

# AVIVO

Avril 2026 – Bulletin n°195

Bulletin trimestriel édité par les sections du canton de Neuchâtel de l'AVIVO,  
l'Association suisse de défense et de détente des personnes retraitées

**Bienvenue**

Sommaire & Impressum	2
<i>L'Edito</i> de Rémy Cosandey, <i>président du Bulletin</i>	3
<i>Le Billet</i> de Claude-Alain Kleiner, <i>président cantonal</i>	4

**3<sup>e</sup> Journée & Forum AVIVO**

Inscriptions: dernier délai !	5-8
-------------------------------	-----

**Les partenaires**

Le message de Pro Senectute	9-10
Le message du Service cantonal de la santé publique	11-12

**La vie des sections**

La Chaux-de-Fonds & Le Locle	13-14
Neuchâtel et environs	15-16
Val-de-Travers	17-20

**Actualités**

La carte de membre AVIVO	21
Retour sur l'action « Prestations complémentaires »	22
Le coin lecture	23

**IMPRESSUM – Bulletin AVIVO n°195 – avril 2026**

<b>Président du Bulletin</b>	Rémy Cosandey / <a href="mailto:remy.cosandey@gmail.com">remy.cosandey@gmail.com</a>
<b>Rédaction</b>	Philippe Silacci / <a href="mailto:phil.silacci@bluewin.ch">phil.silacci@bluewin.ch</a>
<b>Graphisme</b>	recto verso, Anne Kumpli
<b>Impression</b>	Fondation Alfaset, La Chaux-de-Fonds
<b>Tirage</b>	1900 exemplaires
<b>Photo de couverture</b>	Bernard Python
<b>Site Internet</b>	<a href="http://www.avivo-ne.ch">www.avivo-ne.ch</a>
<b>Page Facebook</b>	AVIVO du Canton de Neuchâtel

Le Bulletin AVIVO n°196 paraîtra le 15 juillet 2026.

## Une initiative dangereuse pour les aînés !

Le 14 juin prochain, les électrices et électeurs suisses voteront sur l'initiative du chaos de l'UDC, également connue sous le nom d'initiative « Pas de Suisse à 10 millions ». *Ce que beaucoup de personnes ignorent, c'est que cette initiative impose la résiliation des accords bilatéraux avec l'Europe dès que la Suisse comptera 9,5 millions d'habitants, soit une croissance économique probable de 4%. Cela devrait être le cas dans quelques années seulement.*

La résiliation de ces accords bilatéraux s'ajoute à la pression des Etats-Unis sur les droits de douane et au dumping chinois qui menace notre industrie d'exportation. Ce serait donc une grave erreur de couper les ponts avec l'Europe, ceci d'autant plus que le président Donald Trump n'a pas l'intention d'offrir des cadeaux à la Suisse. On en veut pour preuve la goujaterie avec laquelle il a traité la présidente de la Confédération.

**Attention : il ne s'agit pas des « bilatérales III » sur lesquelles nous voteront plus tard, en 2027 ou 2028 probablement. Le 14 juin, c'est une autre question à laquelle nous devons répondre : voulons-nous résilier unilatéralement les accords existants ?**

En cas de oui, ce sont les travailleuses et les travailleurs qui en feront les frais. En effet, l'incertitude économique et les crises sont néfastes pour les emplois et les salaires. Et comme l'espérance de vie s'allonge, une baisse du nombre de jeunes actifs aurait de très graves conséquences sur les retraites.

Actuellement, des secteurs entiers de l'économie ne pourraient plus fonctionner sans l'apport de travailleurs étrangers. C'est notamment le cas pour les hôpitaux, les homes pour personnes âgées et l'horlogerie.

Membres de l'AVIVO, nous vous lançons un vibrant appel : ne vous laissez pas influencer par les arguments fallacieux de l'UDC. Accepter cette initiative serait catastrophique pour les aînés et nous les invitons tous à aller voter « NON » le 14 juin. Certains ne se rendent pas compte que cette votation a un effet direct sur les conditions de vie des personnes âgées. Prenez donc la peine de défendre vos droits.

