

printemps 2022  
journal n° 178

# AVIVO



Association suisse de défense et de détente des retraités AVIVO • Louis-Favre 1 • 2000 Neuchâtel  
Périodique trimestriel édité par les sections du canton de Neuchâtel à 1900 ex. • février 2022

## La politique sans les personnes concernées...

Bea Heim, présidente de la FARES (Fédération des associations des retraités et de l'entraide en Suisse), dont l'AVIVO est membre, a écrit ces lignes « Récemment, l'ASSH, l'Académie Suisse des sciences humaines et sociales, conviait les personnes intéressées à un colloque intitulé « Environnements favorables aux aînés : espaces sociaux et d'habitat pour toutes et tous ! ». Je ne peux que me rallier à un tel intitulé, car il jette une lumière tellement différente sur la vieillesse que ce que colportent les médias, tellement différente que ce qui est politiquement débattu au plan national, où il est avant tout question de coûts. Or l'augmentation de l'espérance de vie, la plupart du temps avec le maintien d'une bonne santé – de quoi se réjouir – est un grand progrès et – bien sûr, comme tout changement sociétal – un défi passionnant.

La question est de savoir comment, en tant que société, nous affrontons les défis posés par la longévité humaine. Comment nous profitons des chances qui lui sont liées. Comment nous profitons de la contribution qu'apportent, aimeraient et pourraient apporter les aîné-e-s au fonctionnement de la société. Qu'en est-il de la valeur accordée à ce potentiel aux plans économique et politique ? L'étude, qui porte le même titre que le colloque précité, dit clairement qu'elle est jugée trop faible. **La majorité des cantons et des communes n'offre aucune possibilité aux seniors de participer**

**directement à la vie publique, même pas en matière de politique de la vieillesse.**

La politique de la vieillesse sans les aîné-e-s, sans celles et ceux qui savent ce que les gens de cet âge aimeraient et ce dont ils ont besoin, sans celles et ceux qui savent à quel point la « vieillesse » est diverse ? Il y a d'abord lieu de se demander si tout cela est bien judicieux... La politique sans les personnes concernées, à quel point est-ce démocratique ? De toute façon, c'est le contraire de la participation à la vie sociale, le contraire du respect et de l'estime. Les pouvoirs publics ratent ici l'occasion de mettre à profit des ressources importantes, comme l'engagement et la disponibilité à partager les responsabilités et à être solidaires.

Il faut que cela change ! C'est pourquoi la FARES lutte pour une politique de l'engagement qui n'exclut personne et garantit à chacun et chacune, indépendamment de son âge, la possibilité de participer activement à la vie sociale, dans le dialogue intergénérationnel ».

L'AVIVO partage entièrement ce point de vue. Elle rappelle aussi qu'elle devra se battre pour obtenir une treizième rente AVS, l'initiative populaire la réclamant ayant été nettement refusée par le Conseil national. L'AVIVO a plus que jamais sa raison d'être.

*Gloria Barbezat*

## AVS 2021 : ce sera encore NON !

**Le Parlement suisse a approuvé le 15 décembre 2021 l'élévation de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans.**

Contre ce projet antisocial, un référendum est lancé par les syndicats, les partis de gauche et la Grève féministe.

La droite et le patronat insistent pour imposer la retraite à 65 ans aux femmes, première étape de la retraite à 67 ans pour tout le monde.

### **A vos stylos !**

Une carte-réponse déjà timbrée est insérée dans ce bulletin pour la récolte de signatures. Signez et faites signer massivement ce référendum.

L'AVIVO défend les droits sociaux acquis des retraité-e-s et se bat également en faveur des rentes des futur-e-s retraité-e-s.

Délai d'envoi : le 10 mars 2022.



## Un petit clin d'œil à votre rencontre.

Je pose ces quelques lignes en cette période de décembre, 12 jours avant Noël et que sera ce jour qui devrait être dans la douceur de se réunir en famille, nous sommes tous impactés par cette pandémie qui persiste dans le temps, 22 mois de patience, de questionnement et bien sûr de l'espoir de jours meilleurs.

La période qui s'ouvre est incertaine et suscite beaucoup d'inquiétude. Comme partout les visages ont changés.

