

printemps 2021
journal n° 174

AVIVO



Les AG
des sections

Messages de l'Etat
de Neuchâtel

Chasseur de
nuages

L'âge a ses
raisons...

Chers membres de l'AVIVO Neuchâteloise

En ce jour du 14 décembre, il me plaît de vous adresser un petit message concernant mon engagement de présidente cantonale ; c'est vrai cela fait juste deux mois que j'ai accepté cette charge, j'avais en mémoire que ma priorité était selon nos statuts de défendre les intérêts et en particulier les acquis de nos rentiers bénéficiaires de prestations.

En cette période cauchemardesque de crise sanitaire, nous ne nous sommes pas réunis ; je n'ai pas eu le plaisir de rencontrer mes collègues du comité suisse. Sachez que l'AVIVO est soucieuse de votre santé physique et mentale ; nombreux se demandent combien de temps cela va encore perdurer, certes l'espoir est le vaccin qui j'espère nous protégera, mais tout est difficile et compliqué.

Force est de constater que nous tous sommes fatigués d'attendre que notre vie

reprenne la normalité et que nous puissions à nouveau nous rencontrer, rire ensemble et avoir un tendre regard sur l'autre.



Ainsi, chers tous, je vous remercie de me lire et j'ai très envie de vous dire avec plaisir à bientôt.

*Rose-Marie Jacot
Présidente cantonale ad-intérim*

A la découverte de Chaumont
pour un Funi-Fondue !

Profitez d'un magnifique panorama
sur la région des Trois-Lacs.

Disponible dans les 5 points de vente transN.

Economies sur le dos des plus pauvres

Dans le pays le plus riche du monde (600 000 francs de fortune en moyenne par adulte), plusieurs centaines de milliers de personnes vivent sous le seuil de pauvreté. 17% des hommes et 31,5% des femmes ne disposent toujours que d'une rente AVS pour vivre ou plutôt pour survivre. C'est la raison pour laquelle la Confédération verse des allocations complémentaires qui garantissent un minimum vital aux personnes les plus défavorisées.



Cette aide coûte 5 milliards de francs par année et on estime qu'elle se montera à 7 milliards en 2030. Cette rapide augmentation a incité les Chambres fédérales à revoir les conditions d'octroi de ces allocations complémentaires. But de l'opération : économiser environ 400 millions de francs. Les droits des bénéficiaires qui seraient perdants sont garantis pour une durée de trois ans. Mais après ?

Plusieurs milliers de membres de l'AVIVO en Suisse (et certainement plusieurs centaines dans le canton de Neuchâtel) bénéficiant de

cette aide, il nous semble important de souligner ce qui changera depuis le 1^{er} janvier 2021.

La franchise de fortune qui était de 37 500 francs pour les personnes seules et de 60 000 francs pour les couples passera respectivement à 30 000 et 50 000 francs. L'activité lucrative du conjoint est actuellement prise en compte à hauteur des deux tiers du revenu réalisé. Ce taux passera à 80%. Au moment du décès du bénéficiaire ou du conjoint survivant, il faudra aussi restituer les prestations reçues au cours des 10 dernières années si la succession dépasse 40 000 francs.

Côté positif, il faut relever que le montant de l'aide au logement entrant dans le calcul du droit aux prestations est légèrement revalorisé mais qu'il est inférieur à l'augmentation moyenne des loyers qui est de 20% depuis 2001.

Si le montant que vous recevez dès janvier 2021 subit des modifications, n'hésitez pas à vous adresser à votre Caisse de compensation. Quoi qu'il en soit, sachez que l'AVIVO continuera à se battre pour assurer la dignité humaine et matérielle des personnes âgées et pour faire respecter la Constitution fédérale qui souligne, à l'article 112, que l'AVS doit couvrir les besoins vitaux de manière appropriée.

Gloria Barbezat

Chers membres de l'AVIVO, chers lectrices et lecteurs de notre bulletin

Voici que l'année 2020 est passée...

Certain dirons « oublions vite cette année pleine de mauvaises nouvelles, de moments que l'on désire enfouir au plus profond de notre mémoire. »

D'autres exprimerons « Oui, des moments difficiles, mais qui nous ont permis de remettre les vraies valeurs à leur place. »

La rédaction du bulletin a durant toute cette année bizarre, essayer de vous tenir informés des actualités des sections de notre association, des relations que nous avons entretenu avec le service de la santé et nos autorités, tout particulièrement en participant aux tables rondes 65+, dont vous trouverez les comptes-rendus aux pages 5, 6, 7, 8, 9 et 10.

Nous avons ainsi pu faire entendre nos voix d'aînés et d'exprimer nos divers ressentis

durant cette période particulière.

Nous exprimons donc nos remerciements aux autorités et à tous les acteurs et institutions pour leur écoute attentive.

Place maintenant à cette nouvelle année 2021 et restons optimistes! Admirez les perce-neige qui annoncent un doux printemps et une année pleine de rayons de soleil dans le cœur de chacun.

Nous aimerions encore lancer un petit appel à vous tous, envoyez-nous vos remarques, vos commentaires, anecdotes ou tout autre écrit afin de rendre notre bulletin encore plus vivant et reflétant votre quotidien. Vous pouvez également suggérer des reportages que nous nous ferons un plaisir de réaliser.

Encore une bonne année 2021 et à bientôt.

Daniel DOMJAN

RAIFFEISEN

Tables rondes 65+

Dans une période où il faut se réinventer, trouver des stratégies pour rester en contact et en lien, le service de la santé publique a relevé le défi en proposant en novembre deux rencontres virtuelles baptisées Tables rondes.