*Rémy Cosandey, Président du bulletin de l'AVIVO*



28.03.2026 - 03.01.2027

**C'ÉTAIT MIEUX AVANT...  
ou pas**

MUSÉE PAYSAN ET ARTISANAL  
www.mpays.ch  
La Chaux-de-Fonds



### Aux Aînés, la République reconnaissante !

Permettez-moi d'emprunter la célèbre phrase gravée sur le fronton du Panthéon de Paris, tant le rendez-vous du 14 juin 2026 est important pour nous toutes et tous ! En effet, après plusieurs mois d'un travail issu d'une belle collaboration entre plusieurs partenaires, le décret demandant d'adjoindre dans la Constitution neuchâteloise une référence aux Aînés, le Grand Conseil a accepté, par une courte majorité de donner la parole au peuple.

Malgré le préavis défavorable du Conseil d'Etat, de deux partis de droite – UDC et Verts Libéraux – et de quelques voix dissidentes émanant des rangs de la gauche, une majorité de députés ont pris pleinement conscience de la présence toujours plus importante des Aînés dans notre société. Garantir leur qualité de vie, respecter leur personnalité et leur dignité et surtout favoriser la « libre disposition de ses biens et la participation à la vie sociale », soit tout mettre en œuvre pour contribuer à leur autonomie, tels sont les axes forts de l'argumentaire en faveur de cette adjonction.

**Soyons clairs face à nos détracteurs... Reconnaître l'existence des Aînés dans la Constitution, c'est contribuer à la solidarité de notre société. Reconnaître l'existence des Aînés dans la Constitution, c'est créer des espaces de dialogue entre les pouvoirs publics et, bientôt, un quart de la population.**

Depuis toujours, aujourd'hui davantage encore, les Aînés contribuent non seulement à la bonne marche du monde associatif, mais à de très nombreuses activités indispensables à la vie économique de nos sociétés : gardes des petits-enfants, patrouilleurs scolaires, transports bénévoles, multiples services allégeant les finances publiques. Sans compter ce qui fait la spécificité de l'AVIVO, la défense des droits et des intérêts des retraités. Et enfin, sans omettre le contrôle social auquel contribuent les Aînés.

Ainsi, le 14 juin prochain, nous devons voter et faire voter OUI à cette adjonction dans la Constitution neuchâteloise, par une mobilisation sans faille.

Pas une voix ne doit manquer ! Merci à vous toutes et tous.

Avec mes compliments.

*Claude-Alain Kleiner, président cantonal*

---

# RAIFFEISEN

---

## On est presque complet !

A quelques petites semaines de l'événement, plus de 200 participants se sont d'ores et déjà inscrits à cette journée d'information.

Il reste toutefois quelques places disponibles. Aussi, n'hésitez plus une minute à vous manifester, inscrivez-vous, au plus tard *jusqu'au 30 avril 2026, minuit* et partagez avec nous ces instants de partage, de communication et de franche convivialité.

### Comment s'inscrire ?

Trois possibilités vous sont offertes :

Le site internet	Un coup de fil	Un courriel
<b>www.avivo-ne.ch</b> (en page d'accueil)	<b>078 924 35 45</b> (Claude-Alain Kleiner)	<b>presidence@avivo-ne.ch</b> (Claude-Alain Kleiner)

*Rappel:* la finance d'inscription se monte à CHF 25.– pour les membres AVIVO et CHF 30.– pour les non-membres. Ce forfait journalier comprend le transport, le café et son croissant à l'accueil, l'apéritif, le repas accompagné de l'eau minérale.

### A nouveau, un panel d'excellence

Des personnalités de premier plan sont à l'affiche de cette troisième journée d'information. Toutes et tous exercent les plus hautes responsabilités dans le vaste domaine de la retraite et partageront leurs expériences autour d'une table ronde, avant d'échanger avec le public.

