



Quelle
drôle d'année

Noël
ensemble

Pro
senectute

La
solidarité

Une retraite bien méritée

Chers membres de l'AVIVO,

Pendant 8 ans, notre cher Rémy Cosandey a œuvré avec passion et détermination pour nous tous retraités, il savait bien qu'il devait défendre nos acquis qui sont les piliers de notre qualité de vie.

Rémy aime les contacts qui tous l'apprécient à juste titre, croyez-moi en 8 ans que de séances et de projets plein la tête.

Et voilà, il nous dit qu'il souhaite remettre sa fonction de président cantonal, même pas fatigué notre Rémy, il le dit « il faut savoir s'arrêter et passer la main. » On dit que nul n'est irremplaçable. Pourtant, trouver quelqu'un pour te succéder dans ton poste est un vrai défi. Je sens que nous ne trouverons jamais la personne qui puisse prétendre t'arriver à la cheville.

La retraite c'est ralentir...tu vivras à fond tes beaux projets de voyage en autocar et si tu t'attelas à l'écriture d'un nouveau livre, ainsi

nous pourrions te lire et garder un vague sentiment que tu es près de nous ?

Profite bien, tu l'as tellement mérité. Tu as été un collègue formidable, nous avons eu beaucoup d'occasions de travailler ensemble et nous avons appris de toi, tu as su nous fédérer en ajoutant l'amitié.

Tu sais à quel point nous t'apprécions tous. Mais il ne faut pas être égoïste, ta compagne a mérité elle aussi de profiter de tes légendaires sautes d'humeur et de ton humour décapant...alors bon courage à elle.

Ha! la belle vie qui t'attends, prends le temps de savourer ton café et surtout ralentis ton rythme, ne cours plus à tes rendez-vous AVIVO et surtout cher Rémy prends soin de ta santé.

Heureuse retraite cher ami, tous nous te disons merci.

*Rose-Marie Jacot
présidente cantonale ad interim*

RAIFFEISEN

Assemblée des délégués 2020

Le comité d'AVIVO Suisse, par sa présidente Mme Christiane Jaquet-Berger, a décidé d'utiliser le vote par correspondance pour cette assemblée qui aurait dû avoir lieu à Delémont.

Les délégués désignés par toutes les sections cantonales membres de l'AVIVO Suisse ont reçu les documents à domicile et ont pu aisément prendre connaissance des objets qui leur ont été soumis tels que le rapport d'activité, les comptes 2019 et le rapport des vérificateurs, le budget 2020 entre autres.

Deux résolutions ont été également soumises aux délégués dont voici quelques extraits :

Résolution 1

Refus de toute augmentation de l'âge de la retraite

L'AVIVO s'oppose tout net à toute augmentation de l'âge de la retraite pour les femmes et pour les hommes et continuera à se battre sans faiblir en ce sens, sachant que comme le prouvent les statistiques, l'indice de vie en bonne santé et sans incapacité est de 63,4 pour les hommes et de 64,5 pour les femmes.

Résolution 2

Covid 19 dans les EMS : plus jamais ça

La situation de pandémie a été source d'enfermement, de solitude et d'isolement dans des EMS, mesures qui ont bafoué les droits fondamentaux des résidents. L'AVIVO n'incrimine pas le personnel soignant, souvent victime lui-même de cette situation mais dénonce bel et bien l'impréparation générale, sans respect du «plan de pandémie influenza de janvier 2018».

L'AVIVO ne peut imaginer qu'une situation semblable se renouvelle quelle que soit l'ampleur de la pandémie.

L'AVIVO demande donc instamment un rapport sur la situation en EMS entre mars et juillet 2020 afin que toute mesure soit prise sans attendre pour éviter le renouvellement d'une situation intolérable et insoutenable pour les résidents, leurs proches et le personnel soignant.

Gloria Barbezat

Quelle drôle d'année

Tout était bien parti, des programmes d'activités, de ballades, de partages ; toutes les sections s'étaient appliquées pour vous concocter une année pleine de rencontres et de découvertes...

Puis patatras... que vient-il faire là ce petit virus ? vraiment pas sympa !
Alors tout le monde chez soi...

Mais la rédaction de votre bulletin ne se laisse pas déstabiliser par ce petit coquin, et même derrière un masque, elle fait tout pour vous transmettre ce désir de rester en contact.

Elle vous transmet les messages de vos sections, ainsi que celui des autorités qu'elle rencontre régulièrement.

Ci-dessous, nous vous adressons quelques passages du message que l'Etat de Neuchâtel et ses partenaires nous ont adressés le 14 septembre 2020 :

« Si la crise sanitaire est actuellement sous contrôle dans notre pays, la crise économique et sociale ne fait encore que commencer et pour l'affronter, nous avons besoin de votre engagement.