Nous connaissons toutes et tous les règles d'hygiène et les mesures de distance sociale à respecter. Observons-les avec le plus grand respect, sérieusement et en toutes circonstances. C'est le moment de réinventer notre vie ensemble. Ne nous laissons pas gagner par l'angoisse, mais soyons responsables, solidaires et inventifs. Remplaçons les visites par les coups de téléphone, pensons à nos amis, à nos connaissances fragiles et isolées qui plus que jamais ont besoin d'aide et c'est dans cet esprit de solidarité renouvelé que tous ensemble surmonterons cette épreuve.

Et pour nous amies et amis fidèles de l'AVIVO, notre bulletin reste le lien qui nous uni, nous avons dû annuler, reporter certains événements que nous avions prévus avec notre légendaire optimisme, mais nous sommes là à votre écoute.

Et cela fait bientôt 2 ans que le Covid-19 perturbe notre vie quotidienne, l'économie est souffrante et plus la crise dure, plus la générosité est mise à l'épreuve.

En Suisse comme dans beaucoup de pays, un élan d'entraide exceptionnel a été observé lors de la première vague, avant de retomber. Pourtant la solidarité n'a pas disparu, mais cette pandémie l'a mise à mal. Ainsi, chères et chers membres dans l'attente et le plaisir de nous revoir, nous tous restons à votre disposition en vue d'une parlotte téléphonique et bien sûr je vous redis à toutes et tous la petite phrase magique, prenez grand soin de votre santé

*Avec toute mon amitié*

*Rose-Marie Jacot*

*Présidente cantonale et section Neuchâtel*



## Chères, chers membres AVIVO,

Notre ami, Daniel Conti, homme discret et efficace, a décidé de quitter son poste d'animateur des loisirs de notre section.

Pour lui, après quelques années d'activité, il lui est apparu comme normal de passer la main.

Il a su tout au long de son mandat vous proposer de belles et multiples activités. Qu'il en soit ici remercié très sincèrement.

Malheureusement, depuis mars 2020, le Covid nous a joué de mauvais tours qui nous a empêché de réaliser les activités prévues. Daniel Conti aura été le chanteur des mauvaises nouvelles par ses multiples téléphones de renonciation du plaisir de se rencontrer.

Suite à la démission de notre animateur, nous avons formé un petit groupe de réflexion afin de proposer de nouvelles activités plus dans l'air du temps car nous avons remarqué que depuis quelques années les personnes arrivant à l'âge de la retraite sont plus mobiles et n'apprécient plus forcément les mêmes formes d'activité que précédemment.

En effet, la quasi-totalité des associations de retraités rencontrent le même problème : diminution de leurs membres et peu d'empressement pour les activités « plan plan » à répétition. Ce qui veut dire aussi que les éventuels adhérents sont désormais attirés par d'autres possibilités d'accueil.

Notre groupe de réflexion vous proposera des activités différentes tout en maintenant les traditionnelles qui ont fait recette.

**Mais n'oubliez surtout pas que l'AVIVO est tout d'abord une association de défense des retraités.**

Au vu de la situation sanitaire, l'assemblée générale est décalée au mois de juin, la date et l'endroit vous seront communiqués dans le prochain bulletin.

*A bientôt donc pour de nouvelles aventures*





## Changement d'adresse

La section AVIVO de Neuchâtel et environs et le bulletin AVIVO n'ont plus de case postale !!!

Leur nouvelle adresse postale est :

**AVIVO**  
section Neuchâtel et environs  
Rue Louis-Favre 1  
CH-2000 Neuchâtel

**AVIVO Information**  
Rue Louis-Favre 1  
CH-2000 Neuchâtel



numéro 10

54 rangs dans le noir et une étoile prête à briller

54

Partageons d'autres valeurs

Partageons d'autres valeurs



## Assemblée générale

**Vendredi 4 mars 2022\* à 14h30**

à la salle de spectacles, Couvet (**Attention** : changement de lieu)

---

### Ordre du jour :

1. Souhais de bienvenue
  2. Adoption de l'ordre du jour
  3. Procès-verbal de l'assemblée du 24.09.2021
  4. Rapport du président
  5. Rapport du caissier
  6. Rapport des vérificateurs de comptes
  7. Budget
  8. Rapport d'activités 2021 du Groupe Loisirs
  9. Rapport gym
  10. Rapports Informatique, impôts, conversation anglaise et jeux de société
  11. Rapport activités diverses
  12. Nominations statutaires du comité
  13. Activités 2022 de la section
  14. Divers
- 

Partie récréative : Film de Walti Von Burg

---

Cotisation annuelle : Fr. 15.- par personne

---

Cotisation gym 2022 : Fr. 60.- par personne pour 1 cours par semaine  
Fr. 100.- par personne pour 2 cours par semaine

---

Vous pouvez apporter le bulletin de versement annexé préalablement rempli dès 13h30 lors de l'assemblée. Notre caissier l'utilisera comme quittance. Sinon veuillez privilégier le paiement par virement postal ou bancaire.