Le coup d'envoi de cette journée sera une nouvelle fois donné par Madame la Conseillère d'État **Florence Nater**, Cheffe du Département de l'économie et de la cohésion sociale. Sa présence témoigne de sa fidélité à l'événement lequel, au fil du temps, marque son empreinte dans le paysage neuchâtelois, au titre de rendez-vous incontournable du calendrier des personnes retraitées de notre Canton.

Le programme complet, la liste des intervenants, ainsi que tous les détails administratifs figurent dans le précédent Bulletin AVIVO N°194, de janvier 2026 et en page d'accueil de notre site [www.avivo-ne.ch](http://www.avivo-ne.ch)

### Le Forum AVIVO

Conforté par le succès de l'an passé, cette journée sera ouverte à toutes les enseignes et associations actives dans le domaine de la retraite. Un espace leur sera consacré, leur permettant d'y exposer et présenter leurs activités et spécialités respectives. Ce Forum est une occasion unique d'un contact et d'échanges directs entre prestataires et bénéficiaires.

### Avec nos Amis de la Grande Béroche !

La Commune de la Grande Béroche s'est associée à notre *Journée & Forum* d'une manière aussi active qu'originale. Elle a en effet invité 100 personnes retraitées parmi ses ressortissants. Pour la plupart, c'est un premier contact avec l'AVIVO et une belle opportunité de sympathiser. Nous leur souhaitons une cordiale et amicale bienvenue et nous réjouissons de les accueillir à l'avenir au sein de la grande famille de l'AVIVO neuchâteloise.

### Transports gratuits : très important !

Pour vous rendre à la Rouvraie, pour votre confort et votre sécurité, des navettes *gratuites* sont organisées selon les horaires ci-dessous. **Il est impératif de s'inscrire pour bénéficier de ce service.** A réception **de votre inscription et de votre paiement**, vous recevrez en retour votre bon de repas *et* celui de transport.

*Attention !* Soyez à l'heure, les bus n'attendront pas !

#### Ligne 1 – Bus des Montagnes

7h05	Le Locle – rue des Envers (derrière la Poste)
7h30	La Chaux-de-Fonds – Av. Léopold Robert 65 – 67
8h10	Neuchâtel – Collège de la Promenade
8h30	Colombier – bas du Château
8h35	Boudry – Terminus Tram
8h45	Arrivée à la Rouvraie
15h30	Départ de la Rouvraie - retour par le chemin inverse

#### Ligne 2 – Bus Vallée – Littoral

7h05	Fleurier – Gare
7h15	Couvet – arrêt bus « Hôpital » – direction Neuchâtel
7h25	Travers – Hôtel de l'Ours
8h05	Saint-Aubin – arrêt Coop « En Senet »
8h10	Gorgier – Gare
8h30	Bevaix – arrêt de bus « Commune »
8h45	Arrivée à la Rouvraie
15h30	Départ de la Rouvraie – retour par le chemin inverse

## Le programme de votre journée AVIVO

### 9h – Accueil – ouverture du forum

Nous vous accueillons à la Rouvraie et vous offrons le traditionnel café et son croissant. Le temps des retrouvailles ! Une respiration avant de prendre place pour suivre la partie officielle.