C'est pourquoi nous vous demandons de faire tout votre possible, à votre niveau. Il faut continuer d'appliquer les mesures de protection avec rigueur. Mais aussi, chaque fois que nous le pouvons de privilégier les fournisseurs et prestataires locaux, afin de maintenir les places de travail et d'apprentissage, d'encourager nos membres et connaissances à consommer local.

Au final, si chacune et chacun fait ce qu'il peut, nous n'échapperons peut-être pas à la crise, mais nous nous en relèverons plus vite. »

Ce numéro étant le dernier de cette année, toute la rédaction tient à vous transmettre ses meilleurs vœux pour cette fin d'année, mais surtout pour une année 2021 qui ne pourra qu'être meilleure, du moins nous le souhaitons.

Nous serons toujours là pour vous informer sur la vie des sections et vous transmettre toutes les informations utiles pour votre quotidien.

Notre rédaction est ouverte à recevoir vos suggestions ainsi que votre avis et ressenti durant toute cette année particulière

Daniel Domjan



Mohamed Abukar Mursal

Les couleurs de la vie

Sa voix cherche désespérément l'oreille de l'auditeur. Abukar, voudrais-tu monter le son ? Le rire éclate. L'ambiance aussi.

Les questions et les réponses se frayent une route de franchise. Le tu et le vous prennent toute la chaussée. Abukar Mursal, dis-moi que ce n'est pas le soleil neuchâtelois qui a teinté ta peau ? « La Somalie en est l'instigatrice ! La Suisse m'a ouvert les portes de l'espoir. Celles qui, en 1995, m'ont permis d'étudier. D'abord le français ensuite à m'éclater dans un apprentissage de laborantin. Si mes quelques connaissances m'ont aussi autorisé à être traducteur-médiateur, une hémophilie m'a empêché de poursuivre la route qui m'apparaissait dénuée de contours. »

Mais comme le courage n'a nul besoin de crânerie, Aboukar titille l'informatique. Le système se prête au jeu. Les couleurs de la vie embrassent celles de l'espoir. Les bécanes du Foyer lui permettent de laisser éclater son talent. Abukar s'en donne à cœur joie.

Il mélange talent et chance et reçoit le premier prix du concours relatif au 70ème anniversaire du journal de l'Avivo.

Du bien à l'âme

Le jeune gars ne tire pas la couverture à lui. « Sophie et Allan, les deux animateurs, m'ont sacrément coaché. Ce qui m'a mis la puce

à l'oreille c'est la superposition des couleurs. En ce qui concerne la couverture, je n'en ai utilisé que deux. Le rouge et le brun. » Et le résultat ne sait pas fait plus attendre que le bonheur de remporter un super challenge. Abukar est heureux. Il le montre, il le dit. Il le prouve. Il poursuit sa quête des couleurs et distille son talent sur les couvertures du journal. « Maintenant nous changeons de programme et je galère un peu. Mais tout va très vite rentrer dans l'ordre. »

Outre le petit journal de l'Avivo, Abukar propose aussi son talent aux agendas que Foyer Handicap met chaque année en vente. « J'adore aussi utiliser de nouvelles techniques pour les différentes cartes que nous sommes en mesure de proposer à notre clientèle. On imprime aussi plein de petites brochures et des flyers. »

Le libre choix, le libre arbitre, les couleurs, les nouvelles découvertes appartiennent dorénavant au monde d'Abukar. « Merci de me valoriser. Merci de m'offrir des sujets qui m'occupent l'esprit et les mains. Comment vous transmettre ma joie autrement qu'en souhaitant à tous les lecteurs du journal de l'Avivo, même avec une année de retard, un très joyeux et bon anniversaire. » Attention, les couleurs du bonheur d'Abukar sont indélébiles !

Christiane Meroni

Pro Senectute

D'alpha à oméga

Un siècle d'histoire et de nouveaux objectifs plein la tête ! Depuis 1997, Pro-Senectute contribue à améliorer la vie des personnes âgées. La fondation, dont le but premier fut d'éveiller et renforcer l'intérêt inhérent au bien-être du 3ème âge lorgnerait-elle aujourd'hui du côté des enfants ? « Le projet Win3 existe depuis belle lurette en Suisse alémanique.

Le succès est tel que nous avons décidé, en 2018, de goûter à notre tour au plaisir d'associer nos enfants et nos aînés. » Directeur de Pro-Senectute Neuchâtel, Jura et Jura Bernois, Lucas Gigon ne cache pas sa satisfaction. Lancé il y a deux ans et en toute modestie sous nos latitudes, Win3 comble de réels besoins.

Le projet permet aux enfants de classes primaires de jouir de la complicité et du vécu de leurs aînés. Win3 comptabilise aujourd'hui 24 collaborations dispersées entre Neuchâtel, Peseux, Corcelles-Cormondrèche et 9 à La Chaux-de-Fonds. Les retombées sont telles que le directeur rêve de multiplier ces binômes.

