

AVIVO

Octobre 2025 – Bulletin n°193



Bulletin trimestriel édité par les sections du canton de Neuchâtel de l'AVIVO,
l'Association suisse de défense et de détente des personnes retraitées

Bienvenue

Sommaire & Impressum	2
L'Edito de Rémy Cosandey, <i>président du Bulletin</i>	3
Le Billet de Claude-Alain Kleiner, <i>président cantonal</i>	4
Bande-annonce : <i>Journée & Forum 2026</i>	5

Opinion

Retour sur un sondage	6
-----------------------	---

Les partenaires

Le message de Pro Senectute	7-8
Le message du Service cantonal de la santé publique	9-10

La vie des sections

La Chaux-de-Fonds	11-12
Le Locle	13
Neuchâtel	14-15
Val-de-Travers	16-18

Actualités

La Clinique Montbrillant – Soins et expertise pour toutes et tous	19
« <i>Je suis un bénévole !</i> » Entretien avec Sven Maire	20

A votre service !

Les représentants des commissions	21
Les principaux contacts de l'AVIVO Neuchâtel	22

IMPRESSUM – Bulletin AVIVO n°193 – octobre 2025

Président du Bulletin	Rémy Cosandey / remy.cosandey@gmail.com
Rédacteur	Philippe Silacci / phil.silacci@bluewin.ch
Graphisme	recto verso, Anne Kumpli
Impression	Fondation Alfaset, La Chaux-de-Fonds
Tirage	1850 exemplaires
Couverture	Bernard Python

Le Bulletin AVIVO N° 194 paraîtra le 14 janvier 2026.

L'AVIVO doit monter dans le train !

Le 19 août 2025, le Comité cantonal de l'AVIVO s'est prononcé unanimement pour la création d'une Commission de la communication.

Cette décision répond à une attente d'un grand nombre, convaincu que l'Association doit se doter aujourd'hui d'un instrument capable de répondre aux défis qui composent son actualité.

En effet, des questions existentielles se posent à elle chaque jour avec plus d'acuité. Elle s'essouffle en termes d'effectifs (ceux-ci sont passés de plus de 3500 à 1854 en 12 ans). Elle observe, sans plus, les changements qui affectent le monde qui l'entoure. Or ce monde évolue, bouge, se transforme, avance et n'attendra pas celles et ceux qui s'obstinent à ne pas « monter dans le train ».

L'AVIVO se devait de réagir.

Il est toutefois réjouissant de constater que des signes récents apportent la preuve que l'AVIVO a les ressources lui permettant d'anticiper et d'assumer ces mutations. Sa nouvelle gouvernance, son logo, ses « Journées & Forums », son site Internet, sa page Facebook, sa vitrine Instagram en font la brillante démonstration.

L'AVIVO franchit un cap ambitieux, consciente des enjeux et des défis à relever. C'est dans ce contexte que s'inscrit cette démarche.

Rémy Cosandey, Président du bulletin de l'AVIVO

AsFam
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
POUR PROCHES AIDANTS

Primes d'assurance-maladie : Mouvement perpétuel ?

A lire et à entendre que les « huiles » essentielles de la pharma helvétique estiment nécessaire d'augmenter le prix des médicaments en Suisse, au prétexte des monstrueux droits de douane imposés par les USA, je sens une poussée de fièvre m'envahir.

Ose-t-on espérer une vraie posture dure du Conseil fédéral en pareille circonstance, lui qui, en l'occurrence, n'a de loin pas fait la démonstration de sa capacité à se montrer ferme et responsable ces dernières semaines. . .

Nous voici donc arrivés – et revenus – en période d'annonces des augmentations des primes de l'assurance-maladie. Ces primes qui étranglent nombre de personnes et de familles, lesquelles sont déjà confrontées aux hausses de toutes sortes, y compris celles des denrées alimentaires.

Il y a deux ans, fraîchement élu à la présidence de votre association, je participais à la manifestation organisée par diverses forces politiques, afin de dénoncer la nouvelle hausse des primes de l'assurance-maladie. Parmi cette forte mobilisation, la belle délégation de l'AVIVO avait alors fait entendre sa voix, réclamant des « états généraux » de la santé !

Rien n'y fit, aucun changement. . . Les esprits s'agitent le temps de la médiatisation puis, s'es-soufflant, se rangent derrière l'assiette servie annuellement par le Conseil fédéral : « ... *nous disposons d'une médecine de haute qualité, cela génère des coûts !* » Incontestable. . .

