

AVIVO

Avril 2025 – Bulletin n°191



Bulletin trimestriel édité par les sections du canton de Neuchâtel de l'AVIVO,
l'Association suisse de défense et de détente des personnes retraitées

La rédaction

SOMMAIRE et IMPRESSUM	2
L'ÉDITO de Rémy Cosandey, <i>président du Bulletin</i>	3
Le BILLET de Claude-Alain Kleiner, <i>président cantonal</i>	4

2^e Journée AVIVO & Forum

Présentation et programme	5-7
---------------------------	-----

Les partenaires

Le MESSAGE de Pro Senectute	8-9
Le MESSAGE du Service cantonal de la santé publique	10-11

La vie des sections

La Chaux-de-Fonds	12-13
Le Locle	14
Neuchâtel	15-17
Val-de-Travers	18-20

Les contacts

21

Les Commissions et Groupes de travail

22-23

IMPRESSUM – Bulletin AVIVO n°191 – avril 2025

Président du Bulletin	Rémy Cosandey / remy.cosandey@gmail.com
Adresse postale	Rue du Temple 27, 2400 Le Locle
Rédacteur	Philippe Silacci / phil.silacci@bluewin.ch
Graphisme	recto verso, Anne Kummlı
Impression	Fondation Alfaset, La Chaux-de-Fonds
Tirage	1750 exemplaires
Photo de couverture	Bernard Python

Les aînés doivent réclamer leurs droits

Le taux hypothécaire de référence vient de passer de 1,75% à 1,50%, ce qui permet à de très nombreux locataires de demander une diminution de loyer de 2,91%. Peu le font car ils craignent que les propriétaires leur signifient la résiliation de leur bail. En réalité et comme le prévoit l'article 271a du Code des obligations, les locataires sont protégés pendant trois ans s'ils font valoir une prétention justifiée. Alors, n'hésitez pas à demander une baisse de votre loyer. Nous tenons à votre disposition une lettre-type. Vous pouvez la demander à Rémy Cosandey, Temple 27, 2400 Le Locle, tél. 079 273 45 14, email : remy.cosandey@gmail.com

Vous pouvez aussi vous adresser à l'ASLOCA (Jardinière 71, 2300 La Chaux-de-Fonds ou rue des Terreaux 1, 2000 Neuchâtel).

Autre rappel : les aînés qui sont placés dans un home ont le droit de recevoir CHF 240,- par mois à titre d'argent de poche (pour leurs vêtements, leurs chaussures, leur coiffeur et leurs petites dépenses), ce qu'ils ignorent souvent. Par rapport aux autres cantons, Neuchâtel est à la traîne et l'AVIVO se préoccupe de cette situation.

Enfin, l'AVIVO, grâce à l'intervention de Françoise Cartier, dénonce la pratique des entreprises (opérateurs téléphoniques, PostFinance, compagnies d'assurance-maladie, etc.) qui facturent des taxes importantes (jusqu'à CHF 5.-) aux personnes qui désirent recevoir leurs factures sur papier. Lors de l'assemblée suisse des délégués qui se tiendra le 4 juin à Genève, elle votera une résolution demandant aux autorités fédérales d'intervenir afin que ces entreprises cessent cette manière de faire qui marginalise une catégorie de citoyennes et de citoyens, en les taxant de manière parfaitement injustifiée.

On le constate: l'AVIVO mérite pleinement son titre d'association pour la défense des retraités.

Rémy Cosandey, Président du Bulletin de l'AVIVO

Voyagez comme vous aimez.



hertzeisen-giger
Voyages en autocars à travers l'Europe



Autocars Hertzeisen-Giger SA
CH-2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 75 24
www.hertzeisen.com

A votre service, en permanence !

A l'heure où je rédige ce billet, les sections sont, depuis quelques semaines, à votre service ainsi qu'à celui de nombreuses et nombreux retraités pour les déclarations d'impôts. En effet, près de 200 personnes approchent nos membres bénévoles des sections de Neuchâtel et du Val-de-Travers en particulier, pour cette tâche de début d'année. Merci à toutes celles et ceux qui s'investissent dans cette opération chaque année, pour le bien-être de nos Aînés.

En lien avec ce premier sujet, sachez que votre comité met tout en œuvre, avec la précieuse collaboration d'un avocat-notaire bénévole et retraité, pour faciliter le recours aux prestations complémentaires, auxquelles trop de personnes y ayant droit renoncent. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés du fruit de nos réflexions et tractations avec les services cantonaux concernés, lorsque nous aurons abouti et serons à même de faciliter ces démarches.

Enfin, après l'annonce de la baisse du taux de référence des prêts hypothécaires de 0.25 point, les locataires peuvent désormais revendiquer une baisse du prix de leurs loyers respectifs de l'ordre d'environ 3%. Nos sections sont à votre disposition pour vous aider à rédiger le courrier y relatif conformément aux dispositions légales.