Seul, un bagage de vie

Pro-Senectute recherche donc aujourd'hui de nouveaux bénévoles. Aucun profil type à l'horizon. Que des personnes motivées et ouvertes d'esprit. « Nous ne demandons aucun parcours universitaire. Seul, le bagage d'une vie comble nos souhaits. » De nouvelles recrues permettraient au directeur d'atteindre le but fixé. Soit permettre à des marmots et à des « vieux », que deux générations séparent, de se retrouver aujourd'hui dans une quarantaine de classes. Aucun enseignant n'a été contraint d'accepter la présence d'un aîné. « Nous leur avons soumis, ainsi qu'aux directions, notre projet. Chacun a été libre d'accepter ou de refuser. » Le but de Win3 n'est pas non plus de supplanter d'autres appuis scolaires. Les bénévoles forment un véritable binôme avec le corps enseignant. Les premiers épaulent les seconds. « Notre projet n'a qu'un but, combler des besoins », explique Lucas Gigon.

Outre épauler le corps enseignant et aider les enfants du premier et du second cycle (école infantine et première primaire), ce projet offre aux aînés, femmes ou hommes, une activité gratifiante et une véritable appartenance.

Un petit goût de miel

Le sourire de l'homme n'a d'égal que la douceur du regard qu'il pose sur l'autre. Pierre remonte le temps. Comme d'autres s'astreignent à égrener celui qui coule.

Le retraité n'aime pas attendre. Il aime partager. Son rôle de grand-père, son savoir, son empathie. Y a-t-il un âge où l'opportunité ose encore se conjuguer au présent ? « Ils sont tout simplement vrais, malins, respectueux et curieux. » Pierre parle des enfants qui, depuis 2018, occupent une partie de son temps et de ses pensées.

Ce petit bout d'histoire de la vie de Pierre Berger, scientifique et fou d'astronomie, se joue aujourd'hui au collège primaire de Vauseyon. « Je dois ces moments de grâce à Michèle, mon épouse, qui a découvert dans la presse locale, que Pro Senectute proposait aux aînés de Suisse romande de participer à Win3.

Un programme qui consiste à aider les institutrices. L'idée m'a plu. D'autant que Win3 remporte depuis plusieurs années un véritable succès en Suisse.

Difficile d'esquiver le plaisir que se dégage de Pierre quand il explique. Son entretien avec le directeur de la fondation. La première rencontre avec les institutrices et le dialogue qui s'est immédiatement instauré entre lui et une vingtaine de môme d'une dizaine d'années qui se demandaient sans doute que venait faire ce pépé dans la classe. « Ils

m'ont posé une kyrielle de questions. Je ne suis pas resté inactif non plus. Je me souviens d'un petit Ethiopien m'avouant qu'il adorait l'astronomie. » Il n'en fallut pas plus pour que Pierre laisse éclater sa joie, Un bonheur qui, depuis 2018, lui colle aux basques.



Une véritable mission. Depuis, Pierre se rend deux fois par semaine à l'école. Outre s'être transformé en bras droit de Jeanne et Pauline, les institutrices, le retraité se targue de faire fi de ses vieux réflexes et de mettre en exergue ses propres valeurs. Outre

décharger les maîtresses et les seconder dans leurs tâches, l'aîné des classes qu'il fréquente suggère aussi à son entourage scolaire des idées découvertes. « Un de mes fils conducteurs fut de permettre aux enfants de découvrir le système solaire. Nous avons bricolé un plan simplement génial. » La classe s'est quasi transformée en voûte céleste. Le soleil, la lune et les planètes, tout y était. Suspendus à un fil qui traversait la classe, les astres ont aussitôt joué le rôle qui leur était assigné. « Chaque enfant a participé à l'élaboration du plan et à la réalisation et confection des planètes. Nous avons aussi mentionné le nom, la couleur et la température de chacune d'elle.

Des panneaux expliquaient également les phases lunaires. » Parents et amis ont, ensuite, été conviés à découvrir ce magnifique travail. L'imagination de notre aîné n'est de loin pas en berne. « Nous avons également parcouru les Gorges de l'Areuse sous la pluie mais dans l'euphorie la plus totale. La balade s'est interrompue à Areuse au milieu des poules du petit zoo. Et, si Pierre aime vraiment le partage qui s'est instauré entre les enfants et lui, il reconnaît sans détour que transmettre aux autres ce que les anciens d'alors lui ont apporté, lui confère une montagne de joie.

Christiane Meroni



numero 10

54 rangs dans le noir et une étoile prête à briller

54

Partageons d'autres valeurs

BCN

Partageons d'autres valeurs

BCN

Rencontre avec TransN

Notre association a été sollicitée par les transports neuchâtelois « TransN » à une rencontre pour nous informer au sujet des travaux affectant la ligne Neuchâtel – La Chaux de Fonds.