Dans quelques semaines, sans doute entendrons-nous la même ritournelle ! Et le nombre de personnes bénéficiant de subsides cantonaux augmentera, tout comme celui de celles et ceux qui verseront davantage encore dans la précarité !

D'où la question existentielle que pose notre Association : ce mouvement perpétuel des augmentations est-il à ce point inéluctable qu'aucune autre solution ne paraît pouvoir franchir le seuil de la faisabilité ?

Cette question, nous la déposerons sur la table du Conseil d'Etat, tout comme nous réitérerons cette année encore, notre requête en faveur d'états généraux de la santé !

Avec mes compliments.

Claude-Alain Kleiner, Président cantonal

la Mobilière

Journée & Forum AVIVO 2026

A vos agendas !

On ne change pas une équipe qui gagne ! Fort de cet adage et à la lumière du succès de l'édition 2025, le Comité cantonal a validé l'organisation d'une nouvelle *Journée AVIVO & Forum* en 2026. L'événement aura lieu le 28 mai 2026, à la Rouvraie s/ Bevaix. A vos agendas !

Les très nombreux échos positifs recueillis après le millésime 2025 ont en effet convaincu les organisateurs de renouveler l'expérience en mai prochain. Ils ont également pris en compte les suggestions formulées par les acteurs et le public de cette journée, afin d'améliorer encore le programme, l'accueil, les thèmes et les intervenants, l'espace dédié aux exposants. Sur un plan logistique, un soin tout particulier sera apporté à l'acheminement du public de différents points du canton jusqu'à destination et au retour.

On se réjouit déjà du choix du lieu de cette prochaine édition, dans la mesure où le site de la Rouvraie, la qualité de l'accueil qui nous sera réservé par son staff, ainsi que les installations techniques à disposition, offrent des conditions idéales pour notre manifestation.

Une date à réserver absolument !

Claude- Alain Kleiner, Président cantonal



Retour sur un sondage

Le sondage que nous avons organisé par un questionnaire encarté dans le dernier numéro a permis de faire quelques constatations intéressantes. Une petite déception tout d'abord : nous n'avons reçu **que 139 réponses** (129 par poste et 10 par le site Internet) alors que les quatre sections du canton **totalisent 1854 membres**, ce qui correspond à un taux de participation de **7,50 %**. Mais les avis sont très nets et permettent de connaître l'opinion majoritaire des membres de l'AVIVO.

Tout d'abord, 107 membres (76,98 %) estiment que le format actuel du bulletin est approprié. Par ailleurs, 90,51 % des membres considèrent que l'équilibre rédactionnel/publicité est respecté, 91,41 % sont satisfaits de l'équilibre entre les thèmes évoquant la détente et la défense des personnes retraitées et 97,70 % apprécient la taille des caractères utilisés.

La vie des sections est la rubrique la plus consultée (85 personnes). Suivent ensuite les actualités (34), l'éditorial du président du bulletin (28), le billet du président cantonal (25) et le billet national (21). Plusieurs membres soulignent qu'ils lisent toutes les rubriques.

Et les souhaits ? Ils sont nombreux et le comité rédactionnel ne pourra malheureusement pas les prendre tous en compte. Citons-en quelques-uns : davantage d'analyses politiques, réintroduction des mots croisés, agenda des manifestations concernant les aînés, courrier des lecteurs, présentation de membres de l'AVIVO ou de personnalités qui défendent les intérêts des personnes âgées, recettes de cuisine, etc.

On le voit : le bulletin de l'AVIVO intéresse les membres et le comité rédactionnel s'efforcera d'améliorer et de diversifier les prochains numéros. Nous comptons aussi sur nos lecteurs pour nous transmettre ce qu'ils jugent utile de faire connaître et pour nous communiquer le nom des entreprises, des magasins et des associations susceptibles de publier une annonce dans notre bulletin.

Rémy Cosandey, Président du bulletin de l'AVIVO



Devenez bénévole impôts !

Vous avez l'habitude de remplir des déclarations d'impôt et êtes à l'aise avec les outils informatiques permettant de les remplir ? Alors vous avez la possibilité de mettre vos compétences au service des seniors de votre région !



Bénévoles recherchés à La Chaux-de-Fonds et dans le Jura bernois.

En devenant bénévole à nos côtés, vous pourrez mettre à profit vos compétences tout en en développant de nouvelles. Nous attachons en effet énormément d'importance à l'encadrement et à la formation de nos bénévoles.

Un entretien individuel est initialement organisé avec le bénévole pour cibler au mieux son engagement. Une matinée d'introduction sur notre fondation et nos activités est aussi mise sur pied.