Je ne saurais conclure sans vous encourager à contribuer au recrutement de nouveaux membres au sein de notre association. Enfin, vous trouverez dans cette édition du Bulletin, plusieurs pages consacrées à la 2^e Journée de l'AVIVO qui aura lieu le 22 mai prochain à La Chaux-de-Fonds. Inscrivez-vous et profitez des navettes gratuites mises à disposition à cette occasion !

Recevez mes très cordiaux messages.

Claude-Alain Kleiner, Président cantonal

PERMANENCE :

Permanence sociale, tous les mardis matin de 9h à 11h pour vous aider et vous orienter. Des problèmes qui concernent l'AVS, l'AI, des prestations complémentaires, l'assurance-maladie, des problèmes personnels, administratifs, juridiques, etc.

AVIVO Neuchâtel, rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel / 032 725 78 60

avivo-neju@net2000.ch

la Mobilière

La Chaux-de-Fonds, Maison du Peuple, le 22 mai 2025

Motivée par le succès de l'édition inaugurale de 2024, l'AVIVO Neuchâtel vous invite à participer à sa deuxième *Journée* et se réjouit de vous proposer un programme aussi riche que varié, ainsi qu'une nouveauté, une *première* qui ne manquera pas de vous séduire.

A cette journée, nous avons, en effet, associé nos fidèles partenaires et les avons invités à se présenter à vous toutes et tous, sous la forme d'un **Forum** d'échanges, un espace dans lequel ils vous accueilleront à l'ouverture, pendant les pauses et en fin de programme de cette *Journée*. Treize enseignes seront présentes, prêtes à répondre à toutes vos sollicitations !

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

- 9h** Accueil – café croissants offerts. Ouverture du *FORUM* (divers stands)
- 9h30** Ouverture officielle par Claude-Alain Kleiner, président de l'AVIVO NE, suivie des messages de M. Thierry Brechbühler, président de la Ville de La Chaux-de-Fonds; de la présidence de l'AVIVO Suisse et de Mme Florence Nater, Conseillère d'Etat.
- 9h45** « *La politique de santé publique* » par M. Vincent Huguenin-Dumittan, Chef du Service de la Santé Publique.
- 10h30** « *Table Ronde* » avec M. André Willener (NOMAD); Mme Fedzrije Seiler (AROSS); Mme Laure Galvani (ANDPA) et M. Albin Tzaut (médecin). Animation: Loïc Marchand, journaliste ArclInfo.
- 11h30** « *Les appartements avec encadrement* » par Mme Nicole Decker, Office du Logement.
- 11h50** Apéritif – repas
- 14h** Un événement: conférence de Mme Cynthia Fleury, philosophe, sur le thème « *Vieillir dans le respect et la dignité* ».
- 15h30** Clôture par Claude-Alain Kleiner, président de l'AVIVO NE.

VIEILLIR DANS LE RESPECT ET LA DIGNITÉ

Cynthia Fleury est une philosophe et psychanalyste française spécialisée en éthique et en philosophie politique.

Professeure au Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM) à Paris, elle travaille sur les liens entre démocratie, soin et responsabilité collective. Elle a écrit plusieurs ouvrages, dont *La fin du courage* et *Le soin est un humanisme*.

Engagée dans le domaine de la santé, elle milite pour une meilleure prise en compte des patients. Son approche interdisciplinaire mêle philosophie, psychanalyse et sciences sociales pour repenser le rôle du citoyen. Son discours empreint de vérité s'appuie, notamment, sur ses expériences de terrain.

ET AU MENU !

Tradition renouvelée : **un apéritif vous sera offert** avant le repas !

Quant au menu, il se compose d'une *salade mêlée* comme entrée, suivie d'un *Vol au Vent et son riz*. Au dessert : un *mille-feuilles*. Pendant le repas, l'eau minérale vous sera offerte. Carte de boissons à disposition.

Prix pour les membres **CHF 18.–** / Pour les non-membres **CHF 25.–**

TRANSPORTS GRATUITS !

En collaboration avec TransN, nous avons mis sur pied un service de navette. **Une prestation gratuite** que nous vous proposons aux horaires suivants.

