

N° 152 - août 2015

3900 ex.

# AVIVO

## INFORMATION

### AUTOMNE 2015

Périodique trimestriel de l'Association suisse de défense des rentiers et préretraités  
Edité par les sections du canton de Neuchâtel et Interjurassienne  
Case postale 1749 - 2001 Neuchâtel



Les Brenets - Le Lac  
Promenade à cheval  
Jura



La Chaux - de - Fonds  
La Grande Fontaine



Billet du président

## La peur, le mensonge et l'argent

Dans une démocratie telle que la Suisse, chacun est libre de choisir les autorités de son pays, de son canton ou de sa commune. Chacun a également le loisir de se forger une opinion lorsqu'il s'agit de se prononcer sur une initiative, un référendum, une demande de crédit, un aménagement du territoire ou une modification constitutionnelle.

Il faut, hélas, mettre ce paragraphe au passé car, depuis quelques années, les programmes des partis politiques et les argumentaires bien ficelés ont été remplacés par des slogans simplistes et souvent mensongers. L'Union démocratique du centre (UDC) a ouvert les feux, elle a rapidement été imitée par tout ce que la Suisse compte de mouvements populistes (au sens négatif du terme), notamment la LEGA tessinoise et le MCG (Mouvement des citoyens genevois). Même le parti libéral-radical fait de plus en plus souvent de la surenchère. Et les élus socialistes au Conseil d'Etat neuchâtelois mènent une politique antisociale que ne désavouent pas les milieux les plus conservateurs!

Le triste individu qu'était Goebbels, chef de la propagande nazie, disait: *«Un mensonge prononcé une fois est un mensonge, répété cent fois, il devient une vérité»*. Avec la peur qu'ils distillent, l'argent qu'ils injectent à chaque votation, leurs exagérations et surtout leurs mensonges, certains politiciens et certains partis puisent leur doctrine à de bien vilaines sources.

Au cours des années qui viennent, l'AVIVO devra lutter pour que les aînés ne soient pas prétérités par les «réformes» qui se préparent. Elle combattrait le «Paquet Berset» qui privilégie le second pilier par rapport à l'AVS. Celle-ci est une véritable assurance sociale, basée sur le principe de la solidarité, ce qui n'est pas le cas du deuxième pilier et de l'assurance-maladie. La majorité des Chambres fédérales estime que l'initiative AVSPlus, soutenue par l'AVIVO, coûterait trop cher. Et ce sont les mêmes qui soutiennent un deuxième pilier qui sera beaucoup plus onéreux pour les employeurs et les salariés!

Dernière remarque: lors de l'assemblée générale de la section du Val-de-Travers, un membre de l'AVIVO m'a fait remarquer que la nouvelle échelle fiscale cantonale faisait la part belle aux riches et que les contribuables modestes n'avaient que les yeux pour pleurer. Il a raison, mais, je lui ai fait remarquer que le peuple élisait souvent des personnes sympathiques qui défendent des positions contraires aux intérêts des aînés. Il faudra s'en souvenir lors des élections fédérales de cet automne.

Rémy Cosandey

### **Grands-Parents pour le climat:**

Vous êtes retraités et peut-être grands-parents, vous partagez l'idée que « nous n'héritons pas la terre de nos ancêtres, mais que nous l'empruntons à nos enfants », vous voulez que vos enfants, tous les enfants de la planète puissent vivre et connaître la beauté du monde?



Pourtant les rapports du GIEC ( Groupe d'Expert Intergouvernemental sur l'évolution du Climat) sont de mieux en mieux argumentés et de plus en plus pessimistes sur le réchauffement climatique et les dégâts irréversibles qu'il entraînera. Il n'y a plus que quelques sourds, aveugles, lobbyistes pétroliers ou tea-party pour contester ces conclusions.

Le 21 septembre 2014, des milliers de marches ont été organisées dans le monde pour manifester les inquiétudes à cet égard. A l'occasion de la « People's Climate March » qui a rassemblé 300.000 participants à New York, le Président Obama a déclaré: « nous sommes la première génération à ressentir le changement climatique et la dernière à pouvoir agir avant qu'il ne soit trop tard ».