Intéressé-e à nous rejoindre ? Vous avez des questions ?

Vanessa Battista, coordinatrice du bénévolat

Email : prosenectute.benevolat@ne.ch

Téléphone : 032 886 83 58



Davantage d'informations aussi sur notre site : <https://aj.prosenectute.ch/benevolat>

Devenez moniteur·trice de sport !

Vous avez le contact facile et aimez bouger ? Alors rejoignez notre équipe de monitrices et de moniteurs pour accompagner des seniors dans des activités sportives et de loisirs ! Vous recevrez une formation certifiée et un défraiement pour votre engagement.



De nouveaux moniteurs et monitrices lors de l'une de nos formations

Profil recherché

- Avoir une bonne condition physique
- Pratiquer régulièrement l'activité sportive concernée
- Avoir de l'empathie et du plaisir à s'engager pour des personnes âgées
- Avoir le sens des responsabilités
- Être prêt·e à apprendre et ouvert·e à la nouveauté
- Domaines recherchés : randonnée, yoga et gymnastique

Intéressé·e à nous rejoindre ? Vous avez des questions ?

Amandine Volpato, responsable des activités sur Neuchâtel

Email : amandine.volpato@ne.ch

Téléphone : 032 886 83 02



Davantage d'information aussi sur notre site : <https://aj.prosenectute.ch/moniteur>

Avec la fin de l'été

Comment combattre les virus respiratoires de l'hiver ?

On préfère toutes et tous se sentir en bonne santé sans fièvre, sans douleur et sans toux ! Enclin à passer une belle soirée entre amis plutôt que de comater au lit. Seulement, la farandole des virus respiratoires commence avec l'arrivée du COVID dès la fin de l'été. Il devient alors utile de se pencher sur les mesures à prendre pour se protéger jusqu'à l'arrivée du printemps.

Un système d'observation et de surveillances des virus dans les eaux usées existe depuis 2020. Cette surveillance permet d'affirmer que plusieurs virus sont responsables des infections hivernales des voies respiratoires.

La grippe n'est pas la seule maladie respiratoire de l'hiver, le COVID et le virus respiratoire syncytial (VRS) causent également des infections respiratoires et sont responsables d'épidémies. Ces virus **se transmettent tous par gouttelettes** que l'on retrouve dans l'air et sur les surfaces.

Les expériences faites pendant la pandémie de COVID ont été jugées précieuses pour enrichir le plan de lutte contre ces virus respiratoires. Ainsi au quotidien, les professionnels de la santé recommandent de mettre en place des moyens simples pour éviter de tomber malade :

- Se laver les mains ou les désinfecter (en rentrant chez soi, avant de manger)
- Porter un masque en cas de symptômes respiratoires
- Tousser / éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir jetable
- Aérer régulièrement son intérieur
- Se distancer si besoin en cas de symptômes (éviter par exemple de se rendre à un rassemblement de personnes)
- Se vacciner en fonction de son profil et de ses activités
- Protéger les personnes susceptibles de faire des complications en portant le masque, en se distançant et/ou en se vaccinant

Semaine nationale de vaccination

Les personnes à risque de graves complications sont les seniors, les malades chroniques, les personnes immunodéprimées et les femmes enceintes. Pour ces groupes de personnes, il existe des recommandations de vaccination contre les infections respiratoires.

LE JARDIN DU REPOS

POMPES FUNÈBRES ANIMALIÈRES



Avant, Pendant, Après, A VOS CÔTÉS

+41 77 409 87 77



Ainsi, pour les personnes âgées de 65 ans et plus, la vaccination contre la grippe et le COVID est fortement recommandée. Ces vaccins sont remboursés et peuvent être injectés en même temps. La recommandation de la vaccination contre le VRS s'ajoute pour les personnes de plus de 75 ans, mais elle n'est pas encore remboursée par l'assurance maladie.

En 2025, la Journée nationale de vaccination contre la grippe devient la Semaine nationale de vaccination, avec un accès facilité aux vaccins contre la grippe, le COVID et le VRS dans les cabinets ou les pharmacies. Elle aura lieu du 10 au 15 novembre sur l'initiative du Collège de médecine de premier recours (CMPR), menée en collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), la Fédération des médecins suisses (FMH) et la Société suisse des pharmaciens (PharmaSuisse). Pendant cette semaine, il sera possible de se faire vacciner sans rendez-vous. La liste des cabinets médicaux et pharmacies partenaires se trouve sur le site vacciner-suisse.ch.