Navette des VALLÉES => Fleurier – Maison du Peuple et retour			
Départ de Fleurier, Gare	07h53	Départ Maison du Peuple, CDF	16h30
Départ de Couvet, Hôpital	08h01	Arrivée Le Locle, Gare/Centre-Ville	16h46
Départ Travers, Vergers	08h08	Arrivée Les Ponts-de-Martel, Gare	17h02
Départ Les Ponts-de-Martel, Gare	08h22	Arrivée Travers, Vergers	17h16
Départ Le Locle, Hôtel-de-Ville	08h38	Arrivée à Couvet, Hôpital	17h23
Arrivée Maison du Peuple, CDF	08h54	Arrivée Fleurier, Gare	17h31

Navette du LITTORAL => Gorgier St-Aubin – Neuchâtel, Place Pury – Maison du Peuple et retour			
Départ de Gorgier-St-Aubin, Gare	07h50	Départ Maison du Peuple, CDF	16h30
Départ de Bevaix, centre	08h00	Arrivée Neuchâtel, Place Pury	16h55
Départ Boudry Littorail	08h07	Arrivée Colombier, Bas-des-Allées	17h05
Départ Colombier, Bas-des-Allées	08h15	Arrivée à Boudry Tuilière	17h13
Arrivée Neuchâtel, Place Pury quai G	08h25	Arrivée à Bevaix, centre	17h20
Départ Neuchâtel, Place Pury	08h35	Arrivée à Gorgier-St-Aubin, Gare	17h30
Arrivée Maison du Peuple, CDF	09h00		

a) Un temps de battement d'environ 10 minutes est prévu à Neuchâtel, Place Pury. b) Pour le retour, les temps sont mentionnés à titre indicatif. c) Pour l'aller, il faut prévoir de se rendre à l'arrêt quelques minutes avant le passage du bus.

INSCRIVEZ-VOUS AUJOURD'HUI !

Un bulletin d'inscription est encarté dans le présent *Bulletin AVIVO*. Détachez le coupon et postez-le à l'adresse de :

Claude-Alain Kleiner, Gd-Rue 5, 2112 Môtiers, presidence@avivo-ne.ch . Ou passez un coup de fil au 078 924 35 45. Vous avez également la possibilité de vous inscrire sur le site www.avivo-ne.ch

LE FORUM AVIVO

C'est une première ! Une opportunité de rencontrer, d'échanger avec les institutions, les enseignes du bien-être, de la santé, de rencontrer des professionnels prêts à vous informer, vous éclairer sur les divers aspects de la retraite au quotidien.

Ce *Forum* sera ouvert à l'accueil, pendant les pauses et en fin de programme officiel.

Les participants au *Forum AVIVO*

- Office du logement
- La Cyclone – *Dring Dring !!!*
- ANDPA (Ass. NE des proches-aidants)
- AcoustiCentre
- MDA (Mouvement des aînés)
- Jardin du repos
- ANEMPA (Ass. NE des établissements et maisons pour personnes âgées)
- Clinique Montbrillant
- CentreVue
- ASFAM Vaud (Soutien aux proches aidants)
- Senevita
- Fondation Serei
- Pompes funèbres Roulet

REMERCIEMENTS

Cette deuxième édition de la *Journée AVIVO & Forum* doit sa réalisation aux contributions décisives de fidèles partenaires. L'AVIVO les remercie de leur soutien et de leur fidélité.

Les partenaires de la 2^e Journée de l'AVIVO

- La Fondation de l'Hôpital de la Providence
- L'Etat de Neuchâtel et son Dpt de la santé, des régions et des sports ; son Dpt de l'emploi et de la cohésion sociale ; l'Office cantonal du logement.
- Club 44
- Loterie romande
- Commune des Verrières
- Commune de La Chaux-de-Fonds
- Fondation Gilbert-André Girardier
- Commune de Boudry
- Commune de Val-de-Ruz
- Commune Le Locle
- La Mobilière Assurances
- Commune de la Grande Béroche
- Commune de Milvignes
- Commune de Laténa
- Commune La Côte-aux-Fées

win³**trois générations dans la salle de classe**

Un projet pour des seniors à l'esprit juvénile !

win³ est le projet intergénérationnel à succès de Pro Senectute intégrant des seniors bénévoles dans des classes d'école enfantine et primaire de l'Arc jurassien.

Votre région est dans l'aventure! Nous recherchons encore quelques bénévoles pour la prochaine année scolaire à Neuchâtel.

Vous avez la fibre pédagogique et aimez le contact avec les enfants ? Venez rejoindre une classe pour apporter votre soutien à l'enseignant à raison de 2 à 4 périodes par semaine (1 période correspond à 45 min). Aucune expérience dans l'enseignement n'est requise.

Contactez-nous et nous regarderons ensemble pour trouver des solutions et éventuellement vous faire intégrer une classe.

Pro Senectute Arc Jurassien

032 886 83 58
prosenectute.win3@ne.ch
arcjurassien.prosenectute.ch/win3

Cyberthés

Les jeunes sont là pour vous guider dans les méandres de l'informatique!



Chaque semaine, à **La Chaux-de-Fonds** et à **Neuchâtel**, les Cyberthés accueillent les aînés désireux de maintenir et d'exercer leurs connaissances informatiques. Dans un cadre convivial, vous serez accompagné-e par des jeunes gens motivés qui sauront répondre à vos questions d'ordre informatique.