Un des objectifs principaux de ces rendez-vous était d'améliorer la prise en compte des attentes des personnes en âge de retraite. Ceci afin d'éviter, comme l'a très bien dit une intervenante, de prétendre savoir du haut de nos 45 ans ce qui est bon pour les seniors de 80! Sous forme de dialogue donc les participant-e-s étaient invité-e-s à se prononcer sur un certain nombre de préoccupations liées à la période particulière que nous impose le coronavirus depuis bientôt un an.

Le conseiller d'État s'est prêté au jeu. Le résultat de ces conversations sont résumés dans deux tableaux qui ne restituent évidemment pas la richesse des échanges, mais qui donne un aperçu de ce qui pourra être réalisé suite à ces rencontres.

Contexte

Le service cantonal de la santé publique par l'intermédiaire de son office de la promotion de la santé et de la prévention OPSP, est actif dans la promotion de la santé des personnes en âge de retraite. Depuis 2018 un programme d'action cantonal (PAC 65+) accompagne la politique médico-sociale du



canton. L'objectif commun est de permettre à la population de rester en bonne santé et autonome le plus longtemps possible.

Or, l'OPSP comme son nom l'indique, travaille avant l'apparition des maladies. Les mesures qu'il met en place en étroite collaboration avec les partenaires de terrain reposent sur 3 axes prioritaires: la prévention des chutes, de la dénutrition et de l'isolement.

Toutes ces actions contribuent à garder une bonne santé physique et mentale. Ceci est d'autant plus pertinent en cette période inédite.

Rencontre des autorités avec les professionnel-le-s (6 novembre 2020)

Le conseiller d'État, Laurent Kurth, rappelle les objectifs de la rencontre. Il précise que le risque d'isolement pour certaines personnes dans cette catégorie d'âge est élevé. C'est pourquoi des programmes spécifiques à tous les niveaux politiques sont mis en place avec une volonté forte de collaborer avec les communes. C'est en effet à l'échelon communal que les autorités

sont le mieux à même de garantir des conditions favorisant le bien-être de la population.

Après les présentations prévues, plusieurs constats ont été émis. Nous listons ci-après ceux qui semblent préoccuper le plus grand nombre et les pistes envisageables pour la suite.

Résumé des discussions avec les participant-e-s

Constats	Pistes	Propositions de l'OPSP	Échéance
La catégorie des 65+ est trop vaste pour être pertinente dans les actions de communication ou les prestations fournies	<ul style="list-style-type: none"> • Segmenter la catégorie • Parler d'étapes de vie plutôt que d'âge • Trouver un autre libellé pour définir les personnes en âge de retraite 	L'OPSP réfléchit, en consultant les partenaires, à un nouveau nom pour le PAC 65+ et ses projets à venir	Fin 2021
Le terme « personnes à risque », en désignant les 65+, est trop stigmatisant et ambigu	<ul style="list-style-type: none"> • Parler de « personnes vulnérables » sans désigner une catégorie d'âge • Changer les termes dans les communications publiques comme cela a été fait par l'OFSP 	L'OPSP utilise ces nouvelles terminologies dans sa communication	Actu

Constats	Pistes	Propositions de l'OPSP	Échéance
Les ressources existantes ne sont pas assez connues	<ul style="list-style-type: none"> • Rendre plus visibles et accessibles les services et les moyens disponibles • Différencier et utiliser tous les canaux d'information 	<p>L'AROSS a prévu un plan de communication pour faire connaître le déploiement de ses prestations déployées sur tout le territoire cantonal</p> <p>L'OPSP collabore avec l'OMDH sur les objectifs de la communication</p>	Actu
Rupture intergénérationnelle exacerbée par la crise sanitaire	<ul style="list-style-type: none"> • Trouver un message fédérateur • Éviter la stigmatisation autant des jeunes que des seniors 	<p>Dans le cadre du colloque annuel ou de la rencontre réseaux des professionnel-le-s du PAC 65+, l'OPSP thématise la question de la stigmatisation des seniors</p> <p>Dans l'axe campagne de communication cette thématique est abordée</p>	Prévu pour la rencontre réseau de février 2021
La population migrante a été peu intégrée (ou tardivement) dans la communication	<ul style="list-style-type: none"> • Établir un lien avec les communautés • Collaborer avec les services concernés (migration et intégration), les ONG et les œuvres d'entraide travaillant avec cette population 	L'OPSP établit une collaboration plus forte avec le COSM prenant en compte notamment les questions en lien avec les seniors migrants	Fin 2021
Les proches aidant-e-s ont été particulièrement touché-e-s	<ul style="list-style-type: none"> • Mieux valoriser le travail des proches aidant-e-s • Mieux tenir compte de la souffrance des proches aidant-e-s 	L'OMDH et l'OPSP collaborent et se coordonnent dans le cadre du PAC 65+	Actu

Rencontre des autorités avec les personnes en âge de retraite (18 novembre 2020)

Le conseiller d'État, Laurent Kurth, ouvre la séance en partageant un constat. Le manque de lien social imposé par la crise sanitaire, pose autant de défis politiques que sociétaux. Pour les personnes en âge de retraite la situation peut s'avérer plus difficile en l'absence de liens professionnels. Cette rencontre a comme objectif de savoir quels sont les besoins et les inquiétudes des personnes en âge de retraite afin accroître la pertinence de l'action de l'Etat. On sait que plus on avance

dans l'âge plus on est confronté à la fragilité. Le conseiller d'État a conscience de l'importance de s'adresser à la population selon son parcours de vie plutôt qu'en fonction de l'âge ou de la classe socio-économique.

Le tour de table a permis de dégager le ressenti des personnes présentes pendant la 1^{ère} et la deuxième vague. Quelques constats sont résumés ci-après ainsi que les pistes envisageables pour la suite.