VOYAGES FAVRE

- ♦ Organisation de voyages pour groupes, sociétés, mariages.
- ♦ Capacités: 10 véhicules de 13 à 50 places
- ♦ 2 cars équipés pour personnes à mobilité réduite

Route de Neuchâtel 1 – 2019 Rochefort – Tél. 032 / 855 11 61
voyages.favre@bluewin.ch // www.voyagesfavre.ch

Nous sommes à votre disposition pour une offre sans engagement.

Retour sur...

L'année a commencé par un repas au *Tepan Yaki*, moment convivial et sympathique, puis par une conférence de monsieur Claude Laesser, sur l'histoire du temps.

Nous avons ensuite participé aux ateliers organisés en collaboration avec *transN*, afin de se familiariser avec les nouvelles modalités pour prendre un billet de bus dans le canton de Neuchâtel. Une présentation didactique fort appréciée de chacun. Une visite du musée VW et de l'église du village de Saint-Sulpice ont complété ce programme du premier semestre 2025.



A venir !

07.11.2025 Visite de l'exposition « André le Graveur » au musée du Col-des-Roches au Locle

28.11.2025 Conférence de monsieur Pierre-Yves Bilat « Histoires d'oiseaux, évolution de l'imagerie au cours des siècles »

03.12.2025 Fête de Noël à la Maison du Peuple

Les conférences auront lieu à la Brasserie de la Fontaine, à 14h30. Il n'est pas nécessaire de réserver.

Pour les excursions, le rendez-vous est fixé à 13h30, à « Migros Métropole ». Inscription obligatoire jusqu'au lundi précédant l'excursion, auprès de Philippe Babando, tél. 032 932 11 89 / 079 649 15 41.



Avec le MDA

Les repas ci-dessous sont organisés par le MDA, en collaboration avec la section de La Chaux-de-Fonds. Nos amis loclois y sont cordialement invités :

11.11.2025 Restaurant La Cheminée, Charrière 91

09.12.2025 Brasserie de l'Hôtel-de-Ville, rue de l'Hôtel-de-Ville 1

Le rendez-vous est fixé sur place à 11h45. Prix : CHF 19.–. Réservation obligatoire auprès du MDA, tél. 032 721 44 44, jusqu'au mardi précédant le repas. Cette invitation s'adresse bien évidemment à toutes les personnes retraitées du canton de Neuchâtel.

Josiane Ruhier, présidente de la section de La Chaux-de-Fonds



Fêtons Noël...en fanfare !

Votre section locloise a le plaisir de vous convier à sa traditionnelle fête de Noël. Ce rendez-vous de fin d'année, sur le modèle de la précédente édition, aura lieu le **mercredi 19 novembre 2025**, au **Casino théâtre** du Locle, selon le programme suivant :

- 13h45 Accueil et bienvenue
- 14h Projection du film « *En Fanfare* »
- 16h Apéritif offert par la section locloise

« *En Fanfare* », un film réalisé en 2024, de et par Emmanuel Courcol, avec Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin, Sarah Suco. Un film splendide, qui met en scène deux frères que tout sépare. En apparence du moins.

Vous serez toutes et tous conquis par cette histoire émouvante, laquelle s'inscrit parfaitement dans l'esprit de Noël.

Dans cet esprit de Noël et de convivialité, nous avons le plaisir d'informer nos voisins et amis de la section de La Chaux-de-Fonds, qu'ils sont cordialement invités à partager cette fête avec nous.

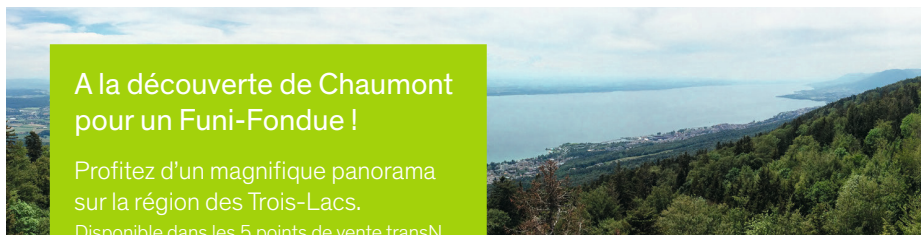
Merci à toutes et tous de bien vouloir vous inscrire auprès de notre trésorière, Sandrine Fahrni, sandrine.fahrni@hotmail.com ou par téléphone au 076 735 50 82, au plus tard jusqu'au **15 novembre 2025**.

Avec mes compliments.

Denis de la Reussille, Président de la section du Locle



L'affiche du film (Source : Cineman)



A la découverte de Chaumont pour un Funi-Fondue !

Profitez d'un magnifique panorama sur la région des Trois-Lacs.