- Connaissances de base de l'ordinateur et d'internet requises.
- Prix : Fr. 6.- par après-midi
- Les Cyberthés ont lieu les mercredis à 14h (excepté durant les vacances scolaires pour ceux de La Chaux-de-Fonds).

Les inscriptions se font sur place à l'exception des ateliers thématiques à Neuchâtel.

Plus d'information :

Tél. 032 886 83 02

<https://aj.prosenectute.ch/cyberthe>
prosenectute.cf@ne.ch



Un foyer de jour, c'est quoi ?

Le foyer de jour est un lieu de vie, de rencontres, d'activités de la vie quotidienne et d'animations. Il accueille les personnes en âge AVS, ou proches de l'être, vivant à domicile, et souhaitant bénéficier d'un accompagnement pendant un ou plusieurs jours par semaine. Ce service peut être complémentaire aux organisations d'aide et de soins à domicile.

Visant le maintien des capacités physiques et cognitives, le foyer de jour assure régulièrement le relais des proches aidants.

Le fréquenter permet de :

- Prendre du plaisir dans des activités stimulantes, retrouver du sens à la vie ;
- Rompre la solitude et maintenir des liens sociaux ;
- Favoriser l'autonomie et la qualité de vie ;
- Bénéficier d'une aide pour certains actes de la vie quotidienne ;
- Offrir un soutien concret aux familles ;
- Contribuer au maintien à domicile.

Le foyer de jour vous accueille dans un environnement bienveillant et un cadre sécurisant. Il propose des activités variées, individuelles et collectives, en fonction de vos envies et de vos besoins. Des collations et des repas sains et équilibrés sont pris dans la convivialité. Y sont également proposés des temps de détente et de repos.

L'accueil de jour est proposé dans différents foyers de jour répartis dans les quatre régions du canton : sur le Littoral, dans les Montagnes neuchâteloises, au Val-de-Ruz et au Val-de-Travers. Votre lieu de domicile et votre situation personnelle déterminent quels établissements sont les plus adaptés. Il existe deux types de foyer de jour :

- Foyers de jour gériatriques ;
- Foyers de jour psycho-gériatriques.

Certains foyers de jour proposent par ailleurs des prestations spécifiques.

Pour en savoir plus sur les foyers de jour, vous pouvez contacter AROSS. Cet acteur du réseau santé et social cantonal vous informe gratuitement de manière neutre et indépendante. Il est soutenu financièrement par le Canton de Neuchâtel.

N'hésitez pas à également le contacter si vous souhaitez recevoir le dépliant « Foyer de jour : sortir de chez soi pour mieux vivre à domicile » récemment édité par le Service cantonal de la santé publique.

Les coordonnées : Tél. 032 886 90 90. Ouverture : Lundi – vendredi : 8h – 12h15 / 13h30 – 17h30. info@aross.ch et www.aross.ch

SOUTIEN AU QUOTIDIEN

Foyer de jour

ne.ch
REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL



**SORTIR DE CHEZ SOI
POUR MIEUX VIVRE
À DOMICILE**



Course annuelle des sections du Locle et de La Chaux-de-Fonds

Cette course annuelle aura lieu le **jeudi 19 juin 2025** en collaboration avec la section du Locle. Le départ est fixé à 7h45 à la jonction Léopold-Robert-Gare.

Au programme : visite du Fort Saint-Antoine (entre Saint-Antoine et Malbuisson), dégustation de comté, repas au bord du lac Saint-Point, visite des sources du Doubs et goûter offert par la section.

Pour la section de La Chaux-de-Fonds (pour la section du Locle, voir p. 14) : prix de la journée : CHF 79.–. Les inscriptions (**jusqu'au 1^{er} juin 2025**) sont acquises par le versement de la somme due sur l'IBAN de l'AVIVO :

CH95 0900 0000 2300 4033 8

Personne de contact pour l'inscription : Philippe Babando, tél. 032 932 11 89 ou 079 649 15 41.

Sorties et activités

Au cours des prochains mois, la section propose les sorties et activités suivantes :

Vendredi 25 avril : visite du Laténium à Hauterive.

Vendredi 16 mai : conférence de Mme Caroline Calame, conservatrice du musée des Moulins du Col-des-Roches : « *La Chaux-de-Fonds et son évolution au travers des anciennes gravures* ».

Vendredi 6 juin : conférence de M. Olivier Kurth : « *Le journalisme aujourd'hui et les coulisses d'un sujet TV* ».

Vendredi 13 juin : partie de cartes.

Jedi 19 juin : course annuelle des sections du Locle et de La Chaux-de-Fonds.



Intérieur du Laténium à Hauterive.
Photo : Tourisme neuchâtois.



Les conférences ont lieu à 14h30 à la Brasserie de la Fontaine (1^{er} étage). Aucune inscription préalable n'est requise. Les départs pour les excursions ont lieu à 13h30 à Métropole-Centre. Les inscriptions (par téléphone ou par courriel) se font au plus tard 15 jours avant l'activité, auprès de Philippe Babando, tél. 032 932 11 89 ou 079 649 15 41, ou à son adresse électronique : pbabando@bluewin.ch.