**Echéance : 15 mars 2022**

*Votre comité*

\*Sous réserve des dispositions sanitaires en vigueur



## Calendrier des activités en 2022

activités	lieu	horaires	coût	renseignements
 Jeux de société	salle du Pizza-Fun, Fleurier <b>Selon les mesures sanitaires en vigueur</b>	Le dernier lundi du mois de 14h à 16h30	gratuit	Mariette Schellenberger 078 738 25 13
 English conversation	salle du Pizza-Fun, Fleurier <b>Selon les mesures sanitaires en vigueur</b>	Le 1 <sup>er</sup> et le 3 <sup>e</sup> lundi du mois de 14h à 15h	gratuit	Judith Schwarz 032 866 18 18
 Informatique	à domicile	sur rendez-vous		Mariette Schellenberger 078 738 25 13  Serge Gummy 032 753 38 85
 Gymnastique douce	salle du judo, Couvét <b>Selon les mesures sanitaires en vigueur</b>	Lundi de 9h à 10h  <b><u>Nouvel horaire</u></b>  <b><u>Mardi de 9h à 9h55</u></b> <b><u>et 10h20 à 11h15</u></b>	Fr. 60.- par année	Joseph Della Ricca 032 863 26 58



pharmacieplus  
de l'orangerie

dr. antoine wildhaber  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 12 04  
www.orangerie.ch





## La Gym de l'AVIVO

**« On ne retrouvera pas notre Jeunesse, mais on retardera notre Vieillesse. »**

Cette citation nous accueille à la Salle de gym de Couvet, alors que nous descendons vers le dojo, local du Judo Club, qui se trouve au sous-sol.

Là, sur cette surface souple et agréable pour nos pieds nus ou chaussettés, se trouve une vingtaine de personnes âgées de 60 à 80 ans et plus, de toutes conditions physiques, de tout le Vallon, femmes et hommes qui se tutoient d'emblée comme une évidence.

C'est que Joseph est là : le fondateur, le pilier, le moniteur à l'autorité aussi naturelle que souriante. 81 ans et une agilité qui nous époustoufle. Un accueil bienveillant pour chacun, une prévenance de tout instant « faites ce que vous pouvez ; ne forcez pas ». Une jovialité communicative, un talent de rassembleur qui fait de notre groupe une bande de potes, nous qui redevons des gosses le temps d'un jeu !

Comme le dit si bien son ami Pierre-André : « Qu'on serre sa main, qu'on croise son regard, on est fier de connaître un si fameux gaillard. »

L'heure de gym est comme une valse, divisée en trois temps :

- celui de l'échauffement, par des exercices courts qui sollicitent toutes les parties du corps, des orteils jusqu'au bout des doigts. Un enchaînement chaque fois différent, grâce à l'imagination du « prof ». Debout, assis, couché, à genoux ; nous voilà bons chauds pour poursuivre avec
- les exercices en groupe : déplacements coordonnés, jeux de balles et autres objets (p.ex. des rouleaux de papier-ménage !) ; à deux ou en équipe, on développe, au-delà des exercices, des connivences dans une atmosphère détendue. Vient alors
- le retour au calme. Moment de stretching personnel, mouvements lents et respiration profonde. Silence et concentration règnent, apaisants. C'est là que, lundi dernier, j'ai réussi pour la première fois de ma vie à toucher mon orteil gauche avec ma main, assis et jambe tendue ! Cette « première » toute personnelle a été célébrée par une tournée générale vécue au café qui suit, et qui me fut offerte. J'ai entendu d'autres personnes qui ont vécu des « premières fois », comme un cadeau dont chacune apprécie la valeur.

On retrouve de la souplesse, on travaille son équilibre, tout en douceur mais avec efficacité.



Joseph Della Ricca

Comme le dit Joseph : « Le corps est flemmard par nature, c'est la tête qui doit commander ». Ici, c'est pour venir régulièrement vivre cette heure hebdomadaire, discipline nécessaire pour que les efforts paient !