Disponible dans les 5 points de vente transN.



Bienvenue à Nadine Jaquet

Nous avons le plaisir d'accueillir au sein de notre comité un membre de longue date, Nadine Jaquet. Nadine a exercé le métier d'employée de bureau dans une assurance-maladie jusqu'en 2012, année de sa retraite. Elle est mère d'un fils.



Devenue veuve en 2022, elle n'a pas baissé les bras et s'est investie dans le monde associatif. Elle a été présidente de l'association de son quartier, rue Louis-Favre / rue du Tertre à Neuchâtel pendant plus de 10 ans. Elle y réside depuis plus de 50 ans et s'implique dans son lieu de vie. Notre collègue garde des animaux, arrose les plantes des propriétaires durant les vacances et glisse un mot gentil aux personnes âgées du quartier.

Membre de l'AVIVO depuis 2016, elle a suivi régulièrement nos activités. Nul doute que par son engagement auprès de notre section, elle fera rayonner ses multiples qualités humaines.

Fête de Noël 2025

Nous vous y attendons toutes et tous à ce rendez-vous traditionnel **le vendredi 12 décembre 2025, au restaurant du Vignoble, Rue du Châtelard 3, à Peseux** (Bus N°101, arrêt « Vignoble »). Nous vous y attendons dès 11h.

Avant le repas, notre présidente, Andrée Schnegg, vous adressera ses propos de bienvenue, suivis du message de nos autorités. A 12h30, nous serons fin prêts pour le repas. Sur la carte :



Terrine de campagne en vinaigrette
Filets mignons de porc rôti en mousseline de champignons et fines herbes
Jardinière de légumes
Tagliatelle au beurre
Timbale glacée aux framboises

Animation musicale par l'artiste Jenö Nemeth. Tombola avec de nombreux prix.

Prix: Membres CHF 51.— Non-membres : CHF 57.— (boissons et cafés non compris). Dès votre inscription, vous recevrez un bulletin de versement.

Important : Les membres de votre famille, vos amis et connaissances sont les bienvenus.

Vos inscriptions sont attendues au plus tard jusqu'au 25 novembre 2025 chez Josette Voisard, J.-P. Zimmermann 6, 2053 Cernier, 032 853 15 60 / 079 346 32 79 jvoisard@bluewin.ch

Conférence de Raphaël Domjan

« Du tour du monde en bateau solaire à la stratosphère en avion solaire »

Eco-aventurier, le Neuchâtelois relatera ses aventures solaires qui l'ont conduit, voilà déjà plus de dix ans, à faire le premier tour du monde en bateau, mû uniquement à l'énergie solaire, à s'aventurer, aujourd'hui, pour atteindre la stratosphère avec un avion qui aura, lui aussi, comme seul carburant l'énergie de notre cher astre solaire.

Venez nombreux découvrir les magnifiques images et commentaires de ses péripéties, mais aussi l'aventure humaine, d'amener le premier bateau solaire au lac Titicaca, où vit une civilisation à plus de 4000 m d'altitude, descendant des Incas, peuple du Soleil. Une petite agape en fin de séance vous permettra d'échanger avec notre conférencier.

Notez la date du **mercredi 26 novembre 2025**, de 16h à 18h, Salle de l'UNION (*en face de l'arrêt du bus*) Avenue des Portes-Rouges 145, 2000 Neuchâtel (Ligne 107 – Arrêt Ste-Hélène). Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire jusqu'au 17 novembre 2025 auprès de Josette Voisard, J.-P. Zimmermann 6, 2053 Cernier / 032 853 15 60 / 079 346 32 79 jvoisard@bluewin.ch





Noël ensemble 2025

organisé en collaboration avec CORA

Chers membres et amis,

Vous êtes cordialement invités à participer à notre
fête de Noël qui aura lieu

le **jeudi 11 décembre 2025**,

à la **Salle Fleurisia à Fleurier**.



Le programme

Dès 10h30, les portes vous seront ouvertes. A 11h30 auront lieu la réception et l'apéritif. Un repas de midi convivial sera servi à 12h. Une animation musicale suivra dès 14h.

Les membres de votre famille, vos amis et connaissances sont les bienvenus. La participation pour la journée est de **CHF 30.–** par personne. Elle sera encaissée à l'entrée.

En espérant que vous serez des nôtres, nous vous adressons, chers membres et amis, nos meilleures salutations.