Nous tenons à rappeler que toutes les activités de la section de La Chaux-de-Fonds sont ouvertes aux membres des autres sections.

Nouvelle présidente

Lorsqu'il a repris la présidence de la section en 2019, Rémy Cosandey avait annoncé qu'il céderait sa place, si une autre personne était candidate au poste. C'est le cas aujourd'hui, puisque Josiane Ruhier est d'accord de reprendre le flambeau.

Lors de l'assemblée générale du 18 mars, Josiane Ruhier a été élue à la présidence de la section. Nous aurons l'occasion de la présenter dans le prochain numéro du bulletin, ainsi que de remercier Rémy Cosandey qui reste membre du comité de la section et qui conserve son poste de président du bulletin de l'AVIVO.

Rémy Cosandey

Bienvenue à Josiane Ruhier !

Josiane est la nouvelle présidente de la section de La Chaux-de-Fonds ! La rédaction du Bulletin et l'AVIVO tout entière lui souhaitent le meilleur dans ses nouvelles fonctions et responsabilités.

Josiane Ruhier est une enfant de La Chaux-de-Fonds et tout à la fois une digne représentante de la Ville horlogère, en sa qualité d'ancienne régleuse. Un métier d'une rare précision appris aux établis de l'Ecole d'horlogerie du Locle, après sa scolarité primaire et secondaire. Mère de deux enfants, Josiane Ruhier a exercé diverses activités jusqu'à sa retraite, en 2018.

Dans ses nouvelles fonctions, la Présidente entend s'engager avec force et dynamisme dans la défense des intérêts des personnes retraitées de l'AVIVO, auxquelles elle adresse un cordial salut.



RAIFFEISEN

Course annuelle des sections du Locle et de La Chaux-de-Fonds

Inscription pour la section du Locle:

Prix de la journée: CHF 79.–. Les inscriptions (jusqu'au 1^{er} juin 2025) sont acquises par le versement de la somme due sur l'IBAN de l'AVIVO:

CH57 0076 0600 1037 4133 1

Personne de contact pour l'inscription: Françoise Renaud, tél. 032 931 21 29 ou 079 518 97 56, renaud.francoise@icloud.com (le programme figure en page 12).

Assemblée générale

Elle aura lieu le mercredi 14 mai 2025, à 14h00 au Cercle de l'Union, rue Marie-Anne Calame 16, Le Locle, selon l'ordre du jour suivant:

1. Bienvenue du président
2. Procès-verbal de l'assemblée générale du 24 avril 2024
3. Rapport d'activité
4. Présentation des comptes
5. Rapport des vérificateurs des comptes
6. Présentation des activités des loisirs
7. Nominations statutaires.
8. Démission de notre caissier Pier Carlo Prandi. Nouvelle caissière Sandrine Fahrny
9. Divers
10. Collation

Attention !

Il sera possible de s'acquitter de sa cotisation 2025. Prière d'apporter le bulletin de versement déjà rempli (CHF 15.– par personne). Tout don supplémentaire est évidemment le bienvenu.

Denis de la Reussille, Président de la section du Locle





Notre campagne « Impôts 2025 »

Comme chaque année, des membres de notre comité, ainsi qu'une personne bénévole, se mettent à votre disposition pour remplir votre déclaration d'impôt.

Au fur et à mesure des années, toujours plus de membres nous sollicitent : d'une trentaine il y a 15 ans, nous avons passé à plus d'une centaine au mois de février dernier ! Certains, pour la majorité, choisissent de prendre rendez-vous et de faire remplir leur déclaration fiscale en présentiel, à notre secrétariat.

D'autres, en particulier des personnes atteintes dans leur santé, préfèrent utiliser la voie postale et là, bien entendu, *nous devons recevoir la totalité des documents nécessaires*.

Cependant, il ne nous est pas possible de nous rendre à domicile, au vu du nombre très restreint de bénévoles de notre équipe.

Nous espérons avoir répondu à votre attente cette année encore et nous vous donnons rendez-vous avec plaisir l'an prochain.

D'ici là, rejoignez-nous lors de nos sorties et conférences, concoctées par notre groupe « Loisirs ». Vous trouverez toutes ces activités dans nos bulletins.

Prenez bien soin de vous et à bientôt.

Andrée Schnegg, Présidente de la section de Neuchâtel et environs

ATTENTION !

Nous vous rappelons que notre assemblée générale, à laquelle vous êtes toutes et tous conviés aura lieu le **vendredi 25 avril 2025** et non le jeudi comme indiqué par erreur.