Commencé en 2013, ce cours de gym rassemble 3 groupes chaque lundi et mardi, hormis les vacances scolaires. Plus de cent personnes participent, payant chacune 60 francs pour 40 séances par an, une paille !

De pouvoir vivre cette activité dans cette atmosphère crée des liens et donne des envies : se retrouver après le cours pour un café, déjà. Ou se retrouver le samedi matin à 9h30 pour un café au Centre commercial. Je pourrais être inarrêtable sur ce sujet, tant il m'emballe ! Terminons en précisant que Joseph, en plus de ses qualités humaines indéniables, est un judoka expérimenté, qui a appris à enseigner d'abord aux enfants et aux adultes, dans le cadre du Judo Club, avant de proposer ces exercices aux aînés que nous sommes.

Quand je lui demande s'il serait prêt à partager son expérience à d'autres, pour qu'une telle gym soit possible ailleurs, sa réponse fuse : il est partant !

*René Perret, Couvet le 9 décembre 2021*



## Ne nous décourageons pas

Annuler une manifestation est quelque chose qu'un président ne devrait pas avoir à faire. Reporter éventuellement, mais annuler non. Et il est impensable de déplacer la Fête de Noël.

CORA et AVIVO organisent depuis longtemps la Fête de Noël Ensemble. Nous étions prêts. Seuls des détails de coordination étaient encore à affiner. Nous avions prévu une réunion de tous les bénévoles pour accorder nos violons. Et pof! La sentence tombe. La situation sanitaire est complexe. Le virus change de nom mais est encore plus agressif. Les mesures sont strictes. Il est hors de question d'exposer nos membres à des risques inutiles. On annule.

Les téléphones crépitent, les messages WhatsApp pleuvent. C'est la marche arrière qui s'enclenche: avertir les bénévoles, décommander le traiteur, les boissons, avertir les musiciens, mettre une annonce

dans le Courier, téléphoner aux personnes déjà inscrites etc.. etc.

Bien des personnes se réjouissaient de ce moment festif. Noël Ensemble est un moment privilégié dans la vie de nos membres. On y retrouve des connaissances. L'ambiance est joyeuse. On partage un très bon repas. Des musiciens jouent des airs de notre époque. Des enfants entonnent des chants de circonstance.

Tout est annulé. Mais nous nous réjouissons, déjà, de préparer le prochain Noël Ensemble.

En attendant, respectons les consignes mises en place par nos autorités.

Appliquons les gestes barrières

*Jâmes Vaucher*

*Président Avivo Val-de-Travers*



**VOYAGES FAVRE**

- ◆ Organisation de voyages pour groupes, sociétés, mariages.
- ◆ Capacités: 10 véhicules de 13 à 50 places
- ◆ 2 cars équipés pour personnes à mobilité réduite

Route de Neuchâtel 1 – 2019 Rochefort – Tél. 032 / 855 11 61  
[voyages.favre@bluewin.ch](mailto:voyages.favre@bluewin.ch) // [www.voyagesfavre.ch](http://www.voyagesfavre.ch)

*Nous sommes à votre disposition pour une offre sans engagement.*

## Ulysse ou l’Odyssée

Homère en a fait un héros. Roi d’Ithaque, fils de Laërte et d’Anticlée, époux de Pénélope et père de Télémarque, Ulysse poursuivrait-il l’Odyssée ? Tous ses amis racontent qu’il fait toujours aussi bon le rencontrer. Que sa simplicité, sa finesse d’esprit et sa discrétion attirent la sympathie. Il suffit de ne croiser qu’une fois son chemin pour acquiescer. Ulysse Emery frappe vraiment par son élégance.

Son sourire n’est que le pâle reflet de sa joie de vivre. Le temps semble n’avoir eu aucune emprise sur ce fantastique centenaire qui se raconte avec courtoisie. Le chemin, qu’il poursuit sans se retourner ni s’appesantir sur ses peines, n’a pourtant pas manqué d’embûches.

