1 café et 1 croissant par personne
La visite d'une fromagerie avec dégustation
Le repas de midi, sans les boissons
La visite de la fabrique des chocolats Cailler avec dégustation

A ajouter: Les boissons (repas de midi et au cours de la journée)
Les visites libres ou facultatives

Inscription: Par bulletin de versement joint au présent Avivo Information

Délai: 9 juin 2017

Renseignements: Jeannine Wenger, caissière, tél. 032 535 32 05 / 078 604 97 36

Courriel: jeannine.wenger@hispeed.ch

numéro 10

54 rangs dans le noir et une étoile prête à briller

54

Partageons d'autres valeurs

BCN

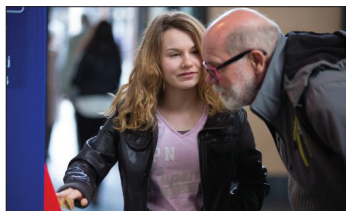
Partageons d'autres valeurs

BCN



Cours

être mobile



... avec les transports publics

Le cours « être & rester mobile » dure une demi-journée et vous enseigne les bases pour vous déplacer à pied ou avec les transports publics en toute sécurité. Des experts de la police et des entreprises de transports publics sont à vos côtés pour vous faire bénéficier de leurs conseils. Vous disposerez de suffisamment de temps pour les exercices pratiques aux distributeurs de billets.

Le cours « être & rester mobile » vous apporte les avantages suivants :

- vous apprenez à utiliser les transports publics - pour une mobilité plus sûre et plus détendue ;
- vous apprenez à vous servir des distributeurs de billets - obtenir le bon billet devient plus simple et plus rapide ;
- vous apprenez à connaître les dangers en tant que piéton et usager des transports publics, vous prenez de l'assurance, ce qui diminue les risques d'accidents et de chutes ;
- vous apprenez à combiner de manière intelligente les différents moyens de transports ;
- grâce à une mobilité simple et agréable, vous restez indépendant, ce qui est favorable à votre santé.

Prochain cours dans le canton :

Neuchâtel Me 20.06.2018 8h30-12h

La Chaux-de-Fonds Me 05.09.2018 8h30-12h

Inscriptions obligatoires une semaine avant le début des cours auprès de :

Pro Senectute Arc jurassien, Rue du Puits 4, 2800 Delémont, ☎ 032 886 83 39

La participation aux cours est gratuite.



Mercredi 6 juin 2018

Course en car d'une journée à SEMPACH

Heures et lieux de départ

La Côte-aux-Fées	La Poste	7h15
Les Verrières	Place de la Gare	7h30
Buttes	Place du 12 septembre	7h40
Fleurier	Place de la Gare	7h45
Môtiers	Place des Six Communes	7h50
Couvet (*)	Foyer du Parc (Beauvallon)	7h55
Couvet (*)	Place des Halles	7h55
Travers	Place de l'Hôtel de l'Ours	8h

Parcours :

Aller: Neuchâtel - Morat (Arrêt Café-Croissant) - Berne - Emmenthal - Entlebuch - Emmen - Sempach.

Retour: Sursee - Soleure (Arrêt pipi) - Neuchâtel - Le Vallon.

Repas de midi au Restaurant Wirtschaft Zur Schlacht

Menu: Entrée, Plat, Dessert

Le vin et l'eau pendant le repas, Café ou thé

Prix par personne: Fr. 75.-- (Encaissement au Café-Croissant, monnaie s.v.pl.)

Arrivée au Val-de-Travers vers 18h30

Nous sommes limités à 100 personnes, dans l'ordre des inscriptions.

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner jusqu'au mardi 15 mai 2018

à Mariette Schellenberger, Rue du Temple 31, 2114 Fleurier



Participation à la course de l'AVIVO du 6 juin 2018

Nom : Prénom :

Adresse : NP, Localité :

☎ : Nbre de personnes :

Départ de : Signature :

(*) Pour Couvet, soulignez le lieu de départ s.v.p. Place des Halles ou Foyer du Parc



Cours informatique au Val-de-Travers



Les cours individuels informatique sont donnés bénévolement par des membres de l'AVIVO, à votre domicile, avec votre matériel, à l'heure qui vous convient.

Internet

Internet est un système mondial d'échange de documents électroniques : textes, fichiers, images, sons et séquences audiovisuelles.

Messagerie

Une messagerie électronique permet de recevoir et d'envoyer vos courriers électroniques (mails ou courriels) en y ajoutant des photos, des vidéos, dessins, plans etc.

Excel

Excel permet la création de tableaux, de calculs automatisés, de planning, de graphiques et de bases de données.

Word

Word permet de rédiger des lettres, CV, rapports et tous types de documents texte.

Autres logiciels sur demande

Pour des informations complémentaires ou inscription, veuillez contacter M. Serge Gummy au numéro de téléphone 032 753 38 85 (le soir).

section du Locle



Chers membres AVIVO

La section du Locle organise une excursion
d'une journée en car le : mercredi 6 juin 2018.



- 8h** rendez-vous au café du Marché pour un café croissant.
- 8h30** départ Place du Marché en direction de Corsier-sur-Vevey.
- 11h** visite au musée Chaplin's World.
- 12h45** repas au restaurant du Café du Port, à Vevey (transfert en bus).

Menu: salade verte, filets de perche, garniture au choix, bûche glacée.