Constats	Pistes	Propositions de l'OPSP	Échéance
Le manque de lien a généré beaucoup de souffrance	<ul style="list-style-type: none"> Garder le lien avec son entourage et en proposer aux personnes seules Promouvoir des actions pour entretenir le lien social et intergénérationnel 	<p>Pro Senectute met en place des repas conviviaux (Tables d'Hôtes) pour rompre la solitude. L'OPSP soutien ces actions dans le cadre du PAC 65+</p> <p>L'association met en place une collaboration avec SEMO visant l'apprentissage des outils informatiques par des jeunes pour les seniors. L'OPSP valorise ce type d'actions</p>	2021-2024

Constats	Pistes	Propositions de l'OPSP	Échéance
La communication et les prises de décisions des autorités ont été établies sans consultation des personnes concernées	<ul style="list-style-type: none"> Intégrer régulièrement les personnes en âge de retraite dans les discussions 	L'OPSP a pour objectif d'améliorer la prise en compte des attentes de la population y compris les personnes en âge de retraite. Les enseignements du projet ReliÂges seront utiles pour créer des espaces de discussions thématiques et participatifs	2021-2024
Aggravation de l'inquiétude générale à cause des termes utilisés dans la communication	<ul style="list-style-type: none"> Communiquer avec plus de nuance Adresser des messages rassurants 	L'OPSP, via le projet MoiCMoi axe médias a pour objectif de sensibiliser à la thématique de l'âgisme	2021-2024
La maladie en plus de la solitude augmente les risques d'isolement et de dépression	<ul style="list-style-type: none"> Rester actif-ve-s afin de garder le moral Maintenir le soutien des professionnel-le-s de la santé aux seniors durant la maladie 	<p>L'OPSP, dans le cadre du PAC 65+, maintient ses objectifs de promotion du mouvement en soutenant les partenaires de terrain, notamment Pro Senectute et la Ligue contre les rhumatismes</p> <p>N.B. L'OPSP a soutenu les cours d'activité physique proposés à la télévision ou sur les réseaux sociaux par ses partenaires</p> <p>L'OPSP, en collaboration avec les partenaires du PAC 65+, poursuit ses réflexions autour de la prévention de l'isolement via le projet ReliÂges</p>	<p>2021-2024</p> <p>2020-2021</p> <p>2021-2022</p>

Constats	Pistes	Propositions de l'OPSP	Échéance
L'élan de solidarité a été remarquable, notamment de la part des jeunes	<ul style="list-style-type: none"> • Avoir un message fédérateur • Profiter de cet élan pour créer et/ou renforcer le lien intergénérationnel 	Dans le cadre de l'axe communication du PAC 65+ l'idée d'un message fédérateur sera reprise pour trouver un titre aux actions et projets réalisés en promotion de la santé des seniors	2021-2024
La communication des autorités n'était pas suffisamment claire (beaucoup de fake news, difficile de distinguer le vrai du faux)	<ul style="list-style-type: none"> • Communication claire autour des vaccins à venir 	Le canton communiquera formellement les indications autour du vaccin	2020-2021

Glossaire

OFSP : Office fédéral de la santé publique / **DFS** : Département des finances et de la santé / **SCSP** : Service cantonal de la santé publique / **OPSP** : Office de la promotion de la santé et de la prévention / **OMDH** : Office du maintien à domicile et de l'hébergement / **COPA** : Commission cantonale des proches aidant-e-s / **PAC 65+** : Programme d'action cantonal destiné aux personnes en âge de retraite / **SEMO** : Semestre de motivation pour les jeunes en rupture scolaire / **COSM** : Service cantonal de la cohésion multiculturelle / **AROSS** : Association Réseau Orientation Santé Social.

Voyagez comme vous aimez.



hertzeisen-giger
Voyages en autocars à travers l'Europe



Autocars Hertzeisen-Giger SA
CH-2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 75 24
www.hertzeisen.com

Comme l'AVIVO, faites nous confiance ...



Message aux membres

Mesdames, Messieurs, chers membres de l'AVIVO,

En ce jour deux semaines avant Noël, j'ai impérativement envie de savoir comment vous allez tous en cette période si difficile ?

Lorsque vous me lirez, les fêtes seront passées, la nouvelle année aura commencé avec tant d'incertitudes, de questions et, surtout, à qui accorder notre confiance... la vie suit mieux l'expérience que la théorie. Mais je sais nous avons tous l'intelligence et la sagesse de s'adapter aux circonstances que cette grave crise sanitaire nous impose et nous n'allons pas nous résigner.

Notre comité ne s'est pas réuni, mais gardons en mémoire notre mission de proposer et d'agencer un programme ; bien

sûr nous restons optimistes tout de même, l'activité qui a le plus de chance de se réaliser est de toute évidence les balades, surtout le plaisir de nous rencontrer amicalement.

Ainsi, chers tous, restons debout, soyons un bel exemple de patience envers les jeunes et surtout profitons de cette période si particulière pour bien prendre soin de notre santé, un clin d'œil à une alimentation saine et nourrissons notre quotidien de belles pensées bienveillantes.

A vous tous je vous envoie mes cordiales pensées

Rose-Marie Jacot
Présidente section Neuchâtel



pharmacieplus
de l'orangerie

dr. antoine wildhaber
2000 neuchâtel
t. 032 725 12 04
www.orangerie.ch



7^e match aux cartes

Vendredi 26 février 2021 dès 13h45

Au restaurant LE ROMARIN

Rue de la Maladière 62 – 2000 Neuchâtel

Bus No. 101 – Arrêt Microcity

Fr. 20.- par personne à payer sur place.