Comme vous le savez certainement un grand chantier sur cette ligne s'est ouvert et va donc perturber de manière significative cette liaison.

Par ce fait les horaires de certaines lignes transN changeront à plusieurs reprises en 2021. Il est donc impossible d'éditer, comme les années précédentes, un horaire cantonal 2021

La solution, pour les usagers de rester informés des modifications, se trouve dans les applications mobiles ainsi que sur le site internet. Le service clientèle de TransN nous a invité à partager sur la manière la plus adéquate d'informer la population n'ayant pas, ou peu, de pratique dans l'utilisation des applications numériques.

Cette séance a débouché sur l'édition d'un flyers (joint à ce numéro) qui vous permettra ainsi de rester informés sur les horaires actualisés. Vous aurez donc la possibilité, outre de vous faire aider par votre famille ou proches qui maîtrisent les systèmes numériques, de commander les horaires des lignes que vous fréquentez régulièrement par un bulletin de commande joint au flyer. Les bureaux commerciaux de TransN sont bien entendu à votre disposition pour tous renseignements complémentaires. Toutes ces informations détaillées et le bulletin de commande sont dans le flyers joint à ce bulletin.

La rédaction remercie le service clientèle pour cette démarche participative et espérons que la solution proposée vous apporte une aide appropriée.

Daniel Domjan



A la découverte de Chaumont
pour un Funi-Fondue !

Profitez d'un magnifique panorama
sur la région des Trois-Lacs.

Disponible dans les 5 points de vente transN.



Message de la présidente

Chers Membres et Amis,

Déjà, lors de mon dernier message printanier, je vous parlais de cette crise sanitaire qui est douloureuse pour nous tous. Force est de constater que nos vies sont bien rythmées, avec nos petites habitudes et rituels quotidiens.

Le confinement n'est pas naturel. Il est associé à un sentiment de frustration. On peut aussi en voir les bons côtés du fait que nous n'avons pas le choix. Je pense aux petits bonheurs dont nous n'avons pas conscience jusqu'alors.

N'oublions pas que nos autorités ont tenu compte du problème et ont mis sur pied des mesures pour venir en aide aux personnes âgées. Nous devons les en remercier.

Merci aussi aux jeunes, aux voisins et aux bénévoles qui se sont chargés de nos courses alimentaires.

A l'instant où je vous écris, la situation est défavorable. Avant cette pandémie, les Suisses avaient un sentiment d'impunité et que tout était immuable.

La crise du Covid-19 lance à notre pays et à nous tous d'immenses défis en matière de santé, d'économie et de politique sociale. Plus que jamais, la situation actuelle met en exergue la solidarité qui est le ciment de

notre vie commune.

Il n'y a rien d'autre à faire que de se serrer les coudes pour surmonter solidairement les difficultés, chacun selon ses propres possibilités.

La participation active et engagée des seniors est importante. Dans une vision globale, nous avons l'expérience et la sensibilité en terme de besoins pour les personnes âgées.

Cela vaut également pour la génération des grands-parents qui s'occupent de leurs petits enfants et dont beaucoup d'entre eux ont été sevrés de tendresse pendant des mois.

Ainsi, chers Membres et Amis, avec un peu d'avance, je vous souhaite très sincèrement une heureuse année 2021 et que vous puissiez la vivre dans la sérénité et la meilleure santé possible.

Chaleureusement vôtre.

*Rose-Marie Jacot
Présidente de la section Neuchâtel*





Voici ci-dessous le programme des sorties que l'on a prévu de faire en 2021 Bien entendu l'organisation de ces animations sont dépendante...

vendredi 26 février 2021	Match aux cartes	Les classiques
jeudi 25 mars 2021	Assemblée générale	Les classiques
vendredi 16 avril 2021	Papillorama	Sortie 1/2 journée
vendredi 21 mai 2021	La maison Anker à Ins	Sortie 1/2 journée
vendredi 18 juin 2021	Bâle	Grande sortie du printemps
vendredi 16 juillet 2021	Sortie en bateau	Les classiques
vendredi 27 août 2021	Tournoi de pétanque	Les classiques
mardi 7 septembre 2021	Foire de Morteau	Nouveau
vendredi 17 septembre 2021	Restaurants neuchâtelois	Les classiques
vendredi 22 octobre 2021	Abbaye de St-Maurice	Grande sortie d'automne
jeudi 18 novembre 2021	Conférence	Les classiques
vendredi 10 décembre 2021	Fête de Noël	Les classiques

...et éventuellement en plus :

- Théâtre (selon programme 2020-2021 du théâtre du Passage)
- Cinéma (en fonction de l'actualité)
- Groupe de marche (dès le printemps 2021)

Déclaration d'impôt

Eh oui, le temps passe et nous sommes déjà à quatre mois de l'établissement des déclarations d'impôt !