Conscients des risques de détérioration des conditions de vie sur terre, des aînés, des grands-parents de pays nordiques, Canada, USA, Belgique, France ... se mobilisent pour l'avenir de leurs descendants. Un mouvement «Grands-parents pour le climat» est né à Lausanne en septembre 2014, des groupes régionaux se constituent y compris dans l'espace BeJuNe.

Divers moyens d'action démocratiques sont envisagés et seront développés pour faire entendre la voix des aînés inquiets pour les générations futures. Aînés bien décidés à agir et assumer leur responsabilité intergénérationnelle. La force de cette voix dépendra, bien sûr, du poids de ce mouvement et du nombre d'adhérents.

Venez donc rejoindre «Grands-parents pour le climat ». Une simple adhésion ( n'implique pas de cotisations) a déjà toute son importance. Bien sûr, votre énergie positive pourra aussi s'exprimer au travers de signature de pétitions, de présence à une manifestation, d'un don volontaire etc.. et ceci au gré de la future activité du mouvement.

Adresse de contact : [info@gpclim.ch](mailto:info@gpclim.ch) / [adhesion@gpclim.ch](mailto:adhesion@gpclim.ch)

Ou par courrier postal : Grands-Parents pour le climat, 1000 Lausanne



## Section de Neuchâtel

**VENDREDI 28 AOUT 2015**



Repas en commun au Café des Mines d'Asphalte à La Presta.

Rendez-vous dès 11 h 15 sur place.

Pour ceux qui viennent en train demander l'arrêt « La Presta »

Départ du train de Neuchâtel 10 h 40 destination Travers

11 h 45 apéritif

12 h 15 repas

**Menu** : salade mêlée – jambon cuit dans l'asphalte – gratin dauphinois  
haricots verts – parfait glacé à l'absinthe ou à la nougatine.

Prix du repas sans les boissons : Frs 34.50

Un petit apéro vous sera offert par votre section.

Envoyer votre inscription à Mme Henriette Quellet, rue de la Flamme 61,  
2108 Couvet ou par tél. 032 863 31 54 ou 079 508 90 31

ou Email : [henriette.quellet@bluewin.ch](mailto:henriette.quellet@bluewin.ch)

Inscription au plus tard le 20 août 2015



Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: ..... Localité: .....

Nb.pers: ..... Signature: ..... ☎: .....

Viteos



## SECTION DE NEUCHÂTEL

VENDREDI 9 OCTOBRE 2015

Course d'un demi jour au Château des Monts du Locle



**Départs :** 12 h 45 Rochefort devant le Collège de Rochefort  
13 h 15 Neuchâtel Sud du Collège de la Promenade

**Itinéraire :**

Montmollin – La Tourne – Le Locle.

Visite guidée du Château des Monts

par M. Muller membre du  
comité cantonal de l'AVIVO.

Retour par La Vue-de-Alpes

avec arrêt « quatre heure ».



**Prix :** Membre Frs 35.-- Non-membre Frs 40.-

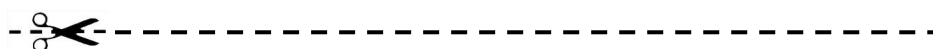
**Compris dans le prix :** déplacement, visite du Musée,  
une boisson et une part de Tarte aux fruits.

Dès votre inscription, au plus tard le 30 septembre 2015, vous recevrez  
par courrier un bulletin de versement pour le paiement de la course.

**ATTENTION, 40 personnes au maximum !**

Envoyer votre inscription à Mme Henriette Quellet, rue de la Flamme  
61, 2108 Couvet ou par tél. 032 863 31 54 ou 079 508 90 31 ou

Email : [henriette.quellet@bluewin.ch](mailto:henriette.quellet@bluewin.ch)



Nom : ..... Prénom : .....

Adresse:..... Localité: .....

Nb.pers: ..... Signature:..... ☎: .....