Nombreux lots

**Inscription au plus tard le 23 février 2021
chez :**

Daniel Conti, Moulins 7, 2072 St-Blaise,

daniel.conti@bluewin.ch, 032 725 14 28



Inscription pour le match aux cartes du 26 février 2021

Nom, prénom

Nom, prénom

Nom, prénom Tél

Nos prochaines sorties :

Vendredi 21 mai Visite de la maison natale du peintre Albert Anker à Ins

Vendredi 18 juin Notre grande sortie à Bâle

Vendredi 16 juillet Sortie en bateau

Vendredi 27 août Tournoi de pétanque

Réservez les dates, tous les détails dans nos prochains numéros



Assemblée générale

Jeudi 25 mars 2021 à 15h

Au restaurant LE ROMARIN
Rue de la Maladière 62 – 2000 Neuchâtel
Bus No. 101 – Arrêt Microcity

Ordre du jour :

1. Bienvenue et liste de présence
2. PV de l'AG 2020
3. Rapport d'activité
4. Rapport du trésorier
5. Rapport des vérificateurs aux comptes
6. Rapport de la permanence
7. Rapport des activités de loisirs
8. Discussion, adoption des rapports
9. Budget et activités 2021
10. Élection du comité
11. Démissions et admissions
12. Divers



Cette première partie sera suivie d'une conférence.

Au cours de la séance, il vous sera offert un café, thé, bière ou eau minérale avec un sandwich.

Inscription au plus tard le 18 mars 2021 chez :

Daniel Conti, Moulins 7, 2072 St-Blaise, daniel.conti@bluewin.ch, 032 725 14 28



Inscription pour l'assemblée générale du 25 mars 2021

Nom, prénom

Nom, prénom

Nom, prénom Tél



Visite du Papiliorama

Vendredi 16 avril 2021

Voyage en train, visite guidée du Papiliorama, goûter sur place et retour à Neuchâtel vers 18h.

RV à 13h15 à la gare de Neuchâtel, voie 2, départ du train à 13h32

Fr. 35.- par personne plus le billet :

Avec ½ tarif : Fr. 9.-

Sans ½ tarif : Fr. 18.-

Sera encaissé dans le train.



Inscription au plus tard le 9 avril 2021 chez :

Daniel Conti, Moulins 7, 2072 St-Blaise, daniel.conti@bluewin.ch, 032 725 14 28



Inscription pour le Papiliorama du 16 avril 2021

Nom Prénom

Adresse

NP, Localité Tél

J'ai un AG J'ai un ½ tarif Je n'ai pas d'abonnement

Toutes ces manifestations sont sujettes à des modifications ou des annulations en fonction des directives cantonales sur le COVID 19.

Les informations seront transmises aux membres inscrits.



Groupe de marche

En ces temps difficiles, votre comité vous suggère une nouvelle activité ;

Le groupe de marche.

Nous commencerons par des promenades faciles, accessibles à tous, puis selon la demande nous pourrions passer à des marches plus corsées et même, pourquoi pas, passer à la randonnée en montagne.

Nos premières sorties :

Vendredi 9 avril 2021 : Hauterive

Balade dans Hauterive, descente jusqu'au lac, promenade et goûter au Laténium.

Retour en bus (101, arrêt Hauterive Port)

RV à 14h30 à l'arrêt Hauterive du bus 107.

Mardi 27 avril 2021 : La Neuveville

La baignoire de la sorcière, 3.7km, 1h15 aller-retour. Goûter à la Neuveville et retour en train.

RV à 14h00 à la gare de La Neuveville.

Départ du train de la gare de Neuchâtel à 13h36.

Lundi 10 mai 2021 : Neuchâtel – St-Blaise

Balade au bord du lac, 6km, 1h30 environ, goûter à la buvette du Port.

Retour en bus ou en train ou ... à pied pour les plus courageux.

RV à 13h30 à l'Esplanade du Mont-Blanc.

Ces premières balades sont gratuites y-c les goûters. Par contre, vous devez prendre et payer les billets de train ou de bus vous-même.

Il n'y a pas besoin de s'inscrire. Venez simplement au départ. En principe, ces balades ont lieu par n'importe quel temps.

Pour tous renseignements appeler le 079 486 57 78.



L'âge a ses raisons...

A l'instar d'autres vieux bâtiments neuchâtois, le collège des Parcs affiche ses rides avec effronterie. Et s'il n'avoue que rarement son grand âge, c'est que les battements du cœur de cet ancêtre sont presque toujours aussi réguliers que ceux de la pendule qui orne le haut de sa façade sud.

Aujourd'hui, malgré une restauration qui ne saurait tarder, quelque quatre cents bambins des premiers niveaux Harmos se chamaillent encore et toujours ses faveurs. Même si ses murs se lézardent, que la lumière d'hiver peine à flirter avec ses trop longs couloirs, le vieux collège respire pourtant toujours à pleine... jeunesse !

Depuis quelques mois, le coronavirus s'est néanmoins glissé insidieusement, sans même demander l'avis des enfants, à l'intérieur du vénérable centenaire. Du haut de leur sept-huit ans, Adrien, Clotilde, Eliott, Etan, Florian, Kate, Kenzo, Léon, Leya, Elisaac, Louis, Lucas, Naïma, Pauline, Sacha, Salma, Sietna, William, Zadig, Zoé et Max parlent avec intelligence de l'intrus.

Adieu le cinéma, ciao la piscine

S'ils savent tous qu'ils affrontent un ennemi, William, lui, connaît même le fameux pangolin qui serait responsable d'une transmission helvétique et de vacances d'été un peu particulières. Son savoir est à l'égal de son sourire, sans frontière !