Si vous êtes satisfaits de notre travail, vous pouvez sans autre en faire part à vos amis qui pourront utiliser ce service moyennant bien entendu leur adhésion à l'AVIVO, ce qui nous permettra d'avoir le plaisir d'accueillir de nouveaux membres dans nos rangs.

N'oubliez pas « Ensemble, nous sommes forts » Naturellement, en raison du Covid-19, la manière de procéder sera sensiblement différente. Pas de souci, votre Comité étudie un plan en voie d'élaboration pour bien vous protéger.

Vous serez informé(es) en temps opportun et nous vous prions d'ores et déjà de lire consciencieusement les directives que vous recevrez.

D'ici là, prenez bien soin de vous.

*Andrée Schnegg
Responsable des déclarations fiscales*



Tournoi de pétanque

Malgré le Covid 19, les quinze joueuses et joueurs fidèles de notre tournoi de pétanque n'ont pas perdu la boule pour autant.

Ils se sont retrouvés le vendredi 28 août pour s'affrontés sur le boulodrome de Cornaux par un temps magnifique.

Cette année, l'organisateur avait réparti les participants en 6 équipes (2 ou 3 joueurs) tirées au sort. C'est l'équipe entièrement féminine qui a remporté cette quatrième édition.

Un tout grand bravo donc à :
Josette Voisard, Christine Mamie et Lily Argentino pour leur superbe performance.

L'équipe Henri Thomy et Roger Schroter se sont classé 2^e.

L'équipe Karl Kusch et Daniel Conti la troisième place.

La journée s'est finie, comme chaque année, par la distribution des prix et un bel apéritif servi par les gérants de la buvette.



En pleine partie... ça ne rigole pas...



Après tout partie de pétanque c'est l'apéro !



pharmacieplus
de l'orangerie

dr. antoine wildhaber
2000 neuchâtel
t. 032 725 12 04
www.orangerie.ch



Noël ensemble

Le coronavirus a eu raison de Noël ensemble cette année.

Avec notre partenaire, le Cora, nous avons décidé d'annuler la fête prévue le 8 décembre. Val-de-Travers n'a pas de salle assez grande pour garantir l'accueil des participants dans de bonnes conditions en maintenant les mesures de restrictions requises par l'Office de la santé publique. Nous regrettons beaucoup cette annulation et espérons de vous retrouver pour la fête de 2021.

Votre comité

Chers membres,

Bientôt une nouvelle année à découvrir, que celle-ci vous apporte tout ce que vous désirez : santé, amour, rire et bonheur.

Nous avons tous souffert des mesures sanitaires édictées par l'OFSP. La solitude, le doute et la crainte de faire ou ne pas faire les bons gestes préoccupent toujours grand nombre de personnes. Votre comité est conscient de tous les bouleversements causés par la situation actuelle et il adaptera son programme aux directives des autorités. Ne perdons pas le moral, goûtons aux plaisirs simples, passons des bons moments et savourons chaque instant !

A vous et à ceux qui vous sont chers nous souhaitons de belles fêtes de fin d'année.

*Béatrice, Claude B., Claude P., Danielle,
Jâmes, Jean-Claude, Joseph,
Marianne et Roland*



VOYAGES FAVRE

- ◆ Organisation de voyages pour groupes, sociétés, mariages.
- ◆ Capacités: 10 véhicules de 13 à 50 places
- ◆ 2 cars équipés pour personnes à mobilité réduite

Route de Neuchâtel 1 – 2019 Rochefort – Tél. 032 / 855 11 61

voyages.favre@bluewin.ch // www.voyagesfavre.ch

Nous sommes à votre disposition pour une offre sans engagement.



Fonctionnement de la section

Mesdames, Messieurs, chers membres,

Vous n'êtes pas sans savoir que l'activité de notre section a été bouleversée par la pandémie Covid-19 qui sévit depuis de nombreux mois.

Dès lors, le comité de section a dû annuler l'ensemble des activités prévues ce printemps et nous sommes aujourd'hui malheureusement dans l'obligation d'annuler la fête de Noël. En effet, l'organisation de cette manifestation nous obligerait d'engager des frais sans avoir la garantie que l'épidémie soit derrière nous début décembre. C'est évidemment avec regrets que le comité s'est résolu à prendre cette décision.

Néanmoins, nous souhaitons, d'ores et déjà, vous informer que la prochaine assemblée générale aura lieu **le 31 mars 2021 à 14h00** au Cercle de l'Union du Locle.

Nous avons également réservé la date du **16 juin 2021** pour organiser la sortie d'été de notre section

Chers membres, prenez bien soin de vous et de vos familles et au plaisir de vous revoir lors de ces manifestations printanières, nous vous présentons, Mesdames, Messieurs, nos cordiales salutations.

En vous souhaitant encore de belles fêtes de fin d'année.

