

Avec les années....

J'AI LA MEMOIRE QUI FLANCHE !

- Docteur, c'est terrible, je perds la mémoire !

- Ah bon ! Et depuis quand ?

- Quand quoi, docteur ?

L'anecdote, bien que fictive, illustre à sa manière le terrible désarroi dans lequel nous sommes parfois plongés, lorsque notre mémoire nous lâche. Mais qu'on se rassure. Il serait faux de trop vite pointer du doigt un âge avancé, et lui seul, pour lui faire porter 'le chapeau' de la responsabilité de cette absence.

Elle nous joue parfois des tours, cette mémoire. Nous lâche lorsqu'on en a un besoin urgent, au risque de perdre la face. En particulier, lorsque l'on croise un visage connu, sur lequel il est, à cette seconde-là, impossible de mettre un nom.

- Salut ! Ah tonnerre, le nom m'échappe !

- Convers ! Ah oui, c'est la couleur dont je ne me souvenais plus !

Percer tous les mystères de la mémoire reste encore aujourd'hui un défi que ne cessent de relever les scientifiques. Et pourtant, elle est un facteur que redoute plus d'une personne retraitée. En particulier, lorsqu'il s'agit de satisfaire, à un âge disons respectable, aux exigences de la LCR, la loi sur la circulation routière. Dans ce moment sensible de la vie de nos aînés, lorsque la voiture prend tout son sens en termes d'indépendance, d'évasion, l'angoisse de perdre le permis de conduire génère un stress aux conséquences parfois inéluctables.

Histoire vraie

Récemment, un médecin me confiait la cruelle aventure vécue par un de ses patients, victime de sa mémoire. Son épouse, constatant les fréquentes pertes de mémoire de son retraité de mari, convainc ce dernier à se rendre, en sa compagnie, au SCAN, pour y effectuer un petit test en présence d'un expert.

Ledit fonctionnaire constate, au premier contact, qu'aucun symptôme ne trahit la mémoire vive de notre automobiliste. Pour s'en assurer, l'expert l'invite à prendre le volant de sa voiture, afin de vérifier, ensemble et sur la route, la parfaite identification de la signalisation. Test réussi, haut la main ! « *Bravo, soyez tout de même prudent et bon retour chez vous* ». Ravi et heureux de cette issue positive, notre retraité, tout revigoré, regagne sans plus attendre son domicile.

Ce n'est que quelques longues minutes plus tard que le même expert sonne à la porte de l'appartement de notre automobiliste-retraité, pour lui ramener son épouse qu'il avait oubliée dans la salle d'attente du SCAN.

Trou de mémoire ! Acte manqué ! L'histoire ne le dit pas. *phs.*