Le regard de Clotilde résume, à lui seul, un triste souvenir. Elle n'a pas pu aller en Italie où l'attendaient ses grands-parents. Elisaac, par-contre, ne cache pas son bonheur d'avoir pu se rendre en Côte d'Ivoire. Et c'est avec fierté qu'il lance fièrement à toute la classe que « ben, là-bas, il n'a pas rencontré le moindre Corona ! »

Luca s'en fiche éperdument car il est quand même allé en France et même... en zone orange. Normal, toute sa famille y vit. Sacha avoue son désappointement. Il devait partir en Sicile, au Club Med ! Grâce au ciel, ses parents n'avaient pas encore payé le voyage ! Adrien regrette vraiment les entraînements de foot. Pauline, la piscine et le cinéma. Leya se désespère que sa maman lui demande de porter un masque qui la dérange et lui gratte le nez. Naïma sourit en expliquant que son papa est mort de trouille. Kenzo, se lance avec méthode dans une diatribe relatant que les enfants ne risquent rien. Qu'ils ne peuvent pas en mourir mais que son père abuse un peu car il s'en fiche et qu'ils ont tous fini en quarantaine !

Aux policiers de dire stop

Les anecdotes s'enchaînent. Les commentaires vont bon train. Les recommandations suivent. William attend le retrait du Corona pour découvrir Rome. Louis reste persuadé que seule la police pourra arrêter ce fichu virus. Les explications fusent. Il faut

arrêter le sport. Il faut sortir car il y a moins de chance que le virus s'y promène. Il faut rester à l'intérieur, mais chacun chez soi...



S'ils sont 21 dans la classe, c'est quasi d'une seule voix que les enfants constatent : « qu'il y a des adultes qui n'ont rien compris. Que ces gens-là sont pires que des bébés qui font des bêtises. Qu'il faut sortir, oui, mais en portant un masque et en respectant les gestes barrière. » Leurs propos sonnent la franchise pas la morale.

Leur finesse d'esprit brille à l'unisson. Quelques enfants ont connu le confinement. D'autre, affrontent la vie autour d'une famille désunie. Aucun n'affiche ni colère ni incompréhension. Leur vie se construit chaque jour d'une multitude de petits bonheurs joliment colorés.

L'enfance prend le dessus. L'honnêteté des propos glisse comme l'eau fraîche d'un torrent. La joie ne s'invente pas, elle se vit. Les parents, les grands-parents, les amis, n'entament pas forcément la joie de mordre à pleines dents le moment présent.

On ouvre les guillemets

Il est plus de onze heures. Maliva Meile, leur jeune institutrice, demande de sortir les cahiers. Le Corona, tout virus qu'il est, disparaît aussitôt. Le cœur reprend du travail. Le son « GUE », en ouvrant ses guillemets, se cherche entre les guirlandes, la guigne, les guides et les guidons...

Les cadeaux de Noël seront livrés à l'heure. Aucun enfant n'en doute. Les câlins ? s'en doute aussi. Pour autant, cela va de soi, que les grands-parents sachent faire preuve d'un tout petit peu de patience...

Christiane Meroni





Assemblée générale Section Val-de-Travers

Cette assemblée générale qui aurait dû avoir lieu en mars 2020 peut enfin se faire le 16 octobre et la présidente Béatrice Kaeslin souhaite la bienvenue aux 36 membres présents. Mais rapporter maintenant sur les faits qui se sont passés entre mars 2019 et mars 2020, à une époque où ce virus, qui a pris tellement de place dans nos vies était inconnu, n'est pas chose aisée.

Ses remerciements vont au comité pour son travail et à la quarantaine de bénévoles pour leur engagement. Les différentes activités ne pourraient avoir lieu sans leur aide. La distribution à pied des bulletins AVIVO dans les villages par des membres nous a permis d'économiser Fr. 392.16.

Forte de 392 membres au 08.03.2019, la section a enregistré 24 admissions, 14 démissions et 17 décès d'où un total de 385 membres au 6 mars 2020.

106 personnes ont participé le 12 décembre 2019 au « Noël ensemble », organisé en collaboration avec CORA.

Enfin du nouveau concernant les foyers de jour et les appartements avec encadrement ! L'EMS Valfleuri a ouvert un foyer de jour appelé « l'Entourâge » pour des personnes éprouvant le besoin de bénéficier d'un accueil en journée pour soulager leurs proches aidants.

D'autres foyers de jour devraient suivre

et des logements avec encadrement sont prévus à Couvet, Boveresse, Fleurier et Buttes. A moyen terme, 150 appartements devraient être à disposition.

M. Rémy Cosandey s'exprime pour la dernière fois en tant que président cantonal puisqu'il quittera son poste le 27 octobre prochain. Il tient à féliciter le Val-de-Travers qui, grâce à ses activités a le pourcentage le plus élevé de membres.

La caissière Claude Bauer ne pouvant être présente, c'est Béatrice Kaeslin qui lit son rapport pour l'année 2019 dont le bénéfice au 31.12.2019 se monte à Fr. 5'144.00, principalement grâce à la gym et à la Journée des Personnes âgées.

Le budget 2020 est relativement stable. La cotisation et la cotisation gym restent inchangées.

Claude Perrinjaquet, Mariette Schellenberger et Jean-Claude Rosselet survolent les différentes activités organisées par le Groupe Loisirs, soit sept Journées-Visites, l'excursion annuelle à Gérardmer (la Perle des Vosges), la journée internationale des personnes âgées du 1^{er} octobre, la conférence publique de novembre et la conférence de janvier, Noël Ensemble en collaboration avec CORA et Noël Partage avec AMP.



- 32 personnes ont bénéficié de l'aide de l'AVIVO pour remplir leur déclaration d'impôts.
- Le cours d'informatique est disponible sur demande.
- En moyenne 7-10 personnes participent aux après-midi Jeux de société.
- Cinq membres de l'AVIVO font partie du groupe Table Ouverte.
- Roby Marlétaz archive tous les documents envoyés par les membres du comité (PV, comptes, activités diverses, films et photos).
- Les rencontres Dimanche Ensemble ont été supprimées début janvier 2020 faute de participants.
- Onze personnes participent aux rencontres conversation anglaise et cinq à la conversation italienne.