VOYAGES FAVRE

- ♦ Organisation de voyages pour groupes, sociétés, mariages.
- ♦ Capacités: 10 véhicules de 13 à 50 places
- ♦ 2 cars équipés pour personnes à mobilité réduite

Route de Neuchâtel 1 – 2019 Rochefort – Tél. 032 / 855 11 61

voyages.favre@bluewin.ch // www.voyagesfavre.ch

Nous sommes à votre disposition pour une offre sans engagement.



Sortie gustative chez le chocolatier *Camille Bloch*

Ne manquez pas cette délicieuse visite le jeudi 19 juin 2025.

Le programme :

- 13h30 Départ de Neuchâtel. Rendez-vous au collège de la Promenade, puis La Chaux-de-Fonds, St-Imier et Courtelary.
- 14h30 Arrivée à la chocolaterie *Camille Bloch*.
- 14h45 Visite guidée, découvertes et dégustation. Durée 1h30.
- 16h15 Temps libre au *Shop*.
- 17h Départ pour le retour via Sonceboz, Bienne et Neuchâtel.
- 18h Arrivée à Neuchâtel.

Prix de la sortie : CHF 56.– par personne. Inscription **au plus tard le 2 juin 2025** auprès de Josette Voisard, J.-P.-Zimmermann 6, 2053 Cernier ou par téléphone / courrier : 032 853 15 60 / 079 346 32 79 – jvoisard@bluewin.ch



La ligne de production du fameux Ragusa. Photo : Camille Bloch / Reto Duriel.

POMPES FUNÉBRES
WASSERFALLEN



www.pf-arc.ch

032 725 40 30 24h/24 Prévoyance funéraire

La traditionnelle sortie en bateau

Elle aura lieu le vendredi 25 juillet 2025 ! La croisière nous emmènera, sans escale, de Neuchâtel à Estavayer-le-Lac. Rendez-vous au port de Neuchâtel à 8h45 !

Appareillage à 9h15. Accostage à Estavayer-le-Lac à 10h45. Puis, visite de la ville et repas au restaurant.

Départ pour le retour à 15h25. Arrivée à bon port à 16h35.

Prix du repas et de la découverte de la ville : CHF 45.– par personne

Important : Veuillez vous munir de votre billet au guichet de la LMN avant le départ !

Prix du bateau : a) carte journalière « Carte d'or » pour les personnes de plus de 65 ans : CHF 30.–, ou b) billet avec l'abonnement demi-tarif au prix de CHF 25.–.

Inscription au plus tard le 7 juillet 2025 auprès de Josette Voisard, J.-P.- Zimmermann 6, 2053 Cernier. Tél. 032 853 15 60 / 079 346 32 79 ou jvoisard@bluewin.ch

Activités futures

Des infos détaillées paraîtront dans le prochain bulletin.

Vendredi 22 août : Tournoi de pétanque

Mercredi 17 septembre : Course annuelle, lieu encore à définir.



Tour Rouge Château d'Estavayer-le-Lac. Photo : Pierre Cuony.



Course en car mercredi 4 juin 2025

Réservez cette date ! En effet, nous vous invitons à parcourir et à découvrir le cœur du Jura français. Une magnifique excursion qui vous conduira au bord du lac de l'Abbaye et, sur le chemin du retour, à la source du Doubs.

Nous vous attendons nombreux à cette balade printanière. Aussi, veuillez remplir et nous retourner rapidement le bulletin d'inscription ci-dessous.

Heures et lieux des départs :

Localités	Lieux	Heures
La Côte-aux-Fées	La Poste	7h55
Buttes	Place du 12 Septembre	8h10
Travers	Place de l'Hôtel de l'Ours	7h45
Couvet *	Foyer du Parc	7h55
Couvet *	Place des Halles	8h
Môtiers	Place des Six Communes	8h10
Fleurier	Place de la Gare	8h15
Les Verrières	Place de la Gare	8h25

Pour Couvet, précisez le lieu de départ Place des Halles ou Foyer du Parc !

ATTENTION : Carte d'identité obligatoire => frontière !

L'itinéraire

Aller : Val-de-Travers, Pontarlier, Champagnole (arrêt café-croissants !), St Laurent Grandvaux, Grande-Rivière Château.

Retour : St Laurent Grandvaux, Foncine-le-Haut, Mouthe, Source du Doubs (arrêt...de confort !), Métabief, Cluse et Mijoux, Val-de-Travers. Arrivée aux environs de 18h15.

Le repas de midi

Il sera servi à Grande-Rivière Château, au restaurant-logis Hôtel de l'Abbaye. Il se compose d'une entrée, d'un plat principal et d'un dessert. Vin et eau pendant le repas. Café, ou thé.

Prix : **par personne CHF 75.-** grâce à la participation de la caisse de la section ! Ce prix sera encaissé lors de la pause-café, à Champagnole. Pensez à prendre de la monnaie, merci !