### 9h30 – Bienvenue

- Claude-Alain Kleiner, *Président de l'AVIVO du canton de Neuchâtel*
- Anne-Catherine Lyon, *co-présidente AVIVO Suisse*
- Hassan Assumani, *Conseiller communal la Grande Béroche*
- Florence Nater, *Conseillère d'Etat*

### 9h45 – Exposé



#### **Retraité : acteur plutôt que spectateur !**

Monsieur Renaud Tripet, *de la Fédération neuchâteloise des retraités*

### 10h15 – Table ronde



#### **La vieillesse : période de forte influence ou de placardisation ?**

Animée par Loïc Marchand, journaliste *ArcInfo*

Avec les représentants de :

- François Dubois, directeur Pro Senectute Arc Jurassien
- Blaise Willa, directeur, rédacteur en chef du magazine Générations
- Robert Delisle, directeur Croix-Rouge NE
- Martin Zuber, président du CA AROSS
- Hubert Péquignot, directeur Caritas NE
- Mme Brigitte Brun, Commune de Neuchâtel
- Solange Platz Erard, Commune de Milvignes

### 11h – Pause – visitez le forum AVIVO !

Vous irez à la rencontre des acteurs, des professionnels de la retraite et de l'encadrement des personnes âgées. Dix enseignes vous attendent à leur stand de l'**Espace Forum**.

### 11h20 – Exposé



#### **La transmission intergénérationnelle. Immortaliser des histoires de vie avant qu'il ne soit trop tard.**

Madame Nadja Hofmann, journaliste et créatrice du projet « Une vie une histoire ».

### 12h – Apéritif

Convivialité encore ! Nous vous offrons l'apéritif sur la terrasse de l'Esplanade, un rafraîchissement assorti de *dips* et ses sauces.

### 12h30 – Repas

Feuilleté aux champignons – Bœuf braisé et sa sauce au Pinot noir – Gratin dauphinois et jardinière de légumes– Framboisier.

Les végétariens se régaleront d'un hamburger de légumes.

### 14h – Conférence « tonique » !



#### De tout temps, par tous les temps !

Jean-Philippe Patthey, aventurier, sportif, explorateur

### 15h – Clôture officielle – Visite libre du Forum AVIVO

#### 15h45 – Fin de la manifestation

Le Comité cantonal se réjouit de l'accueil positif que vous ne manquez pas de réserver à cette invitation et se réjouit de vous retrouver lors de cette troisième édition de la Journée & Forum AVIVO 2026.

*Le Comité d'organisation*



# senevita Casa

win<sup>3</sup>

## trois générations dans la salle de classe



### Un projet pour des seniors à l'esprit juvénile !

win<sup>3</sup> est le projet intergénérationnel à succès de Pro Senectute intégrant des seniors bénévoles dans des classes d'école enfantine et primaire de l'Arc jurassien.

**Votre région est dans l'aventure! Nous recherchons actuellement des bénévoles pour rejoindre des classes à La Chaux-de-Fonds.**

Vous avez la fibre pédagogique et aimez le contact avec les enfants ? Venez rejoindre une classe pour apporter votre soutien à l'enseignant à raison de 2 à 4 périodes par semaine (1 période correspond à 45 min). Aucune expérience dans l'enseignement n'est requise.

Contactez-nous et nous regarderons ensemble pour trouver des solutions et éventuellement vous faire intégrer une classe.

**Pro Senectute Arc Jurassien**



032 886 83 58

[prosenectute.benevolat@ne.ch](mailto:prosenectute.benevolat@ne.ch)

[arcjurassien.prosenectute.ch/win3](http://arcjurassien.prosenectute.ch/win3)

# Cours de vélo électrique

## Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds

Roulez jeunesse ! Vous souhaitez vous familiariser avec le vélo électrique ? Vous avez peut-être déjà un vélo électrique mais vous souhaitez mieux le maîtriser ? Des exercices pratiques sont prévus ainsi qu'un rappel des règles de circulation pour les vélos dans le trafic.