Départ: 12 h 15 Rochefort ..... ☐ 13 h15 Neuchâtel ..... ☐



**SECTION DE NEUCHATEL**  
Vous invite cordialement à une conférence



**APPARTEMENTS PROTEGES  
DANS LE CANTON DE NEUCHATEL**

MARDI 3 novembre 2015 à 15 H 00  
Au restaurant LE ROMARIN à NEUCHATEL.  
Accueil dès 14 H 30.

Conférence présentée par  
Monsieur Yves Grosclaude de la Santé Publique,  
chef de l'office du maintien à domicile et de l'hébergement  
qui répondra également à vos questions.  
Venez nombreux et invitez vos amis  
qui seront les bienvenus.

**ENTREE LIBRE**  
**CONFERENCE OUVERTE EGALEMENT AUX NON-MEMBRES**

Responsable de la conférence  
Mme Henriette Quellet  
Tél. 032 863 31 54 ou 079 508 90 31

---

**LE JURA**



LE TRAIN A VAPEUR DES FRANCHES-  
MONTAGNES RECHERCHE DES  
BENEVOLES POUR L'ENTRETIEN DE  
SON MATERIEL ROULANT ET DE SON  
DEPOT A PRE-PETITJEAN.  
RENSEIGNEMENTS:

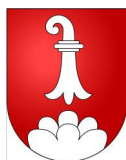
[www.la-traction.ch](http://www.la-traction.ch)

Au numéro: 079 408 38 02

## Section interjurassienne



Ajoie



Delémont



Franches-  
Montagnes



Moutier

### Activités d'automne 2015

Jeudi 17 septembre à 14h30

à la Salle de la maison des Oeuvres à Moutier  
conférence de Mme Richon de l'Association Résiste.

#### **Thème de la conférence:**

**Prévention du suicide et dépistage du risque**

**suicidaire de la personne âgée,**

**informations à l'usage des proches**



### **Fête de Noël 2015 :**

Mercredi 16 décembre, 14h00. Comptoir de Delémont

## Section interjurassienne



Ajoie



Delémont



Moutier

### Activités d'automne 2015

#### Loto

5	10	23	8	12	20
35	52	61	78	87	85
45	51	65			

**Samedi 31 octobre 2015 à 14 h 00**

Halle du Château à Delémont (chauffée)

Prix des cartes pour 20 tours de 3 quines  
(quine, double quine et carton)

1 carte: Frs 7.-, 2 cartes: Frs 14.-, 3 cartes: Frs 20.-

Amis et connaissances sont les bienvenus

Parking: parc communal du Gros Pré

3	14	25	32	33	42	65	85
20		50	68	79			
57		71	82				

#### Tournoi de cartes

**Jeudi 19 novembre 2015 à 14 h 30**

Café de la Poste à Glovelier

Prix de l'inscription sur place : Frs 15.-

Un prix est distribué à tous les joueurs.

Nous vous attendons nombreux.



#### Pour toutes informations complémentaires

sur les activités de l'AVIVO Section interjurassienne, voir

Le Quotidien jurassien à la page

CARNET info service: Point de rencontre

Ou le site internet: [www.seniorsjura.ch](http://www.seniorsjura.ch)

Actualité, Programme, Conseils, Dossiers, etc.

Espace membres: Accès par mot de passe:

« jesuismembre »



## *Poules en location*

« *Viens Poupoule, viens...* ». Cette chanson de Mayol faisait fureur en 1932. Et sans doute peu d'entre vous arrivent encore à fredonner cet air qui fit le tour du monde à une époque où régnait une franche insouciance, ça commençait par : « *Le samedi soir après le turbin l'ouvrier parisien, etc.* ». Des chansons qui disaient quelque chose, même si c'était naïf. Pas comme aujourd'hui où l'on nous sert à longueur de journée les pires stupidités, les pires « niaiseries » et les pires médiocrités en anglais de surcroît.

Cette chanson a-t-elle inspiré un entrepreneur fribourgeois ? Certainement pas. Il n'en demeure pas moins que l'idée qu'il a développée a le mérite d'être originale, et c'est peu dire. Aujourd'hui on peut louer beaucoup de choses, un logement, des voitures, des machines, des vêtements, etc. Mais là, notre ami fribourgeois, a frappé très fort : Il loue... des poules.