*Le Président,
D. de la Reussille*



Il y a confinement et confinement

Si les histoires de confinement et de gestes barrière vous font tousser, eh bien je vais en rajouter une couche de mes sujets de prédilection.

On comprend que certains ont déprimé de rester cloîtrés dans leur boîte de sardines avec vue sur rien du tout, masque sur le nez et gel hydroalcoolique à portée de main. D'autres attrapent parfois le virus (sans corona) des grands espaces libres de la planète, comme la belle aventure que j'ai vécue en 1979 lors d'une traversée de l'Atlantique nord à la voile avec panorama à 360°. Si ces tranches de vie n'ont à priori rien à voir, on peut trouver plus de parallèles qu'il n'y paraît :

- Si le début du confinement a été postillonné solennellement par les plus hautes autorités, le nôtre était ponctué par le son lugubre des cornes de brume d'un cluster de dizaines de rafiots, soit tout ce qui flottait en Martinique. Ensuite cap à l'est en direction de l'Europe pour une vraie quarantaine (pas celles de 10 ou 14 jours mais bien de 40). Eh oui, c'est long car ne dit-on pas que le voilier est le moyen de transport le plus lent, le plus inconfortable et le plus humide !
- Les loisirs de ce printemps ont été contaminés par les dizaines de chaînes de TV qui repassaient leurs vieilleries alors que les groupes à risque des tablettes et

portables avaient de la température. Pour nous, un désert de communication que la « génération écrans » ne peut imaginer. Pas même une radio de bord, pourtant obligatoire, ni de GPS ou de pilote automatique. Une époque bénie où les seuls instruments étaient une boussole ainsi qu'un sextant qui attendait que le soleil daigne montrer un moment ses rayons.

- La distanciation sociale était respectée et pas l'ombre d'une Covid à l'horizon, aucun bateau ni aucune traînée de condensation d'avion n'ont été observés. Les seules rencontres ont été des baleines, orques ou dauphins surpris de croiser cet OFNI (objet flottant non identifié).

- Si les cabines des voiliers sont minuscules, il y a une belle terrasse (cockpit) où quelqu'un doit barrer jour et nuit par n'importe quel temps et ce n'est pas du télétravail. Un endroit où les micro-gouttelettes infectées sont absentes mais la fête au balcon est agrémentée de bons paquets d'eau salée, une sorte d'apéro-skipe. Si l'humeur n'est pas au beau fixe, pas question de descendre pour faire le tour de la propriété, il n'y a que de l'eau agitée et 4000 mètres sous la quille. La crise sanitaire a changé toutes nos vies et nos modes de pensée, mon confinement passé avait déjà bouleversé mes valeurs.

*Jean-François Rumley
Octobre 2020*



La solidarité, principal but de l'AVIVO

En 1978, l'année de ses 25 ans, la section AVIVO de La Chaux-de-Fonds comptait 2500 membres. Aujourd'hui, alors que le nombre des retraités a augmenté, elle enregistre à peine plus de 600 adhérents. Cette forte diminution doit nous interpeller et surtout nous devons nous demander si l'AVIVO a encore sa raison d'être.

Nous pourrions nous consoler en observant que presque toutes les sociétés et les associations connaissent des difficultés de recrutement. Nous pourrions prendre acte que l'évolution de la société a rendu les gens de plus en plus individualiste. Nous pourrions aussi relever que la télévision et les différents gadgets électroniques ont pris une place prépondérante au niveau des loisirs.

Et bien non, nous ne nous résignerons jamais et nous continuerons d'agir pour que l'AVIVO reste au service de ses membres et de toutes les personnes âgées. A une époque où les acquis sociaux sont remis en cause, où les rentes de vieillesse sont sérieusement amputées, où les primes des assurances-maladie deviennent un fardeau insupportable pour des millions de personnes, l'AVIVO est toujours plus indispensable. Plusieurs associations proposent des prestations utiles (repas à domicile, loisirs, cours, etc.) mais seule l'AVIVO s'occupe spécifiquement de la défense des personnes âgées sur le plan matériel.

C'est bientôt Noël. Que nous soyons chrétien ou non, c'est la fête du partage, de la solidarité, de l'amour fraternel. Pour la section, c'est l'occasion de réunir ses membres, de leur permettre de passer quelques heures dans la joie et la détente. C'est aussi, grâce à la générosité des commerçants, des indépendants et des entreprises de la région, leur offrir un petit cornet de victuailles, témoignage simple mais sincère de l'estime que nous leur portons.

Joyeux Noël et bonne année. Et que 2021 vous apporte toutes les satisfactions que vous en attendez, aussi bien dans votre vie personnelle que dans les activités que vous déployez. Et n'oubliez pas : l'AVIVO n'est pas simplement un club de loisirs; c'est aussi et surtout une association qui prône la défense des aînés et le renforcement de la solidarité entre les générations.