<b>Horaire</b>	13h30 à 17h
<b>Dates et lieux</b>	22.04.2026, Neuchâtel 18.05.2026, La Chaux-de-Fonds
<b>Prix</b>	Fr. 90.- + Location possible d'un vélo à Fr. 25.-
<b>Intervenant</b>	Pro Vélo



### Information et inscription



Tél. 032 886 83 02  
[prosenectute.activites@ne.ch](mailto:prosenectute.activites@ne.ch)  
<https://aj.prosenectute.ch/velo-electrique>



*Activité en partie subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales pour favoriser l'autonomie des seniors*

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

## Les tiques sont de retour !

Les tiques sont présentes sur la végétation basse des forêts suisses, ainsi qu'en lisière de forêts et dans les clairières. Elles sont actives à la belle saison. Elles vivent au niveau du sol et sur la végétation basse (herbe, buissons), en attente d'un hôte de passage, homme ou animal. Contrairement à une idée largement répandue, *la tique ne tombe pas des arbres !*

La tique la plus commune en Suisse porte le nom d'*Ixodes ricinus* et peut transmettre principalement deux types de maladies infectieuses : **l'encéphalite à tiques (virus) et la borréliose de Lyme (bactérie).**

Un vaccin sûr et très efficace existe contre l'encéphalite à tiques. La vaccination est recommandée à toutes les personnes ayant une activité professionnelle ou de loisir en forêt en Suisse, à l'exception du canton du Tessin. La vaccination est recommandée tant aux adultes qu'aux enfants dès l'âge de 3 ans, selon les recommandations de 2024. En revanche, il n'existe pas de vaccin contre la borréliose de Lyme, mais la maladie peut être traitée par des antibiotiques si elle est détectée rapidement.

### En recrudescence !

Si vous pratiquez des activités de loisirs en forêt ou en lisière de forêt (promenade, footing, VTT, etc), le Service cantonal de la santé publique vous recommande vivement de prendre rendez-vous chez votre médecin traitant pour vous faire vacciner contre l'encéphalite à tiques. Depuis quelques années, cette maladie est en effet en recrudescence en Suisse.

Les tiques sont surtout actives de mars à novembre. Elles évitent le froid de l'hiver et les trop fortes chaleurs de l'été, en retournant au sol. Avec le réchauffement climatique, son aire de distribution s'étend notamment en altitude, et sa période d'activité tend à s'allonger, suite à des hivers plus cléments.

**Bon à savoir : la vaccination protège de l'encéphalite à tiques et non des tiques. Il est donc recommandé de respecter les mesures de prévention contre les tiques, comme décrit sur la page suivante.**



## Comment prévenir une piqûre de tique ?

Avant et pendant une activité en forêt

- Porter des chaussures fermées et des vêtements couvrants (pantalons longs, manches longues) de couleur claire pour repérer facilement les tiques
- Utiliser un produit répulsif contre les tiques sur les vêtements et/ou la peau
- Éviter au maximum le contact avec les herbes bordant les chemins forestiers et la végétation basse du sous-bois
- Anticiper une vaccination contre l'encéphalite à tiques en cas d'activités prévues en forêt

Après une activité en forêt

- **Inspecter attentivement toute la surface corporelle**, et en particulier les aisselles, les plis cutanés (coudes, genoux, aine, nombril), les parties génitales, la tête et le cuir chevelu
- En cas de piqûre de tique, l'enlever à l'aide d'une pince à pointes fines ou d'une pince à tique (disponible en pharmacie)
- Prendre une douche
- Réitérer l'examen visuel de toute la surface corporelle les jours suivants
- En cas de rougeur cutanée et/ou de symptômes grippaux (fièvre, maux de tête, douleurs musculaires), consulter un médecin

Si vous souhaitez de plus amples informations, veuillez consulter le site: [www.ne.ch/tique](http://www.ne.ch/tique)



transN

**Un SMS,  
un billet.**

**Zéro monnaie,  
zéro file,  
100% facile.**

SMS  
555

1011

Voilà votre billet SMS pour les zones 10 et 11.

Voilà votre billet SMS pour les zones 10 et 11. Facile, pratique et malin :)



## Assises annuelles de la section de La Chaux-de-Fonds

Le 25 février dernier, 54 personnes ont pris part à l'assemblée générale ordinaire de la section locale à la Maison du Peuple, placée sous la présidence de Philippe Babando qui a pallié l'absence de Josiane Ruhier et a assorti ses salutations des vœux de prompt rétablissement du comité à la présidente.