En respectant les restrictions en vigueur !

Approuvé à l'unanimité par l'assemblée, le comité et les vérificateurs de compte sont confirmés :

- Présidente : Béatrice Kaeslin
- Secrétaire : Danielle Grandjean

- Caissière : Claude Bauer
- Coordinatrice Canton/Suisse : Gloria Barbezat
- Resp. groupe loisirs : Claude Perrinjaquet
- Aide groupe loisirs : Jean-Claude Rosselet
- Aide groupe loisirs: Mariette Schellenberger
- Gymnastique Joseph Della Ricca
- Assesseur : Roland Jaeger
- Membre : Jâmes Vaucher
- Vérificateur de comptes : Gino Filippi
- Vérificateur de comptes : Bernard Junod
- Vérificateur de comptes suppléant : Jacques Grosclaude

Dans les divers : Pas de Noël Ensemble ni de Noël Partage en 2020.

Claude Bauer démissionnera de son poste de caissière pour la prochaine AG après 6 ans de bons et loyaux services. L'AVIVO VdT cherche une personne pour la remplacer.

Sont également recherchés quelqu'un pour s'occuper de l'informatique et quelqu'un pour s'occuper du site de l'AVIVO VdT et du site de la commune VdT Seniors. Avis aux amateurs !

Fin de cette assemblée qui s'est déroulée si vite que même « notre virus » ne s'est pas rendu compte qu'il avait un mets de choix à disposition !

Béatrice Kaeslin / Danielle Grandjean



Assemblée générale

Vendredi 5 mars 2021* à 14h30

Auditorium EspaceVal, Couvet

Ordre du jour :

1. Souhaits de bienvenue
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Procès-verbal de l'assemblée du 16 octobre 2020
4. Rapport de la présidente
5. Rapport de la caissière
6. Rapport des vérificateurs de comptes
7. Budget
8. Rapport d'activité du Groupe Loisirs
9. Rapport Gym
10. Rapport Informatique
11. Rapport activités diverses
12. Nominations statutaires du comité
13. Activités de la section
14. Divers

Partie récréative : A définir

Cotisation AVIVO 2021 : Fr. 15.-

Cotisation Gym 2021 : Fr. 60.- par personne pour 1 cours par semaine
Fr. 100.- par personne pour 2 cours par semaine

Vous pouvez apporter le bulletin de versement annexé préalablement rempli dès 13h30 lors de l'assemblée. Notre caissière l'utilisera comme quittance. Sinon veuillez privilégier le paiement par virement postal ou bancaire.

Echéance : 30 avril 2021

Votre comité

*Sous réserve des dispositions en vigueur



Nous cherchons :

un caissier / une caissière

Nous avons besoin d'une personne qui puisse suivre les comptes de l'association, les encaissements, entrées et sorties, établir un budget.

Une connaissance de base en comptabilité serait utile.

Nous sommes à la recherche d'une personnes prête à s'engager également au comité pour soutenir et organiser des événements.

Pour de plus amples informations concernant cette tâche, veuillez contacter Mme Claude Bauer au 032 863 17 33



Nous cherchons :

une personne pour nos différents sites WEB

Nous avons besoin d'une personne qui transmette les informations à publier sur les sites AVIVO NE, vdtseiors, vallon info.

Une connaissance de base en informatique serait utile.

Pour de plus amples informations concernant cette tâche, veuillez contacter Mme Béatrice Kaeslin au 032 863 14 06



VOYAGES FAVRE

- ◆ Organisation de voyages pour groupes, sociétés, mariages.
- ◆ Capacités: 10 véhicules de 13 à 50 places
- ◆ 2 cars équipés pour personnes à mobilité réduite

Route de Neuchâtel 1 – 2019 Rochefort – Tél. 032 / 855 11 61

voyages.favre@bluewin.ch // www.voyagesfavre.ch

Nous sommes à votre disposition pour une offre sans engagement.



Assemblée générale

Mercredi 31 mars 2021 à 14h

Cercle de l'Union, 1er étage, M.-A.-Calame 16, Le Locle

Ordre du jour :

1. Bienvenue et procès-verbal de l'assemblée générale du 27 mars 2019
2. Rapport du président
3. Admissions, démissions et décès
4. Rapport de caisse du 1er janvier au 31 décembre 2019
5. Rapport de caisse du 1er janvier au 31 décembre 2020
6. Rapport des vérificateurs de comptes et ratification
7. Nomination du comité :
 - a) président(e)
 - b) vice-président(e)
 - c) caissier(ère)
 - d) autres membres
 - e) deux vérificateurs(trices) de comptes et leurs suppléants(tes)
7. Course de printemps (1 journée)
8. La fête de Noël et de fin d'année
9. Course d'automne (1/2 journée)
10. Divers

La partie administrative sera suivie d'un petit match au loto de 10 tours plus un carton, à Fr. 2.- la carte. La collation traditionnelle mettra fin à cette rencontre à laquelle nous vous invitons à venir nombreux, nombreuses.

Il sera possible de procéder au paiement des cotisations lors de l'assemblée générale, ceci afin d'éviter des frais postaux.

Avec nos cordiales salutations et à très bientôt !

Votre comité

Important : ci-joint un bulletin de versement, carte de membre 2021 (1 carte par couple – prière d'indiquer vos deux noms). Le montant de la cotisation est de Fr. 15.- minimum par personne. Veuillez conserver votre récépissé pour le cornet de Noël



Chasseur de nuages

Vous cherchez peut-être un vaccin contre la morosité ambiante, un loisir ludique de plein air. Dans la boîte aux idées, j'en ai trouvé un qui permet d'appivoiser la météo sans s'égarer dans les traités de physique de l'atmosphère ou les cartes spécifiques issues de modèles mathématiques. Le jeu consiste à reconnaître les nuages et interpréter leur langage, chacun exprimant une phase d'un type de temps dans une suite logique. Spectacles féeriques et colorés garantis.