Né le 14 février 1922 à Voëns, dans une famille d’agriculteurs, Ulysse, le neuvième gosse sur les dix que compte le clan, n’a alors qu’un rêve. Celui de devenir paysan à son tour. « La ferme que nous occupions se trouvait sur le terrain de l’actuel golf. Outre l’école de Saint-Blaise que je fréquentais avec, je dois le reconnaître, assez d’assiduité, le reste de mes journées sentait le foin et les animaux. J’adorais m’adonner à tous les travaux que notre ferme nous réservait. »

Le sort n’est pas entré dans le jeu d’Ulysse. « Je ne voulais qu’une chose, suivre les cours de l’école d’agriculture. Mon père, qui



présumait alors que seuls les fainéants y trouvaient leur bonheur, refusa vertement. » Le maître mot étant alors respect, Ulysse fit le dos rond. Sitôt sa communion digérée, il quitta la ferme et commença un apprentissage de boulanger. « Je n’avais, pour toute fortune, que quatre malheureux sous au fond de ma poche ! » Ulysse triture ses grandes pognes. Le regard, éteint un instant, se rallume aussitôt. « Je me levais à deux heures du matin et me rendais naturellement à la boulangerie à pied » raconte-t-il amusé. Les heures, les jours et les années passèrent et Ulysse finit par mettre ses mains de saisonnier dans le pétrin valaisan. « L’époque ne nous faisait

pas réellement de cadeaux. Après six mois, je quittai cette boulangerie et retournai travailler à Neuchâtel. »

L'amour, toujours lui, entra dans la danse d'Ulysse et de Madelon. Le pain a beau nourrir son homme, celui qu'Ulysse pétrissait alors le laisse sur sa faim. « Je m'engageai en 1941 aux CFF et j'y restai jusqu'à ma retraite. Grâce au ciel, les horaires étaient irréguliers ce qui me permit de travailler aussi dans une ferme à Valangin histoire, qué, de mettre un peu de beurre dans les épinards. »

Ulysse n'était pas homme à en rester là. Il jeta tout naturellement son dévolu sur un coin de vigne à Cressier. « Avec Madelon, outre mes huit heures aux CFF, nous passions encore grosso modo quatre heures par jour à nous occuper de notre vigne! Mais aujourd'hui, Madelon est partie... »

Ulysse se lève toutefois encore chaque matin à cinq heures pour prendre le train de 7h30 via Le Landeron. Une petite halte. Un petit café. Une heure de marche jusqu'à Cressier et retour et l'homme regagne son chez-lui juste à temps pour se mitonner un repas. Une telle vigueur pose question. Comment fait-il? « Même mon cardiologue m'a avoué être au bout de ses connaissances » lance-t-il en riant aux éclats! Les escaliers, avoue-t-il, ne sont pas

son truc. Pourtant le gars montait encore à 90 ans tous les deux jours à pied à Chaumont! Outre quelques voyages outre-mer et autres expéditions montagneuses, Ulysse participe chaque année à la montée à l'alpage à Adelboden. A la belle saison, histoire de ne pas perdre le nord, son temps et le moral, Ulysse tisse des paniers sur son balcon et file régulièrement en ville « histoire, qué, de remettre en marche la machine! »

L'homme aime vraiment ses semblables. Sauf, peut-être quand il aborde le sujet de la pauvreté. « C'est un fait, on vit tous mieux aujourd'hui. Mais certains vivent vraiment trop bien! » L'amertume de l'injustice, le manque de respect d'autrui et le déséquilibre qui s'installe gentiment perturbent le centenaire. Qui, soit dit en passant soigne tous ses petits maux avec un verre de blanc. « Mais que du Neuchâtel! » A votre santé de fer Ulysse.

*Christiane Meroni*



## Assemblée générale

Si les mesures prises pour lutter contre la propagation du coronavirus le permettent, elle aura lieu le

**mercredi 16 mars 2022 à 14h30**

à la Maison du Peuple (salle du 2<sup>e</sup> étage), Serre 68, La Chaux-de-Fonds.

### Ordre du jour:

1. Bienvenue du président
2. Procès-verbal de l'assemblée générale par correspondance du 17 mars 2021  
Le procès-verbal 2021 peut être obtenu auprès du président, soit par téléphone (079 273 45 14), soit par courriel (remy.cosandey@gmail.com)
3. Rapport d'activité
4. Présentation des comptes
5. Rapport des vérificateurs des comptes
6. Discussion des rapports
7. Budget 2022
8. Nominations statutaires

Les personnes suivantes sont disposées à poursuivre leur activité : Rémy Cosandey (président), Lucette Aebi, Michèle Balon. Mario Belisle est candidat pour le poste de caissier et Françoise Cartier pour celui de secrétaire.