A l'ordre du jour, des comptes presque équilibrés, de nouveaux statuts et la présentation d'un agenda nourri dont voici l'essentiel: 24 avril: exposition « Marionnettes en vedette » à la Turlutaine; 15 mai: conférence de François Dreyer « L'économie mondiale » à la Brasserie de la Fontaine; 28 mai: 3<sup>e</sup> Journée de l'AVIVO; 5 juin: visite des studios de Canal Alpha; 26 juin: traditionnelle partie de Jass; 30 sep.: journée internationale de la personne âgée, soupe aux pois.

### Important !

Pour les excursions et les visites, il faut réserver jusqu'au lundi précédent l'évènement :

- Pour la section du Locle, chez Françoise Renaud (032 931 21 29 ou 079 518 97 56 / [renaud.francoise@icloud.com](mailto:renaud.francoise@icloud.com))
- Pour la section de La Chaux-de-Fonds, chez Philippe Babando (032 932 11 89 ou 079 649 15 41 / [pbabando@bluewin.ch](mailto:pbabando@bluewin.ch))

**Le Comité de la section :** De gauche à droite : Emanuela Chenal, secrétaire; Marie-Christine Cuendet; Denise Nemitz; Philippe Babando, vice-président; Mario Bélisle, trésorier. Présent dans la salle : Rémy Cosandey. Excusées : Josiane Ruhier, présidente et Françoise Cartier, membre.



## Assemblée générale de la section du Locle – le 20 mai, Cercle de l'Union à 14h

Ordre du jour :

1. Bienvenue du président
2. Procès-verbal de l'Assemblée générale du 14 mai 2025
3. Rapport d'activité
4. Présentation des comptes
5. Rapport des vérificateurs des comptes
- 6. Renforcement du comité / élections du comité**
- 7. Ou fusion avec la section de la Chaux-de-Fonds**
8. Divers
9. Collation

**Les points 6 et 7 méritent l'attention de toutes et tous. Votre présence est donc fortement souhaitée et souhaitable, merci d'avance.**



## En voiture... avec nos amis loclois !

Le 19 juin, autre déplacement plus « mécanique » celui-là, conduira les membres des sections du Locle et de La Chaux-de-Fonds en France voisine, à Sochaux, pour y visiter le Musée Peugeot, suivi d'un déjeuner en ville et une escapade « prudente » au Musée... de la Pince à Montécheroux !

Le programme de la journée :

<b>7h30</b>	Départ du Locle, Place du Marché
<b>7h50</b>	Départ de La Chaux-de-Fonds, jonction Léopold-Robert – Gare
<b>9h30</b>	Arrivée au Musée Peugeot à Sochaux
<b>10h</b>	Visite guidée du Musée
<b>11h45</b>	Départ pour le restaurant Hippopotamus à Sochaux
<b>12h – 14h</b>	Repas (terrines, faux-filet, frites, dessert)
<b>14h15</b>	Départ pour Montécheroux
<b>15h</b>	Visite du Musée de la Pince
<b>16h30</b>	Départ pour La Chaux-de-Fonds et Le Locle (goûter en chemin)

### Important !

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du repas. En revanche, le goûter est offert par l'AVIVO.

*Inscription* : jusqu'au 25.05.26. Prix pour la journée : CHF 84.– **à payer avant le départ.**

- Pour le Locle : IBAN : CH57 0076 6000 1037 4133 1
- Pour la Chaux-de-Fonds : IBAN : CH95 0900 0000 2300 4033 8

Contact :

- Le Locle : Françoise Renaud (032 931 21 29 ou 079 518 97 56)
- La Chaux-de-Fonds : Philippe Babando (032 932 11 89 ou 079 649 15 41)

Du début d'une immense aventure industrielle, jusqu'à la compétition automobile au plus haut niveau. *Photos* : Musée de L'Aventure Peugeot / Christian Nief et Olivier Tisserand.