Pour les organisateurs : Jämes Vaucher, *Président de l'AVIVO Val-de-Travers*



BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner au CORA, rue du Patinage 1, 2114 Fleurier. Tél. 032 886 46 20 cora@ne.ch
avant le 28 novembre 2025

Nombre de personnes inscrites : _____ **personne/s**

Nom(s)

Prénom(s)

Adresse

NPA Localité

Tél.

Signature



Conférence publique

organisée par l'AVIVO du Val-de-Travers



Dans le cadre de ses activités 2025, la section AVIVO du Val-de-Travers organise pour ses membres et la population en général une conférence publique pouvant intéresser les aînés(es) de notre Vallon. Elle aura lieu à la **Salle des spectacles de Couvet, le mardi 11 novembre 2025 à 14h.**

Les seniors ne sont pas toujours au courant de leurs droits. C'est pourquoi cette année notre choix s'est porté sur la présentation d'un sujet touchant le troisième âge.

Le thème sera : La **prévoyance vieillesse** : *un système complexe face à de nombreux défis !*

Mathieu Erb, directeur de la Caisse Cantonale Neuchâteloise de Compensation (CCNC) nous présentera les défis du système de retraite et les types de prestations auxquelles les retraités peuvent prétendre. Le conférencier répondra volontiers à vos questions en fin d'exposé.

Nous vous attendons nombreux à cette conférence publique.

Claude Perrinjaquet, pour le Groupe Loisirs

RAIFFEISEN



ACOUSTIC JOYE
conseil et adaptation d'aides auditives

Testez votre audition et essayez **GRATUITEMENT**
des aides auditives de dernières générations

Cabinet à NEUCHÂTEL et COUVET
Tel. : 032 724 37 38



www.acousticjoye.ch

Damien Collonge

Pia-Baptistine JOYE-Collonge
Spécialiste des appareils auditifs



Journée internationale des personnes âgées

L'AVIVO Val-de-Travers fait le plein !

La section du Val-de-Travers de l'AVIVO Neuchâtel s'est mobilisée pour marquer de manière spectaculaire ce rendez-vous annuel dédié à la personne âgée. Cette journée de réflexion a été décrétée par l'Assemblée générale des Nations Unies en 1990 et depuis célébrée chaque 1^{er} octobre.



Près de 80 personnes ont participé à la manifestation parfaitement organisée à la Salle Fleurisa à Fleurier. Cette belle affluence a ravi Jâmes Vaucher, président de la section, qui s'est employé à rappeler le contenu culturel et les objectifs d'une telle journée.

« Pour marquer cette Journée Internationale, notre section organise tous les deux ans une rencontre récréative, autour d'un repas et d'une animation musicale. La première journée festive organisée par notre section fut celle du 1^{er} octobre 2013, laquelle s'est déroulée aux Mines d'Asphalte à Travers. Douze ans déjà ! » devait-il déclarer. Et d'ajouter : « La santé physique et mentale de nos membres est une préoccupation de notre comité. Les soucis pécuniers sont aussi une source d'inquiétude. Le coût de la vie prend l'ascenseur, tout comme les primes d'assurance maladie. La précarité gagne du terrain. Nous organiserons une conférence sur ce thème, le 11 novembre prochain, à 14h30 à la Salle des Spectacles de Couvet, avec la participation de Mathieu Erb, directeur de la Caisse cantonale neuchâteloise de compensation. Cette conférence est ouverte à toutes à tous.

Franc succès donc pour cette édition 2025, laquelle s'est déroulée dans la convivialité, à la plus grande satisfaction de tous les participants. Rendez-vous est pris pour une nouvelle édition en 2027, au Vallon.



La Clinique Montbrillant de La Chaux-de-Fonds

Soins et expertise pour toutes et tous

Fondée en 1910 sous l'égide du professeur De Quervain, la Clinique Montbrillant est la plus ancienne du canton. Établissement à taille humaine, elle a rejoint *Swiss Medical Network* en 2015 et figure depuis sur la liste hospitalière cantonale.

Située à La Chaux-de-Fonds, en lisière de forêt et dans un cadre paisible surplombant la ville, la clinique accueille tous les patients, quelle que soit leur couverture d'assurance (division commune, demi-privée ou privée). Reconnue d'utilité publique, elle met un point d'honneur à offrir une prise en charge personnalisée et adaptée aux besoins de chacun afin de prodiguer des soins de haute qualité, dans une ambiance chaleureuse.

La Clinique Montbrillant dispose de trois salles d'opération ultramodernes, dotées d'équipements de dernière génération, permettant de répondre aux besoins chirurgicaux les plus exigeants. Elle est particulièrement reconnue pour son expertise en orthopédie, traumatologie et ophtalmologie.