Pas de quoi broyer du gris, il y en a 10 genres au total, pas un de plus, si vous laissez un peu de côté les espèces et les variétés. Promis juré, vous y perdrez moins votre latin qu'en tentant d'identifier les champignons, les fleurs ou les oiseaux par exemple.

Après avoir éteint tous les écrans envahissants, départ dans la nature avec un guide de poche en évitant bien sûr un jour de tempête de ciel bleu. Le ciel joue alors entre le blanc et la gamme des gris, tout en harmonie ou chaotique. Il devient pommelé, moucheté, filandreux, laiteux, bigarré ou plombé, selon son humeur avec des jeux de lumière dirigés par Apollon. Si vous avez un peu de chance, il se met même sur son

trente et un et offre en prime des phénomènes lumineux tels que les arcs-en-ciel, les halos, les parhélies, les spectres de Brocken ou gloire, les couronnes, etc.

Si ces moutonneux paraissent trop dociles à votre goût et que l'adrénaline vous titille, tentez de poursuivre le roi des nébuleux, celui qui exprime la colère de Zeus. Rejoignez alors les chasseurs d'orages, ces passionnés qui passent tous leurs loisirs d'été à les chercher sur le continent afin de les étudier, les photographier ou les filmer. Tout cela en restant en bordure, la vue est plus spectaculaire tout en limitant les risques inhérents tels que la foudre, les pluies diluviennes, la grêle ou les rafales de vent.

Pour les plus fanatiques, le nec plus ultra est d'être une fois traqueur de tornades en gagnant les grandes plaines d'Amérique. Les sensations et les dangers sont alors décuplés.

Chasseur de nuages sachant chasser, il faut que ça se sache, devient vite une passion et permet de réaliser une collection de clichés hauts en couleur. Il est vrai qu'avec la mode « tout écran » on oublie souvent de lever la tête et de contempler la nature.

Jean-François Rumley





Assemblée générale

Si les mesures prises pour lutter contre la propagation du coronavirus le permettent, elle aura lieu le

mercredi 17 mars 2021, à 14h30

à la Maison du Peuple, rue de la Serre 68 (2^e étage), La Chaux-de-Fonds.

Ordre du jour

1. Bienvenue du président
2. Procès-verbal de l'assemblée générale du 14 octobre 2020
3. Le procès-verbal 2020 peut être obtenu par anticipation auprès du président, soit par téléphone (079 273 45 14) soit par courriel (remy.cosandey@gmail.com)
4. Rapport d'activité
5. Présentation des comptes
6. Rapport des vérificateurs des comptes
7. Discussion des rapports
8. Budget 2021
9. Nomination des membres du comité et des vérificateurs des comptes
10. Les personnes suivantes sont disposées à poursuivre leur activité:
Rémy Cosandey (président et secrétaire), Jeannine Wenger (caissière), Lucette Aebi, Michèle Balon, Vèrene Corrèa et Christine Grand-Guillaume.
Il reste des places disponibles au comité.
Les intéressé-e-s sont prié-e-s de prendre contact avec le président.
11. Divers
12. Conférence ?
13. Collation.

Le traditionnel cornet qui n'a pas pu être distribué le 10 décembre 2020 en raison de la suppression de la fête de fin d'année sera remis ce jour-là, sur présentation du bon qui a été inséré dans le journal AVIVO Information numéro 173.

Attention – Il sera possible de s'acquitter de sa cotisation 2021 dès 13h30 et jusqu'à 14h20. Prière d'apporter son bulletin de versement déjà rempli. Fr. 20.- au minimum par personne (Fr. 35.- pour les couples). Tout don supplémentaire est évidemment le bienvenu.



Excursions pour l'année

Les dates définitives de ces excursions seront publiées dans le prochain bulletin, sous réserve des directives du Conseil fédéral et du canton.

Avril	Repas de reprise aux mines d'asphalte à Travers, puis visite guidée des mines.
Mai	Visite de la maison natale du peintre Albert Anker à Ins. Visite de la fabrique de chocolat Camille Bloch à Courtelary.
Juin	Croisière-apéritive sur le Doubs. Visite du Musée rénové de La Sagne.
Juillet	Visite du Musée de la locomotive à Saint-Sulpice.
Août	Visite du Roselet près des Breuleux (fondation pour la retraite des chevaux).
Septembre	Visite des caves Sterchi à la rue de l'Hôtel-de-Ville.

Nos excuses

Dans le dernier numéro d'AVIVO Information, nous avons signalé que la fête de Noël 2020 était supprimée ainsi que la distribution du traditionnel cornet, celui-ci étant remis lors de l'assemblée générale.

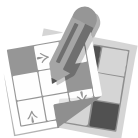
Malheureusement, de nombreux membres n'ont pas lu le bulletin et se sont présentés à la Maison du Peuple.

Le président ayant été submergé de téléphones, il n'a pu mettre sur la porte d'entrée la feuille annonçant ces indications qu'à 13h28, ce qui a provoqué l'incompréhension des personnes étant déjà présentes depuis 13 heures.

Nous présentons nos excuses pour ce contretemps et pouvons assurer nos membres de notre engagement pour défendre leurs droits.