## Voyage dans le passé

### Le Musée de la Vie d'Antan

En infatigable collectionneur et collecteur du passé, Joseph Simonin a créé le Musée de la Vie d'Antan dans son village natal à Montlebon (France).

Sur près de 2000 mètres carrés, ce musée est un véritable trésor en pleine campagne. Ce collectionneur qui a grandi dans la ferme familiale à proximité, est depuis son plus jeune âge animé par la volonté de transmettre aux nouvelles générations le folklore et la vie de nos campagnes jusqu'au milieu du siècle dernier.

Nous y organiserons ensemble une visite **le jeudi 18 juin 2026**.

#### Le programme

12h45: Rendez-vous au *Collège de la Promenade – Neuchâtel*

13h: Départ en direction de *Corcelles-Cormondrèche – Montmollin – La Tourne – La Chau-du-Milieu – Montlebon*

14h: Arrivée au *Musée de la Vie d'Antan*. Visite libre ou guidée selon vos préférences.

Après cette visite, vous pourrez vous installer dans le petit café pour y prendre une collation. Puis, retour en Suisse par le même itinéraire. Durée approximative d'une heure. Arrivée à Neuchâtel aux environs de 18h (n'oubliez pas votre passeport).

*Prix par personne :*

CHF 63.– comprenant le *voyage, la visite guidée et la collation*.

*Merci de vos inscrire au plus tard le 8 juin 2026 auprès de* Josette Voisard, rue J.-P. Zimmermann 6, 2053 Cernier. 032 853 15 60/079 346 32 79 ou [jvoisard@bluewin.ch](mailto:jvoisard@bluewin.ch)

#### Autres dates à retenir

- Vendredi 21 août 2026: Tournoi de pétanque à Cornaux;
- Mercredi 23 septembre 2026, course annuelle, destination et informations suivront.

**Les cafés AVIVO** auront lieu aussi les mois de juillet et août 2026, profitons de la belle terrasse de la Brasserie du Cercle durant les beaux jours d'été.



## Course pittoresque en Franche-Comté

### Larguez les amarres !

Le **jeudi 23 juillet 2026**, votre section vous invite à une superbe croisière sur le **Lac de Vouglans**, un joyau du Jura, une impressionnante retenue d'eau de 35 km, formée par le barrage du même nom, un bassin situé dans le département du Jura en région Bourgogne-Franche-Comté.

Venez partager une escapade alliant nature et gourmandise. Embarquez à bord du *Louisiane*, un bateau fleurant bon le *Mississipi*, pour une croisière d'exception. Naviguez sur une eau vert émeraude, entre falaises et forêts préservées. Confortablement installés, vous savourerez un repas régional raffiné tout en admirant des paysages spectaculaires.

### Le programme de la journée

7h15: Rendez-vous au Collège de la Promenade – Neuchâtel

7h30: Départ en direction du Bateau « La Louisiane » - La Tour-du-Meix

9h30: Pause « Café » à l'Auberge du Hérisson – Chaux-du-Dombief

11h30: Embarquement pour une croisière-repas sur le Lac de Vouglans.

*Au menu:* Terrine de campagne et son mesclun – Suprême de volaille – Sauce morilles au vin jaune – Assiette de fromages comtois – Charlotte aux fruits rouges

*Forfait boissons:* un *Kir* en apéritif – vin rouge à volonté – un café – eau minérale plate et gazeuse à volonté.

14h30: Retour à quai – Trajet jusqu'à Clairvaux-les-Lacs.

14h45: Départ du car – départ pour Neuchâtel. Arrivée prévue vers 17h 30.

*Prix par personne:* CHF 95.– tout compris.