Vivantes bien sûr et en parfaite santé. Avec le matériel qui va avec tels que poulailler, abreuvoir, mangeoire, paille, copeaux, etc. Pour une modique somme qui va de 50 à 100 francs par mois environ, vous vous engagez à soigner votre ou vos poules et en contrepartie vous obtenez régulièrement des œufs frais et parfaitement Bio. Vous partez en vacances, pas de problème, vous restituez provisoirement vos protégées. Idem quand elles cessent de pondre ou en hiver.

C'est innovateur et ingénieux non ? Et c'est nettement moins cher que de louer une poule pour une heure ou une nuit... Mais ça c'est un autre chapitre !

« *Celui qui mange un œuf ne sait pas si la poule*

*a eu mal au derrière »*

*(proverbe africain).*

Le grincheux : C.L.



**LA SECTION AVIVO VAL-DE-TRAVERS  
ORGANISE JEUDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2015 A LA  
SALLE DE SPECTACLES DE COUVET**



**JOURNEE INTERNATIONALE DES PERSONNES AGEES**

Les membres de la section Val-de-Travers et leurs amis ainsi que les membres de toutes les sections sont cordialement invités à partager cette journée.

Prix de la journée : Frs 30.- comprenant le repas, le café et le bal.

Prix pour le bal uniquement (dès 14h00) : Frs 5.-

Païement à l'entrée.

**Programme:**

11 h 00      Apéritif offert par la commune du Val-de-Travers

12 h 00      Repas: Terrine garnie

Filets mignons sauce aux morilles

Petits pois, carottes et nouilles au beurre

Glace vanille au coulis de framboises

Café

14 h 00      Bal des aînés avec Walter von Burg

17 h 00      Fin de la journée

Le nombre de places étant limité, nous vous recommandons de vous inscrire **jusqu'au 04.09.2015**. Dès que le nombre de places disponibles sera atteint nous refuserons les inscriptions.

**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE 01.10.2015**

A retourner à Margrit Stähli, Gare 14, 2105 Travers **jusqu'au  
04.09.2015** - (Tél. 032/ 863 16 18 pour renseignements seulement)

Nbre de personnes pour le **repas et le bal** (Frs 30.-/pers.) : .....

Nbre de personnes pour le **bal seulement** (Frs 5.-/pers.) : .....

Nom: ..... Prénom: .....

**Adresse de contact:**

Adresse: ..... NP, Lieu: .....



: .....

## Section du Val-de-Travers

### Succès de la course annuelle

La date du 3 juin était particulièrement bien choisie pour cette course d'une journée en Gruyère et au Pays d'En Haut, car un grand soleil a accompagné les 74 participants tout au long du parcours. Le déplacement s'est effectué avec deux cars des Voyages Favre de Rochefort, roulant pour le compte du voyageur de la Côte aux Fées. Après le contournement d'Yverdon-les-Bains, de Payerne et de Bulle, un premier arrêt (café-croissant) s'imposait à Bellegarde (Jaun dans la langue de Goethe). C'est la seule commune de langue alémanique de la Gruyère, bien qu'elle soit limitrophe avec le district de la Singine qui, lui, est entièrement alémanique. En arrivant, on remarque une charmante cascade, qui se jette dans la rivière non loin du village.

C'est assez peu commun de recommander aux touristes de se rendre dans un cimetière, mais celui de Jaun vaut la visite. Chaque tombe est ornée d'une croix en bois artisanale sculptée, représentant des caractéristiques de la vie du défunt. Après avoir quitté les lieux sur la pointe des pieds, les participants ont repris les cars pour franchir le col du Jaun, rejoindre Zweisimmen et Château d'Oex (temps libre) puis monter au col des Mosses, où le repas de midi leur a été fort bien servi. C'est là que la présidente Margrit Stähli s'est adressée à ses ouailles et a remercié le toujours dévoué groupe journées visites pour sa parfaite organisation.