Le comité de la section



Voici la grille et la gagnante

Une seule gagnante du mots-croisés no 173 :

Marie-Agnès Morier,
2300 La Chaux-de-Fonds

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
I	I	N	S	T	R	U	M	E	N	T	I	S	T	E	S
II	N	E	C	R	O	L	O	G	I	E		A	I	R	T
III	T	U	R	I	S	T	A		V	E		V	A	S	A
IV	E	T	A	N	T		S	A	E		T	A	R	E	T
V	R	R	B		R	E		V	A	V	I	T	E		I
VI	N	A	B	L	E	S		E	U	S	S	E	S		O
VII	A	L	L	I	E	S		N		I	S			P	N
VIII	T	I	E	N		A	D	U	L	T	E	R	I	N	S
IX	I	S		C	R	I	E	E	S		R	E	M	U	E
X	O	T	H	E		M	N		D	E	I	F	I	E	R
XI	N	E	B	U	L	E	U	X		G	N	O	N		V
XII	A	S		L	A	R	A	I	R	E		L	E	V	I
XIII	L		E		M	A	I		H	E	U			I	C
XIV	E	X	H	I	B	I	T	I	O	N	N	I	S	T	E

numéro 10

54 rangs dans le noir et une étoile prête à briller

Partageons d'autres valeurs

BCN

Partageons d'autres valeurs **BCN**



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
I											■				
II						■									
III								■							■
IV				■											
V									■						
VI							■						■		
VII	■	■								■					
VIII					■							■			
IX			■						■						
X	■						■						■		
XI				■							■				
XII								■							■
XIII										■					
XIV						■									
XV	■	■						■							

Envoyez vos réponses à ;
AVIVO

Case postale 1749
2001 Neuchâtel

au plus tard le 02.03.2021

1^{er} prix un bon de Fr. 40.-
2^e prix un bon de Fr. 30.-
3^e prix un bon de Fr. 20.-

Parmi les grilles remplies
correctement, 3 seront
tirées au sort.

Bonne chance à toutes
et à tous !

HORIZONTALEMENT **I.** On y passe lors d'un examen. Ne se conçoit qu'avec homo. **II.** Mois du poisson. Céréale fourragère. **III.** Agit de concert. Timbré. **IV.** Os commun. Dépouillera en malmenant. **V.** Roi de Crète qui combattit à Troie. Fumer sans feu. **VI.** S'oxygénera (s'). Bouffie d'orgueil. Petit poids. **VII.** Toupie de Hanoucca. Familles en réserve. **VIII.** Ville du Cameroun sur la Sanaga. Classai méthodiquement. Peintre cubain, proche de Picasso. **IX.** Dynastie du Vietnam. Tour de Paris. Infeste ou infecte. **X.** Se grouilla. A du mal de prendre de la hauteur. Prénom phonétique. **XI.** Fut en nage. Ancien prof. Mal de dos. **XII.** Repas on ne peut plus ordinaire. Ecrivain et helléniste français du 16^e siècle. **XIII.** On la visite à Versailles et aux Tuileries. Culte japonais symbolisé par le renard. **XIV.** Langue des Philippines. Homme des bois. **XV.** Fournit l'huile de palme. Roussette de Savoie.

VERTICALEMENT **1.** Chef manipulateur. Font toute la lumière. **2.** Surface de révolution. Arguera. **3.** Animal du genre ascidie. Fait un flop. **4.** Homme qui fait montre de son talent. Station thermale près de Bolzano. Stade connu du psychanalyste. **5.** La "Blanche" de la côte atlantique (3 mots). Camion conduit par une couturière. **6.** Printemps. **7.** Diminué de hauteur. Saint des Vosges. Paysans privés de liberté. **8.** Unité d'angle. Conseiller. Disparut sous un nuage. **9.** Vassal d'Hitler en Slovaquie. Tributaire du lac Balkhach. Donnera la main. **10.** Sert de joint en plomberie. Il rythme la samba. Article de souk. **11.** Incorporation. Economiste français mort en 1955. **12.** C'est à faire pour avoir des petits pois chez soi. Bataille navale gagné par la Sainte Ligue. **13.** Tortue des mers chaudes. Eau d'Alsace. Déplaçais. **14.** Maréchal de France mort en 1665. Choses latines. **15.** Fin de journée. Discours de la défense.

Comité cantonal neuchâtelois Présidente ad intérim	Rose-Marie Jacot Case postale 1749 2001 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
Section du Locle	Denis de la Reussille Chemin de la Joux-Pélichet 3 2400 Le Locle	079 248 24 35 denis.delareussille@ne.ch
Section de La Chaux-de-Fonds	Rémy Cosandey, ad interim Léopold-Robert 53 2300 La Chaux-de-Fonds	032 913 38 08 remy.cosandey@gmail.com
Section du Val-de-Travers	Béatrice Kaeslin Rue du Progrès 15 2108 Couvet	032 863 14 06 beka.couvet@bluewin.ch
Section de Neuchâtel	Rose-Marie Jacot Case postale 1749 2001 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
Bulletin AVIVO Neuchâtel-Jura	Daniel Domjan Avenue du Vignoble 31 2000 Neuchâtel	079 337 69 06 ddomjan@horus.ch
Site Internet Neuchâtel-Jura	Alain Chasles Rue des Sagnes 10 2300 La Chaux-de-Fonds	032 968 11 76 chasles.alain@hispeed.ch
Permanence de Neuchâtel	Rue Louis-Favre 1 2 ^e étage 2000 Neuchâtel	tél/fax/répondeur : 032 725 78 60 avivo-neju@net2000.ch
<p>Permanence sociale, tous les mardis matin de 9h à 11h pour vous aider et vous orienter ! Des problèmes qui concernent l'AVS, l'AI, des prestations complémentaires, l'assurance-maladie, des problèmes personnels, administratifs, juridiques, etc.</p>		



ateliers arihane

réalisations graphiques | impressions

Maladière 33
2000 Neuchâtel
032 720 03 45
arihane.ch
atelier@arihane.ch



impression



mise sous pli



mise en page



reliure



création



plastifiage