La clinique dispose également d'une polyclinique qui accueille tous les patients, dès l'âge de 16 ans, indépendamment de leur couverture d'assurance. Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, ainsi que le samedi de 9h à 13h, elle propose des consultations urgentes sans rendez-vous.



« Je suis un bénévole ! »

Le bénévolat ne fait manifestement plus recette. En particulier pour prendre soin de personnes âgées, seules, ou encore dans la précarité. Conscient de ce fait, Sven, 25 ans, souhaite venir en aide à ces personnes « afin de renforcer le lien intergénérationnel dans le canton de Neuchâtel » dit-il.

C'est un bénévole, motivé, prêt à s'engager auprès des personnes âgées qu'il veut aider, soulager, accompagner au quotidien. Conscient des défis qui l'attendent, il nous livre sa recette. Nous l'avons rencontré et découvert ses motivations.

Extraits.



Sven: « En 2018, après mes études, j'ai vécu à Berne pour y suivre une année de stage auprès de la Confédération. Dans un premier temps, j'ai habité seul dans une résidence. La solitude ne me dérange pas, je l'apprécie. En revanche, j'avais envie de tester une nouvelle expérience qui sortait des sentiers battus. L'idée m'est venue alors d'envisager une sorte de partenariat, en sollicitant un toit, un hébergement, en contre-

partie de services que mes compétences pouvaient offrir à celle ou celui qui accepterait de m'accueillir. »

« Parfois, certaines personnes âgées sont totalement perdues. Pour de petits détails a priori anodins pour nous, mais qui peuvent prendre des proportions inattendues, lorsqu'on ne sait pas, on ne connaît pas quel bouton presser, quelle réponse donner, comment remplir un formulaire. Ces personnes n'ont alors que le choix de faire appel à de l'aide extérieure à des professionnels. Cela coûte parfois des sommes importantes pour les budgets les plus modestes. C'est dans ces cas de figure que je propose mon aide. Il y a également un autre facteur important qui a motivé mon choix, c'est la solitude de ces personnes. »

« Je vis ces situations au quotidien car je travaille actuellement au Département de la Santé du Canton de Neuchâtel, avec pour principales activités les dossiers financiers en relations avec les EMS, les soins à domicile. Ce travail me permet d'avoir un contact, une emprise directe avec les réalités démographiques. Dans ce contexte, notre but consiste à garder le plus longtemps possible les personnes âgées à leur domicile et j'insiste pour des raisons au-delà de la stricte finance, mais pour le bien-être général de tous les seniors. C'est dans ce contexte de vie à domicile que s'inscrit ma démarche de soutien à ces personnes. »

N.B.

L'entier de cet entretien est à découvrir sur le site internet de l'AVIVO : www.avivo-ne.ch

Retraite et santé

L'AVIVO est au contact des acteurs

Comme évoqué dans le Bulletin AVIVO N° 191 d'avril 2025, la voix de l'AVIVO résonne dans de nombreux organes où notre association est dûment reconnue. Nous le devons à l'Etat et aux entités paraétatiques qui nous associent à leurs dossiers.

Nous le devons également à nos membres. Leur dévouement et leur engagement nous permettent d'appréhender et de traiter quantités de problèmes, afin de servir au mieux celles et ceux qui nous font confiance au sein de notre Association.

Dans cette perspective, lors de sa séance du 18 août dernier, le Comité cantonal a décidé de parler d'une seule voix, priant ses représentants, anciens et nouveaux en fonction de la législature qui s'ouvre, de le soutenir.

Commission des transports: *Serge Vuilleumier 032 968 83 16*

Commission TransN: *Daniel Domjan 079 337 69 06*

Alter Ego: *Daniel Domjan 079 337 69 06*

Commission AROSS: *Philippe Babando 079 649 15 41*

Commission du logement: *Bernard Allemann 079 445 96 75*

Commission des Proches Aidants: *à définir, en principe Philippe Babando 079 649 15 41*

Commission Prévention & Santé: *Daniel Domjan 079 337 69 06*

Conseil de Santé: *Claude-Alain Kleiner 078 924 35 45*

En guise de post scriptum, vous dire encore que certaines des commissions au sein desquelles votre comité vous représente sont en reconstruction suite à la nouvelle législature qui vient de s'ouvrir. Dès lors, vous comprendrez les quelques imprécisions encore présentes.

Voyagez comme vous aimez.