Il reste des places disponibles au comité (vice-présidence et assesseurs). Les intéressé.e.s sont prié.e.s de prendre contact avec le président.

9. Divers
10. Exposé avec film du Dr Michel Giordano sur les Galapagos
11. Collation.

### Attention

Il sera possible de s'acquitter de la cotisation 2022 dès 13h30 et jusqu'à 14h20. Prière d'apporter son bulletin de versement déjà rempli. Fr. 20.- au minimum par personne (Fr. 35.- pour les couples). Tout don supplémentaire est évidemment le bienvenu.





## Quelques informations

### Commission de recrutement

Lors de l'assemblée des délégués qui s'est tenue à La Chaux-de-Fonds le jeudi 28 octobre, il a été décidé de constituer une commission chargée de réfléchir au problème du recrutement. Chaque section sera représentée par deux personnes. Celle de La Chaux-de-Fonds sera représentée par Rémy Cosandey et Françoise Cartier.

Il y aura beaucoup de pain sur la planche car les effectifs de toutes les sections diminuent fortement depuis quelques années.

### Course annuelle

La course annuelle, malgré l'intérêt des villes visitées, connaît un constant désintéressement. Cette année, le voyage à Annecy n'a attiré que 28 participants. Résultat: la caisse de la section a dû éponger un déficit de plusieurs centaines de francs.

Pour 2022, il y a plusieurs solutions: renoncer à organiser une course, choisir un voyage organisé par Hertzeisen-Giger ou faire une course avec une autre société qui a aussi des problèmes d'effectifs. Ce sont les membres qui participeront à l'assemblée générale du 16 mars qui décideront.

### Visites et excursions

Les visites et les excursions qui sont organisées le vendredi après-midi sont appréciées. Mais il a déjà été fait le tour des principales attractions de la région. Il faudra trouver de nouveaux buts, tout en ayant à l'esprit que la distance doit être raisonnable et le prix modeste. C'est avec plaisir que nous accueillerons les propositions des membres.

Voyagez comme vous aimez.



**Autocars Hertzeisen-Giger SA**  
**CH-2300 La Chaux-de-Fonds**  
**Tél. 032 913 75 24**  
**[www.hertzeisen.com](http://www.hertzeisen.com)**

**Comme l'AVIVO, faites nous confiance ...**



## Chers membres et amis de l'AVIVO,

L'année 2021 aura de nouveau été une année difficile pour toute la population et la pandémie toujours présente a malheureusement largement perturbé l'organisation de notre section et la concrétisation de nos activités.

Fort heureusement, le 17 novembre 2021 nous avons pu écouter le conférencier M. Alain Prêtre, photographe animalier, qui nous a enchanté lors de la présentation de ses splendides clichés. La faune jurassienne photographiée durant les quatre saisons est un émerveillement et les photographies d'Alain Prêtre méritent d'être publiées dans les meilleurs magazines spécialisés dans la découverte du monde sauvage. De plus, Alain Prêtre a agrémenté sa conférence d'anecdotes savoureuses confirmant également son engagement social et environnemental.

Plus d'une quarantaine de membres ont assisté à cette conférence et en sont ressortis enchantés. Le comité de section

est persuadé que ce type de manifestation est appelé à être reproduit.

Au moment où nous écrivons ces lignes, à savoir au mois de décembre, la pandémie est malheureusement en recrudescence, dès lors les activités pour l'année 2022 risquent à nouveau d'être modifiées de manière sensible. Nous ne manquerons pas de vous informer dans les prochains bulletins des dates retenues, notamment pour la course d'une journée en été 2022. D'ores et déjà, nous devons vous annoncer le report de l'assemblée générale que nous organisons d'habitude dans le courant du mois de mars.

En conclusion, le comité de section de l'AVIVO Le Locle et environs vous souhaite le meilleur ainsi qu'à vos familles, en espérant vous revoir très bientôt.

*Denis de la Reussille  
Président de l'AVIVO*

### A la découverte de Chaumont pour un Funi-Fondue !

Profitez d'un magnifique panorama sur la région des Trois-Lacs.

Disponible dans les 5 points de vente transN.



## Il était une fois ...

Ce n'est pas un conte qui vous est raconté ici mais comment les Sherlock Holmes du climat parviennent à débusquer le temps... des anciens temps.