Claude Perrinjaquet, responsable du Groupe Loisirs



La source du Doubs au sortir de l'hiver (crédit photo : Sorya Hou).



Le lac de l'Abbaye (crédit photo Corinne Vasselet/BFC Tourisme).



Mouvement des Aînés
canton de Neuchâtel



BULLETIN D'INSCRIPTION À LA COURSE AVIVO DU 4 JUIN 2025

À retourner jusqu'au 13 mai 2025, à Françoise Kurmann, Clos-Pury 3, 2108 Couvet.

Nom(s)	Prénom(s)
Adresse	NPA Localité
Tél.	Nombre de personnes
Départ de	Signature

Un bulletin par personne, couples exceptés. Merci d'indiquer tous les noms et prénoms des participants.

... autres activités !

ACTIVITÉ	LIEU	HORAIRE	COÛT	INFORMATIONS
JEUX DE SOCIÉTÉ	Brasserie du Marché Fleurier	De sept. à mai. Dernier mardi du mois. De 14h à 16h30	Gratuit	Mariette Schellenberger 078 738 25 13
ENGLISH CONVERSATION	Teatime English School, Av. de la Gare 16, Fleurier.	Le 1 ^{er} et 3 ^e lundi du mois. De 10h15 à 11h15. Sauf juillet/août.	Gratuit	Kasia Wittwer 079 795 92 07
GYMNASTIQUE DOUCE	Salle du judo Couvet	Lundi de 9h à 10h. Mardi de 9h à 10h et 10h15 à 11h15.	CHF 60.– / an	Joseph Della Ricca 032 863 26 58
GROUPE LOISIRS	Sorties / visites	De mars à octobre. Un jeudi par mois.	Prix coûtant	Claude Perrinjaquet 032 863 21 66
	Grande course en car	Une fois par année.		
...ET ENCORE...	Conférences. Assemblée générale. Journée de la personne âgée. Noël Ensemble.			Claude Perrinjaquet 032 863 21 66 Jâmes Vaucher 032 863 16 12

A la découverte de Chaumont pour un Funi-Fondue !

Profitez d'un magnifique panorama sur la région des Trois-Lacs.

Disponible dans les 5 points de vente transN.

Président du comité cantonal neuchâtelois

Claude-Alain Kleiner
Grand-Rue 5, 2112 Môtiers
kleiner@net2000.ch / 078 924 35 45

Présidente de la section de La Chaux-de-Fonds

Josiane Ruhier, Avenue Léopold Robert 23,
2300 La Chaux-de-Fonds
ruhierjosiane@gmail.com / 079 961 95 73.

Président de la section du Locle

Denis de la Reussille
rue du Foyer 39, 2400 Le Locle
denis.delareussille@gmail.com / 079 248 24 35

Présidente de la section de Neuchâtel et environs

Andrée Schnegg
rue du Tertre 12, 2000 Neuchâtel
andree.schnegg@gmail.com / 032 724 37 61

Président de la section Val-de-Travers

Jâmes Vaucher
Clos Guyenet 4, 2108 Couvet
james_vaucher@bluewin.ch / 032 863 16 12

Site Internet www.avivo-ne.ch

Alain Chasles
rue des Sagnes 10, 2300 La Chaux-de-Fonds
contact@avivo-ne.ch

Page Facebook

Willy Revel
rue de la Golaye 1, 2112 Môtiers
contact@avivo-ne.ch

Rédacteur du Bulletin

Philippe Silacci
La Jonchère 7, 2043 Boudevilliers
phil.silacci@bluewin.ch / 079 698 07 74

Nouvelle Planète
Entraide et solidarité

VOYAGEZ AUTREMENT !
DES VACANCES QUI ONT DU SENS. POUR UNE RÉELLE DIFFÉRENCE !

CONTRIBUEZ À UN PROJET D'ENTRAIDE
DURANT 3 SEMAINES EN AUTOMNE
EN AFRIQUE

SÉANCE D'INFO: 7 MAI 2025 À 18H
À L'ESPACE DICKENS, LAUSANNE

www.nouvelle-planete.ch

INSCRIVEZ-VOUS
(SANS ENGAGEMENT)

Lors de sa séance du 11 février 2025, le Comité cantonal a mis à jour le contenu et les personnes responsables des différentes commissions et groupes de travail, à compter du 1^{er} janvier 2025. En voici la teneur.

Commission des transports: *Serge Vuilleumier 032 968 83 16*

Quid des effets pervers des nouveaux horaires sur nos membres qui doivent changer de quai en un temps record, à Neuchâtel et à Renens !

Commission TransN: *Daniel Domjan 079 337 69 06*

Quid des personnes à mobilité et aux finances réduites qui subissent les conséquences des suppressions de distributeurs de billets, de leur informatisation et l'encouragement à l'abonnement général en lieu et place des abonnements mensuels, alors qu'elles ne peuvent dépenser une somme aussi importante, en une seule tranche ! Ne pas oublier les usagers des régions périphériques...