Départ du restaurant pour retour au Locle.

Prix de la course Fr. 90.-- avec participation de la caisse.

Inscription jusqu'au **25 mai 2018** chez :

Josiane Montandon, Primevères 6, 2400 Le Locle Tél. 032 931 40 12 – 079
254 64 18

Au plaisir de vous rencontrer nombreux lors de cette excursion, nous vous adressons, chers Membres, nos cordiales salutations.

Le comité





mots croisés réponse du no 162

Voici les lauréats :

1er 40.--

Michel Bilat, La Chaux de Fonds


2ème 20.--

Madeleine Landry, La Neuveville

3ème 10.--

Monique Frick, Fleurier

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	E	X	P	E	R	I	E	N	C	E
II	M	Y	S	T	E	R	I	E	U	X
III	E	L	Y	S	E	E	S		R	I
IV	R	O	C		N		E	L	I	T
V	I	P	H	I	G	E	N	I	E	
VI		H	E	L	A	S	S	E		T
VII	V	O	S		G	A	T	S	B	Y
VIII	I	N		F	E	U			I	P
IX	S	E	P	I	A		I	O	D	E
X	A	S	I	N	I	E	N	N	E	S



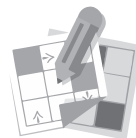
pharmacieplus
 de l'orangerie

dr. antoine wildhaber
 2000 neuchâtel
 t. 032 725 12 04
www.orangerie.ch



hertzeisen-giger
Autocars Hertzeisen-Giger SA
 Avenue Léopold-Robert 114
 2300 LA CHAUX-DE-FONDS
 032 913 75 24
www.hertzeisen.com

mots croisés no 163



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Envoyez vos réponses à **AVIVO**

Case postale 1749

2001 Neuchâtel

au plus tard le 01.06.2018

1^{er} prix un bon de Fr. 40.--

2^e prix un bon de Fr. 30.--

3^e prix un bon de Fr. 20.--

seront tirés au sort parmi les grilles remplies correctement.

Bonne chance à toutes et à tous !!!

Horizontalement I. Jeux de société. II. Un livre qu'on parcourt de A à Z. III. Impériale récompense. Premier ministre israélien. IV. Vieille armée. Obscurcir. V. Tubes de salle de bain. Accompagne le diplôme. VI. Dégaza. Futur réserviste. VII. Erbium. Légume qui pousse dans la terre et qu'on récolte parfois sous la glace. VIII. Chose peu commune. Rengaine. IX. Immérité. Tous à Rome. X. Perdues. Terminaison.

Verticalement 1. Gros oeuvre...ou grand oeuvre, c'est selon. 2. Surchargé. La troupe des sans grade. 3. Héros avisé de la guerre de Troie. Défunte Allemagne. 4. Les orgues de Staline, en abrégé. Bambocheur. 5. Monte en l'air (et y reste). 6. Devant la Vierge. Os de vertébré. 7. Pied de vers. Coutumes. 8. Bourgeoisie révolutionnaire. 9. Grand lac. Maladie de l'oreille. 10. Activité où excellait Louis XVI.



**Nouveauté
pour les
seniors et leurs
proches**

**Cabinet de gestion
administrative, sociale et
financière certifié ISO 9001**

www.cinqsurcinq.ch

Cinq sur Cinq Sàrl • Terreaux 7 • 2001 Neuchâtel • 032 724 94 22 • admin@cinqsurcinq.ch



Informations utiles

site internet **avivo-neju.ch**

COMITE CANTONAL NEUCHATELOIS	Rémy Cosandey Léopold-Robert 53 2300 La Chaux-de-Fonds	032 913 38 08 remy.cosandey@gmail.com
SECTION DE LA CHAUX-DE-FONDS	Anne-Marie Genin Léopold-Robert 76 2300 La Chaux-de-Fonds	032 913 09 86 gamgenin@gmail.com
SECTION DU LOCLE	Denis de la Reussille Rue du Foyer 39 2400 Le Locle	032 931 76 27 denis.delareussille@ne.ch
SECTION DU VAL-DE-TRAVERS	Béatrice Kaeslin Progrès 15 2108 Couvet	032 863 14 06 beka.couvet@bluewin.ch
SECTION DE NEUCHÂTEL	Rose-Marie Jacot Case postale 1749 2001 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
Bulletin AVIVO Neuchâtel-Jura	Domjan Daniel avenue du Vignoble 31 2000 Neuchâtel	079 337 69 06 ddomjan@horus.ch
Site Internet Neuchâtel-Jura	Charles Alain Rue des Sagnes 10 2300 La Chaux-de-Fonds	032 968 11 76 chasles.alain@hisppeed.ch
PERMANENCE DE NEUCHÂTEL	Rue Louis-Favre 1 2 ^e étage 2000 Neuchâtel	tél/fax/répondeur: 032 725 78 60 avivo.perm@net2000.ch

Permanence sociale, tous les mardis matin de 9h à 11h
pour vous aider et vous orienter !!
des problèmes qui concernent l'AVS, l'AI, des prestations complémentaires,
l'assurance-maladie, des problèmes personnels, administratifs, juridiques, etc.



ateliers arihane
réalisations graphiques | impressions

Maladière 33
2000 Neuchâtel
032 720 03 45
arihane.ch
atelier@arihane.ch



impression



mise sous pli



mise en page



reliure



création



plastifiage