En raison des mesures sanitaires de la Confédération et du canton, **la fête de fin d'année qui devait avoir lieu le jeudi 10 décembre est annulée.** Mais nous ne renonçons pas au traditionnel cornet, lequel sera distribué lors de l'assemblée générale qui aura lieu en février ou mars. **Gardez soigneusement le bon joint à ce bulletin.**

Rémy Cosandey



Sorties

Le 31 juillet était une magnifique journée chaude et ensoleillée. Lors de notre sortie au Château de Boudry nous étions 14 participants.

La visite a commencé par un bref historique du château, des différentes familles qui s'y sont succédé. Nous avons poursuivi individuellement, à l'étage. Il s'y trouve des vitrines contenant des objets se rapportant à la vigne, les soins, la vinification, les vendanges etc.

Ensuite notre guide nous attendait au cellier pour une dégustation fort appréciée également pour la fraîcheur des lieux.

Le 11 septembre, 18 personnes ont visité le Musée paysan et artisanal de La Chaux-de-Fonds. Au rez-de-chaussée se trouve l'exposition sur le beurre. Il y est décortiqué sous divers aspects : sa confection, les objets s'y rapportant, le mot « beurre » dans les expressions françaises, son aspect économique au cours des temps etc. Il y avait même une vitrine ludique sur le biscuit « petit beurre »

A l'étage se trouve l'exposition sur « Les déchets » sous tous ses aspects mais également les différents recyclages possibles. Par exemple une montagne d'habits puis toutes les manières de raccommoier des bas nylon, des chaussettes de laine ou bien des bouteilles en plastique recyclées en vestes polaires etc.



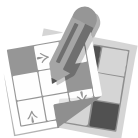
Nous avons terminé l'après-midi par une bonne tasse de thé et une tranche de taillaule dégustées sous les parasols. Ces moments de convivialité sont toujours bien appréciés par nos membres. Voici les propositions de sorties de la section de La Chaux-de-Fonds pour 2021. Nous ne fixons pas de dates au vu de la situation sanitaire que nous vivons.

Nous reprendrons les sorties annulées en 2020 :

- Repas de reprise aux mines d'asphalte puis visite des mines.
- Visite de la maison natale du peintre Anker à Ins.
- Visite de la chocolaterie Camille Bloch à Courtelary.
- Visite du musée rénové de la Sagne.
- Course annuelle à Annecy.

Nous vous transmettrons les dates si possible au prochain bulletin d'hiver. Nous espérons vous retrouver en 2021 tous en bonne santé.

MB



Voici la grille et les gagnants

1er prix,

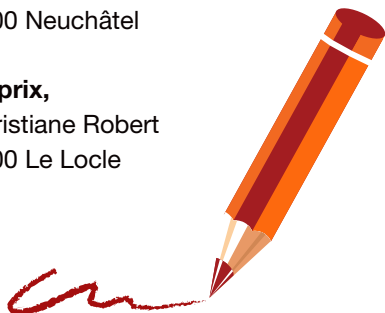
Paulette Perrenoud
2300 La Chaux-de-Fonds

2e prix,

Claire-Lise Marthe
2000 Neuchâtel

3e prix,

Christiane Robert
2400 Le Locle



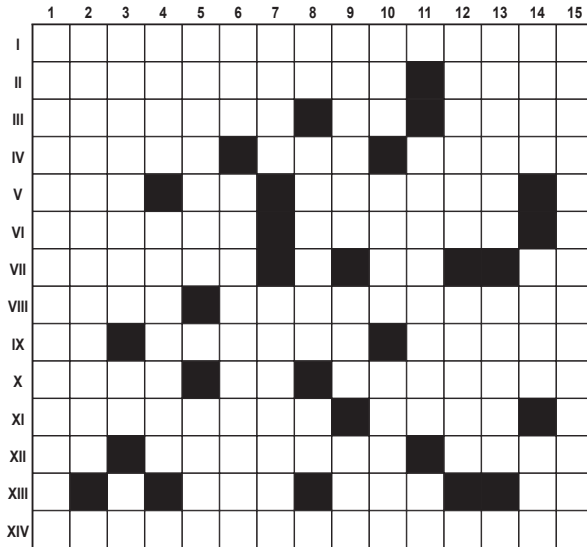
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
I	A	M	A	D	I	S	D	E	G	A	U	L	E
II	M	A	T	E	R	I	A	L	I	S	T	E	S
III	I	N	T	R	A	N	S	I	G	E	A	N	T
IV	A	T	I	M	I	E	S		O	R	H	A	N
V	N	E	R	A				D	T			U	O
VI	T	S	E	T	S	E		I	E	N	A		R
VII	E	L	E	O	T	R	A	G	U	E	S		D
VIII	C	A	S	S	E	N	O	I	S	E	T	T	E
IX	I	J		E	M	E	U	T	E		R	A	S
X	M	O	I		E	S	T	E		W	A	T	T
XI	E	L	S	A		T	E		S	A	K	E	
XII	N	I	A	I	S		E	P	E	L	A	N	T
XIII	T	E	R	R	A	S	S	E	M	E	N	T	S

Voyagez comme vous aimez.