Après avoir traversé Rossinière et Broc, les chauffeurs ont fait une dernière pause à La Roche, au pied de la Berra, pour permettre aux participants de se désaltérer sur les rives ombragées du lac de la Gruyère. Puis ils se sont dirigés sur Fribourg (traversée du nouveau pont de la Poya) et Neuchâtel pour ramener au Vallon des voyageurs enchantés de leur journée à travers des paysages pittoresques et des contrées verdoyantes. Un grand merci aux organisateurs.

Un participant (PAH)



## Section du Locle

La section organise une course  
d'une journée en car  
le mercredi 23 septembre 2015



**Départ:** Place du Marché 8 h 30

**Parcours:** Arrêt Café aux Berges d'Estailières, ensuite descente  
sur Môtiers pour la visite guidée du musée de  
l'Absinthe avec dégustation.

**Départ:** pour les Mines d'asphalte

**Repas:**  
Salade mêlée  
Jambon cuit dans l'asphalte  
Gratin de pommes de terre  
Haricots  
Dessert Glacé

Pour agrémenter la journée,  
promenade au jardin botanique  
de Neuchâtel dans l'après-midi



**Retour:** par la vue des Alpes aux environs de 17 heures

Prix de la course Frs 80.– avec participation de l'AVIVO

**Délai d'inscription:** Le 14 septembre, dernier délai à envoyer à  
Josiane Montandon, Primevères 6 - 2400 Le Locle (032 931 40 12)

Nom:..... Prénom:.....

Adresse:..... Localité: .....

Nbr. Pers:..... ☎: ..... Signature:.....

## SOINS ENERGETIQUES POUR TOUS

Sur rendez-vous / Dons bienvenus

Toucher thérapeutique et reiki sont proposés par une équipe de bénévoles, sans affiliation politique ni religieuse, qui sur demande se déplacent aussi (EMS, hôpitaux, domicile, foyer de convalescence, etc.).

Ces méthodes apportent une profonde détente, un soutien physique, émotionnel, mental et spirituel, ce qui permet de mobiliser ses forces et ainsi de garder ou retrouver santé, équilibre et confiance en soi et en la vie.

En cas d'anxiété, de stress, d'hyperactivité, de douleurs, de chimiothérapie, de maladie chronique, de démence de type maladie d'Alzheimer, de fibromyalgie, etc.

La Chaux-de-Fonds :

Centre Nymphéa/ Crétets 20  
Françoise Bérenguer 078 734 74 51 65  
Josiane Beuret 077 443 54 81  
Violaine Sandoz 079 814 14 65

Neuchâtel :

Av. de la Gare 27  
Sara Aligizakis 079 712 53 36  
Josiane Beuret 032 853 45 64  
A-Marie Magistretti 024 434 16 37

### Groupe de transports bénévoles de La Chaux-de-Fonds - Le Locle



Si vous habitez les montagnes Neuchâteloises  
La Chaux-de-Fonds, Le Locle ou environs



**079 / 687 89 32**  
de 8h à 12h



La permanence téléphonique accueille vos demandes  
du lundi au vendredi **48h à l'avance !!**

**Vous pouvez faire appel à nous pour :**

- vous conduire lors de vos rendez-vous chez le médecin, à l'hôpital ou autres.
- soutenir une personne âgée qui ne peut plus sortir seule.

Une participation financière est demandée pour couvrir les frais de transports.

**Nous recherchons également des bénévoles !!**

Les personnes qui aimeraient consacrer un peu de leur temps à ce service  
peuvent s'annoncer au **079 / 424 12 79**

Ce service est  
affilié à :

**ANSB**

Association  
Neuchâteloise  
de Services  
Bénévoles

2000  
Neuchâtel

**Horizontalement:** 1.– Rendra apte. 2.– Identique. 11.– Prénom. Ville de fouilles. Démonstratif. 4.– Arreuse Périgueux. Amoureux. 5.– Favorise le lancement. Mille-pattes. 6.– C'est elle que l'on recherche. 7.– Ouvrage de préposé. Rendit propre. 8.– lons. Parfum. 9.– Osées. En Sicile. 10.– Tour de Paris. Step.