Premier obstacle pour nos détectives, les lacunes de documents. Seuls les ecclésiastiques et une élite maîtrisaient l'écriture au Moyen Age, sans oublier les manuscrits qui ont été détruits ou dispersés lors d'incendies ou de révolutions.

Second écueil, nos lointains ancêtres n'avaient aucun instrument de mesure à disposition, ils ont tous été inventés vers 1700.

Et pourtant, nous commençons à bien connaître notre passé climatologique. Ce tour de passe-passe ne s'effectue pas au doigt mouillé et n'est pas plus l'œuvre d'un Nostradamus à l'envers. Il s'agit des clio-climatologues dont les recherches se portent sur toutes les périodes.

**La mémoire du passé.** Les calottes glacières représentent la banque de données privilégiée et plus on va en profondeur, plus on remonte le temps. Les bulles d'air emprisonnées révèlent la composition de l'atmosphère à l'époque : gaz carbonique, méthane, pollens, suies de volcans, etc. Frileux s'abstenir pour effectuer les carottages durant de longs mois, sans polluer l'air qui y est piégé. Le plus profond prélevé l'a été sous 3 km de glace au centre de l'Antarctique, il provient de neige qui est tombée il y a près de 800 000 ans...

La paléoclimatologie en Europe permet de remonter 10 000 ans par des forages dans les glaciers alpins, au fond des étendues d'eau ou des tourbières.

**Notre ère.** Pour décrypter notre climat de l'an mil jusqu'au milieu du 19<sup>e</sup> siècle, des spécialistes effectuent un travail de bénédictin en compulsant des milliers de documents d'archives afin d'y extraire les éléments liés au temps (dates des vendanges et moissons, observations d'événements tels que inondations, tempêtes, grêle, sécheresse, froid, etc).

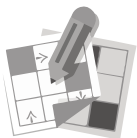
D'autres étudient les cernes des arbres.

En utilisant des indices de corrélation, tous ces éléments sont ensuite traduits en termes météorologiques et climatiques. Le tout intégré dans des modèles complexes pour reconstituer des valeurs thermométriques et pluviométriques des différentes époques. On y découvre plein de petites histoires qui font la grande Histoire.

Le proche passé. Depuis 1864, un réseau européen d'observations instrumentales s'est mis en place. On observe ainsi qu'après le dernier petit âge glaciaire entre 1812 et 1860, les températures s'élèvent progressivement depuis 1896 avant de s'emballer dès 1987.

Bien comprendre le passé climatologique aide à prévoir le futur plutôt alarmant. S'entendre pour le contrer est une autre histoire...

*Jean-François Rumley*



**Voici la grille et les gagnants**

1<sup>er</sup> prix,  
Monique Blaser, La Chaux-de-Fds

2<sup>e</sup> prix,  
Marie Josée Geyer, Le Locle

3<sup>e</sup> prix,  
Nicole Pizzotti, Boveresse

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	T	E	L	E	S	I	E	G	E	S
II	A	V	A	L	A	N	C	H	E	■
III	R	A	I	L	■	O	R	A	G	E
IV	E	S	C	A	R	P	I	N	■	I
V	N	I	■	■	F	I	N	A	U	D
VI	T	O	R	D	■	N	S	■	N	E
VII	A	N	N	A	L	E	■	T	I	R
VIII	I	■	■	M	A	S	S	I	F	■
IX	S	K	I	E	S	■	E	L	I	S
X	E	L	F	E	■	A	L	T	A	I

**RAIFFEISEN**



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
I																■
II										■						
III						■							■			
IV								■		■						
V				■				■								
VI			■		■						■				■	■
VII	■	■						■								
VIII					■		■			■					■	
IX								■		■		■				
X			■			■								■		■
XI	■							■	■	■						
XII				■	■			■							■	
XIII		■						■						■		
XIV	■									■						
XV					■		■									■

Envoyez vos réponses à ;

**AVIVO**  
**Rue Louis-Favre 1**  
**2000 Neuchâtel**

au plus tard le 28 février 2022

1<sup>er</sup> prix un bon de Fr. 40.-  
 2<sup>e</sup> prix un bon de Fr. 30.-  
 3<sup>e</sup> prix un bon de Fr. 20.-

Parmi les grilles remplies correctement, 3 seront tirées au sort. Bonne chance à toutes et à tous !