Autocars Hertzeisen-Giger SA
CH-2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 75 24
www.hertzeisen.com

Président du comité cantonal neuchâtelois

Claude-Alain Kleiner
Grand-Rue 5, 2112 Môtiers
kleiner@net2000.ch / 078 924 35 45

Présidente de la section de La Chaux-de-Fonds

Josiane Ruhier, Avenue Léopold Robert 23,
2300 La Chaux-de-Fonds
ruhierjosiane@gmail.com / 079 961 95 73.

Président de la section du Locle

Denis de la Reussille
rue du Foyer 39, 2400 Le Locle
denis.delareussille@gmail.com / 079 248 24 35

Présidente de la section de Neuchâtel et environs

Andrée Schnegg
rue du Tertre 12, 2000 Neuchâtel
andree.schnegg@gmail.com / 032 724 37 61

Président de la section Val-de-Travers

Jâmes Vaucher
Clos Guyenet 4, 2108 Couvet
james_vaucher@bluewin.ch / 032 863 16 12

Facebook & Instagram

Willy Revel
rue de la Golaye 1, 2112 Môtiers
contact@avivo-ne.ch

Site Internet www.avivo-ne.ch

Alain Chasles
rue des Sagnes 10, 2300 La Chaux-de-Fonds
contact@avivo-ne.ch

Rédacteur du Bulletin

Philippe Silacci
La Jonchère 7, 2043 Boudevilliers
phil.silacci@bluewin.ch / 079 698 07 74

PERMANENCE SECTION NEUCHÂTEL ET ENVIRONS

Tous les mardis matin de 9h à 11h
AVIVO Neuchâtel, rue Louis Favre 1, 2000 Neuchâtel
032 725 78 60 / permanence@avivo-ne.ch



www.pf-arc.ch

032 725 40 30 24h/24 Prévoyance funéraire

La Clinique Montbrillant a le plaisir de vous communiquer les horaires de sa polyclinique :

HORAIRES POLYCLINIQUE

Besoin d'une consultation rapide? Notre polyclinique vous accueille sans rendez-vous toute l'année, pour des consultations non vitales à partir de 16 ans.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00 et le samedi de 9h00 à 13h00.

Rendez-vous à la Clinique Montbrillant : **votre santé, notre priorité!**



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Rue de la Montagne 2 · CH-2300 La Chaux-de-Fonds · Tél. +41 32 910 04 00 · www.clinique-montbrillant.ch

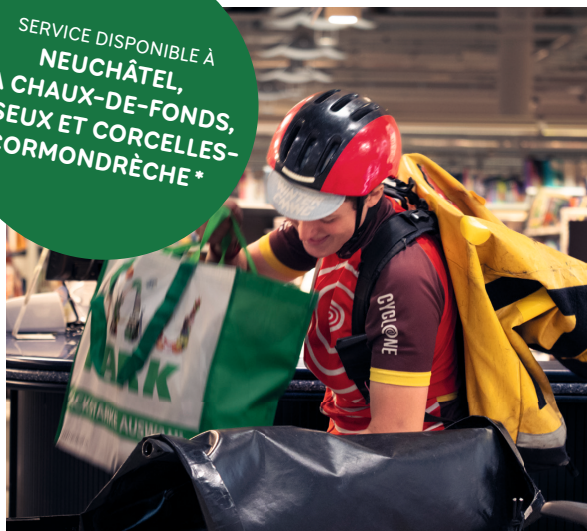
40 ans de soins à domicile personnalisés et bienveillants dans tout le canton – reconnus par toutes les caisses d'assurance maladie.

Ponctualité – Fiabilité – Qualité des soins et des prestations
d'assistance y compris le ménage – Présence 24h/24h

senevita *Casa*

Senevita Casa Neuchâtel, Avenue des Pâquiers 1, 2072 Saint-Blaise
+41 32 753 77 20 – info@senevita.ch

SERVICE DISPONIBLE À
NEUCHÂTEL,
LA CHAUX-DE-FONDS,
PESEUX ET CORCELLES-
CORMONDRECHE*



dring

VOS COURSES LIVRÉES À LA MAISON, À VÉLO

- Vous faites vos courses dans un des commerces partenaires.
- Vous laissez vos achats à la caisse du magasin.
- Vous rentrez tranquillement chez vous, les mains libres.
- Nos livreur·euses vous apportent vos courses à la maison.

*Livraison pour les NPA 2300, 2000, 2034, 2035, 2036

Informations, renseignements et tarifs

032 724 17 77 www.dringdring.ch ou auprès de votre commerçant·e

Livré par

CYCLONE

Avec le soutien de

VILLE DE
Neuchâtel

La Chaux-de-Fonds
MÉTROPOLÉ HORLOGÈRE