Autocars Hertzeisen-Giger SA
CH-2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 75 24
www.hertzeisen.com

Comme l'AVIVO, faites nous confiance ...



Envoyez vos réponses à ;
AVIVO

Case postale 1749
2001 Neuchâtel

au plus tard le 13.12.2020

1^{er} prix un bon de Fr. 40.-
2^e prix un bon de Fr. 30.-
3^e prix un bon de Fr. 20.-

Parmi les grilles remplies
correctement, 3 seront tirées au sort.

Bonne chance à toutes et à tous !

HORIZONTELEMENT **I.** Promis à la fosse commune. **II.** Petit morceau de canard sur le feu. Filtra dans l'autre sens. **III.** Courante en voyage. Cale. Plut. **IV.** D'un auxiliaire. A des relations avec les huiles. Les bois immergés le craignent. **V.** Expression de frisson à rebrousse-poil. Note de Fauré. Rapidement et sans soin (à la). **VI.** Bouche-trous. D'un auxiliaire. **VII.** Joints. N'est pas arrosé par la Tille mais par l'Ignon. Regarde passer les trains. **VIII.** Possessif. Du tiers et de la moitié. **IX.** Service secret Outre-Manche. Enchères. Avant mais surtout pendant le ménage. **X.** Pays du Bassin parisien. Manganèse. Idolâtrer. **XI.** A des vapeurs. Jeton. **XII.** Font le plein. Les autres regagnent les pénates, lui les garde. Troisième fils de Jacob. **XIII.** Troisième mois de l'année chez les Romains. Demi-heures. Peine de coeur. **XIV.** Vedette du one-man-chaud.

VERTICALEMENT **1.** Tube de rouge. **2.** Des gars du milieu. **3.** Le zloty y vaut plus que le dollar. Symbole de dureté Brinell. Interjection. **4.** Qualité de Dieu qui s'est mis en quatre pour nous sauver. Couvre feu. **5.** Accablée à en avoir perdu la tête. Ecrivain british dont la soeur, elle, n'était pas un agneau. **6.** A moitié dernier. Me disperserai. **7.** Oiseaux géants éteints. Privait. **8.** "Par exemple" latin utilisé Outre-Manche. N'est pas nulle non plus. 14e lettre grecque. **9.** A un fameux penchant à coincer la bulle. Hallucinant. 17e lettre grecque. **10.** Base sportive. Verges folles. Né en Grèce ou à proximité à l'âge de bronze. **11.** C'est un passereau mais pas un petit serin. Tête de série. **12.** C'est en partie une partie de jambes en l'air. Amener le nez du voilier dans le lit du vent, en remontant. **13.** Benoîtement portées. Composé organique. **14.** Anneau en cordage. Rarement crevé de nos jours mais ici en vrac. Verge sage cette fois-ci. **15.** Permet de sortir de l'ordinaire.

Comité cantonal neuchâtelois Présidente ad intérim	Rose-Marie Jacot Case postale 1749 2001 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
Section du Locle	Denis de la Reussille Chemin de la Joux-Pélichet 3 2400 Le Locle	079 248 24 35 denis.delareussille@ne.ch
Section de La Chaux-de-Fonds	Rémy Cosandey, ad interim Léopold-Robert 53 2300 La Chaux-de-Fonds	032 913 38 08 remy.cosandey@gmail.com
Section du Val-de-Travers	Béatrice Kaeslin Rue du Progrès 15 2108 Couvet	032 863 14 06 beka.couvet@bluewin.ch
Section de Neuchâtel	Rose-Marie Jacot Case postale 1749 2001 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
Bulletin AVIVO Neuchâtel-Jura	Daniel Domjan Avenue du Vignoble 31 2000 Neuchâtel	079 337 69 06 ddomjan@horus.ch
Site Internet Neuchâtel-Jura	Alain Chasles Rue des Sagnes 10 2300 La Chaux-de-Fonds	032 968 11 76 chasles.alain@hisppeed.ch
Permanence de Neuchâtel	Rue Louis-Favre 1 2 ^e étage 2000 Neuchâtel	tél/fax/répondeur : 032 725 78 60 avivo-neju@net2000.ch
<p>Permanence sociale, tous les mardis matin de 9h à 11h pour vous aider et vous orienter ! Des problèmes qui concernent l'AVS, l'AI, des prestations complémentaires, l'assurance-maladie, des problèmes personnels, administratifs, juridiques, etc.</p>		



ateliers arihane

réalisations graphiques | impressions

Maladière 33
2000 Neuchâtel
032 720 03 45
arihane.ch
atelier@arihane.ch



impression



mise sous pli



mise en page



reliure



création



plastifiage