**HORIZONTALEMENT I.** Île Bourbon, autrefois. **II.** Elles sont basses près de l'Équateur. Bonnes à changer. **III.** Perdu. Ensemble des habitudes. Soleil d'Égypte. **IV.** Moitié Noirs, moitié Blancs. A moitié étourdi. **V.** Celui du Poitou fait race. Attrapés. Elles sont volcaniques dans l'explosion du cratère. **VI.** A l'entendre, il a été mal accueilli. Religion des musulmans. Fin de soirée. **VII.** Fruit du hêtre. Radis fort. **VIII.** Petite île des mers chaudes. Il prend sa source dans l'Altaï. Il travaille au pif. **IX.** Ce que fait l'alizé sur votre peau. Morceau d'épave. Site où on prend l'air. **X.** Quartier ouest d'Eilat. Fleuve côtier. Boisson-remède. **XI.** Capitale en Nouvelle-Calédonie. Jeunes saumons. **XII.** La grande bleue. Il raconte notre vie. Celle des sables fleurit en cristaux. Vache sacrée. **XIII.** Il a sa pointe en Guadeloupe. C'est nickel. Habitant. **XIV.** Palmier qui se mange. Bâton armé pour la chasse. **XV.** Elle a eu sa route à travers l'Asie. État d'Afrique occidentale.

**VERTICALEMENT 1.** Ancienne Isle de France. Bougé. **2.** Elle supporte Venise. A mettre parfois le soir, même sous les tropiques. Fleuve d'Italie. **3.** Étendu. Métal. Quand l'orpailleur n'est qu'à moitié riche. **4.** Racontera. Il nous promène sur l'eau. Terre en mer. **5.** Sans chef. Oncle à voir en Amérique. Un peu de temps. **6.** Déchiffré. A visiter à Ur. Pour les bijoux. **7.** Endroit où aller. Certaines se visitent sous l'eau. **8.** Huile turque. Deux lettres du Togo. **9.** Du côté du soleil levant. Grande case antillaise. Obtenu. **10.** Savant musulman. Celui des Neiges est volcan à La Réunion. **11.** Découverte. Déesse-vache. Il vit au vert dans le désert. **12.** L'actuelle Île Maurice. Saint de Bigorre. **13.** Cardinaux. Langue des îles de l'Océan Indien. Mot de mal. **14.** Dieu marin. Revenu à la vie. **15.** Poissons méditerranéens. Celui du Sri-Lanka est excellent. Bonne pour la religion.

<b>Comité cantonal neuchâtelois Présidente</b>	<b>Rose-Marie Jacot</b> Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
<b>Section du Locle</b>	<b>Denis de la Reussille</b> Chemin de la Joux-Pélichet 3 2400 Le Locle	079 248 24 35 denis.delareussille@ne.ch
<b>Section de La Chaux-de-Fonds Président ad intérim</b>	<b>Rémy Cosandey</b> Léopold-Robert 53 2300 La Chaux-de-Fonds	032 913 38 08 remy.cosandey@gmail.com
<b>Section du Val-de-Travers</b>	<b>Jämes Vaucher</b> Rue du Clos-Guyenet 4 2108 Couvet	032 863 16 12 james_vaucher@bluewin.ch
<b>Section de Neuchâtel</b>	<b>Rose-Marie Jacot</b> Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel	032 724 14 25 romy45@windowslive.com
<b>Bulletin AVIVO Neuchâtel-Jura</b>	<b>Daniel Domjan</b> Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel	079 337 69 06 ddomjan@horus.ch
<b>Site Internet Neuchâtel-Jura</b>	<b>Alain Chasles</b> Rue des Sagnes 10 2300 La Chaux-de-Fonds	032 968 11 76 chasles.alain@hispeed.ch
<b>Permanence de Neuchâtel</b>	Rue Louis-Favre 1 2 <sup>e</sup> étage 2000 Neuchâtel	tél/fax/répondeur : 032 725 78 60 avivo-neju@net2000.ch
Permanence sociale, tous les mardis matin de 9h à 11h pour vous aider et vous orienter ! Des problèmes qui concernent l'AVS, l'AI, des prestations complémentaires, l'assurance-maladie, des problèmes personnels, administratifs, juridiques, etc.		


**ateliers arihane**

réalisations graphiques | impressions

Maladière 33  
 2000 Neuchâtel  
 032 720 03 45  
 arihane.ch  
 atelier@arihane.ch



impression



mise sous pli



mise en page



reliure



création



plastifiage