**Verticalement:** 1.– Demeure. 2.–Parfume. Lieu de naissance 3.– Aux extrémités des rats . 4.– Voisine de Vilaine. Produit de la mer. 5.– Saint. Surface de réparation. Avant nous. 6.– Cririque

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	H	A	B	I	L	I	T	E	R	A
2	A	N	A	L	O	G	U	E		L
3	B	I	L	L		U	R		C	I
4	I	S	L	E		E	P	R	I	S
5	T	E	E		P		I	U	L	E
6	A		R	A	R	E	T	E		S
7	T	R	I		E	C	U	R	A	
8	I	O	N	S		O	D	E	U	R
9	O	S	E	E	S		E	N	N	A
10	N	E	S	L	E		S	T	E	P

tique italien. 7.– Quelle honte ! 8.– En fin de journée. Montrèrent les sabots. 9.– Poil. Valait 1,20m. 10.– Fruits. Genre musical.

*Voici la grille et les gagnants du mot croisé N°151*

*1<sup>er</sup> Prix à Mme Madeleine Vermot à Neuchâtel*

*2<sup>ème</sup> Prix à M. Jean Jacques Zuber à Delémont*

Hertzeisen– Giger

**Horizontalement:**

1.- Etablir. 2.- N'en reviennent pas. Pour un intime. 3.- Habitations du nord. Passage. 4.- Acquiescement. Tendre. 5.- Docteur de la loi. Un vrai désert. 6.- Sinuosités. La sienne. 7.- Direction. Glisse un oeil. 8.- Note. Solidifiées. 9.- A toi. Puante!. 10.- Berné. Ont la tête sur les épaules.

**Verticalement:** 1.- Etablir. 2.- Eboulement. L'or du chimiste. 3.- Foreuses. 4.- Appel. Pas à toi. Une des cyclades. 5.- Purification. Coiffe l'index. 6.- Restes de coulée. Appareil. 7.- En Côte d'or. Alourdies. 8.- Titre anglais. Bienheureuse.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

9.- Eaux stagnantes. Direction. 10.- Artifice. Charges de têtes

**Envoyez vos réponses à AVIVO - Case Postale 1749 - 2001 Neuchâtel au plus tard le 03. 09. 2015 . Et bonne chance à toutes et à tous.**

BCN

### Numéros de téléphone des comités

AVIVO CANTONALE NEUCHÂTEL	Rémy Cosandey Tél. 032 913 38 08	Léopold-Robert 53-2300 Chx-de-Fds e-mail: remy.cosandey@gmail.com
AVIVO LA CHAUX-DE-FONDS	Anne-Marie Genin Tél. 032 913 09 86	Léopold-Robert 76-2300 Chx-de-Fds e-mail gamgenin@gmail.com
AVIVO LE LOCLE	Denis de la Reussille Tél. 032 931 76 27	Rue du Foyer 39 - 2400 Le Locle e-mail denis.delareussille@ne.ch
AVIVO JURA	Alfred Hanser Tél. 032 422 01 43	Ch. des Sorbiers 2805 Soyhières e-mail hanserfredy@bluewin.ch
AVIVO VAL-DE-TRAVERS	Margrit Stähli Tél. 032 863 16 18	Rue de la Gare 14 - 2105 Travers e-mail staehli-mentha@net2000.ch
AVIVO NEUCHÂTEL	Rose-Marie Jacot Tél. 032 724 14 25	Case postale 1749 2001 Neuchâtel e-mail romy45@windowsslive.com
Neuchâtel & Interjurassienne site: avivo-neju.ch - e-mail: avivo-neju@net2000.ch		
PERMANENCE de Neuchâtel tous les mardis matins de 9 h à 11 h sur rendez-vous		
Rue Louis Favre 1 - 2 <sup>ème</sup> étage - Téléphone/répondeur 032 725 78 60		
Ou par e-mail à: avivo.perm@net2000.ch		



*Visitez notre site internet*

***www.avivo-neju.ch***

*Vous ne serez pas déçu*



Petit ami des animaux

A 34