Alter Ego: *Daniel Domjan 079 337 69 06*

Actuellement en mouvance statutaire puisque l'antenne neuchâteloise est sortie de la coordination BEJUNE. Cette commission qui œuvre en faveur de la lutte contre les maltraitances envers les personnes âgées, sous toutes ses formes, est constituée des entités partenaires habituelles.

Commission AROSS: *Philippe Babando 079 649 15 41*

Fort du nouveau statut de l'association, la commission œuvre actuellement avec les personnes nouvellement nommées, à savoir tous les partenaires usuels, avec une volonté d'élargir la focale et quitter une vision « en silo ».

Commission du logement: *Bernard Allemann*

Aucune séance agendée.

Commission des Proches Aidants: *Daniel Domjan 079 337 69 06*

Notre représentant préside l'actuelle commission ad personam, laquelle travaille en collaboration avec les médecins et pédiatres dans une perspective préventive de « dépistage » des situations délicates et, dans un autre axe, avec les employeurs afin de faciliter l'obtention de congés pour les personnes concernées.

Commission Prévention & Santé: *Daniel Domjan 079 337 69 06*

Notre représentant appartient au sous-groupe « Santé mentale », notamment en prévention du suicide chez les jeunes et les personnes âgées.

Conseil de Santé: *Claude-Alain Kleiner 078 924 35 45*

Plusieurs consultations, au cours de ces derniers mois, au sujet de la nouvelle politique de santé publique 2025-2030. La commission comprend tous les partenaires de la santé. L'AVIVO œuvre dans le sens du respect de la personne âgée ainsi que de prévention de santé.

Note

A cet inventaire, ajoutons encore l'initiative de la Ville de Neuchâtel qui organise des visites de quartiers, dans la perspective d'aménagements futurs, associant l'AVIVO – section de Neuchâtel –. Cette initiative s'inscrit dans le concert des actions menées par le Réseau des Villes Amies des Aînés auquel appartient la Commune de Neuchâtel. D'autres villes du canton s'en inspireraient-elles ?

Concernant la problématique de l'indexation des rentes des personnes affiliées à la Caisse de pension de l'Etat de Neuchâtel, à propos de laquelle nous sommes souvent interpellés, un entretien avec Thierry Gonzalez, chef du service des RH de l'Etat, a permis d'obtenir, notamment, les renseignements suivants :

- Chaque année, le CA de la Caisse de pensions de l'Etat s'interroge sur le bien-fondé d'une indexation, tenant compte de plusieurs critères, notamment, la question de l'écart entre la situation actuelle du rentier et celle qui prévalait lorsqu'il était cotisant.
- En ce qui concerne la représentation de l'AVIVO au sein d'un organe de la Caisse de pension, la réponse est négative dès lors que les partenaires concernés sont les employés et l'employeur.

Au surplus, le comité cantonal de l'AVIVO, par le biais des sections qui consacrent du temps aux déclarations d'impôts de membres et de non-membres, réfléchit à un versement plus automatique des prestations complémentaires aux personnes y ayant droit. Grâce à la collaboration d'un avocat-notaire retraité et bénévole, en collaboration avec la direction de la CNCC, les tractations suivent leurs cours.

En conclusion, la voix de l'AVIVO résonne dans de nombreux organes où notre association est dûment reconnue. Merci à l'Etat et aux entités paraétatiques de nous y associer et merci à nos membres de nous permettre de « remonter » des problématiques particulières.

Claude-Alain Kleiner, Président cantonal


ACOUSTIC JOYE
conseil et adaptation d'aides auditives

Testez votre audition et essayez GRATUITEMENT
des aides auditives de dernières générations

Cabinet à NEUCHÂTEL et COUVET
Tel. : 032 724 37 38



La Clinique Montbrillant a le plaisir de vous communiquer les horaires de sa polyclinique :

HORAIRES POLYCLINIQUE

Besoin d'une consultation rapide? Notre polyclinique vous accueille sans rendez-vous toute l'année, pour des consultations non vitales à partir de 16 ans.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00 et le samedi de 9h00 à 13h00.

Rendez-vous à la Clinique Montbrillant : **vosre santé, notre priorité!**



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Rue de la Montagne 2 · CH-2300 La Chaux-de-Fonds · Tél. +41 32 910 04 00 · www.clinique-montbrillant.ch

40 ans de soins à domicile personnalisés et bienveillants dans tout le canton – reconnus par toutes les caisses d'assurance maladie.

Ponctualité – Fiabilité – Qualité des soins et des prestations d'assistance y compris le ménage – Présence 24h/24h

senevita Casa

Senevita Casa Neuchâtel, Avenue des Pâquiers 1, 2072 Saint-Blaise
+41 32 753 77 20 – info@senevita.ch