Inscription auprès de Josette Voisard, au plus tard le 11 juillet 2026. Adresse: J.-P. Zimmermann 6, 2053 Cernier. 032 853 15 60/079 346 32 79 [jvoisard@bluewin.ch](mailto:jvoisard@bluewin.ch)

*Important:* Nous traversons une frontière, prenez **une pièce d'identité** !

On se réjouit de votre participation.

Photos : © Jura Tourisme





## Le calendrier des activités

Activité	Lieu	Horaire	Coût	Informations
Jeux de société	Brasserie du Marché Fleurier	De sept. à mai. Dernier mardi du mois. De 14h à 16h30	Gratuit	Mariette Schellenberger 078 738 25 13
English conversation	Teatime English School Av. de la Gare 16, Fleurier	Le 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> lundi du mois de 10h à 11h. Le 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> lundi du mois de 10h15 à 11h15. Sauf juillet et août.	Gratuit	Kasia Wittwer 079 795 92 07
Gymnastique douce	Salle du judo Couvet	Lundi de 9h à 10h. Mardi de 9h à 10h et 10h15 à 11h15.	CHF 60.- / an	Joseph Della Ricca 032 863 26 58
Groupe loisirs	Sorties / visites	De mars à octobre. Un jeudi par mois.	Prix coûtant	Claude Perrinjaquet 032 863 21 66
	Grande course en car	Une fois par année.		
...et encore...	Conférences.			Claude Perrinjaquet 032 863 21 66
	Assemblée générale.			Jâmes Vaucher 032 863 16 12
	Journée de la personne âgée.			
	Noël Ensemble.			



# La Côte-aux-Fées

Voyages & Excursions en autocars

**Auto-Transports SA**  
**CH-2117 La Côte-aux-Fées**  
**Tél. 032 865 11 24**  
**Fax. 032 865 13 05**  
**E-Mail. info@auto-transports.ch**  
**Internet. www.auto-transports.ch**





## Balade dans le Jura suisse au Weissenstein

La journée du 3 juin 2026 sera consacrée à cette randonnée, laquelle sera suivie, au retour, d'une visite libre de la ville de Soleure.

En voici le programme :

Départ	Lieu	Horaire
La Côte-aux-Fées	La Poste	7h30
Buttes	Place du 12-Septembre	7h40
Les Verrières	Gare	7h30
Fleurier	Place de la Gare	7h50
Môtiers	Place des Six-Communes	8h
Couvet	Foyer du Parc	8h05
Couvet	Place des Halles	8h10
Travers	L'Ours	8h15

La course est ouverte aux amis non-membres de l'AVIVO. Attention : nous aurons deux cars, soit 100 places disponibles dans l'ordre des inscriptions.

### Itinéraire

Val-de-Travers – La Chaux-de-Fonds – Saignelégier (arrêt café-croissant) – Tramelan – Bienne – Oberdorf – Weissenstein – Oberdorf – Soleure (visite libre de la ville) – Bienne – Neuchâtel – Val-de-Travers.

Le repas de midi sera pris au restaurant du Weissenstein. Au menu : une entrée – plat et dessert. Vin et eau pendant le repas. Café ou thé.



Pour les curieux, les amoureux de l'histoire la visite de la «ville des ambassadeurs» s'impose ! Soleure est considérée comme la ville baroque la plus belle de Suisse. (Photo : © Solothurn Tourismus – Tino Zurbrügg)



## Prix par personne

CHF 75.– pour les membres, grâce à la participation de la caisse de section. CHF 95.– pour les non-membres de l'AVIVO. L'encaissement aura lieu lors de la pause-café-croissant. Pensez à la monnaie !

## Délai d'inscription

Le mardi 12 mai 2026, dernier délai. Merci de retourner le bulletin d'inscription à **Françoise Kurmann, Clos Pury 3, 2108 Couvet**. Un bulletin par personne, couples exceptés. Veuillez indiquer les noms et prénoms des participants.



Photo : © Seilbahn Weissenstein.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom(s)	Prénom(s)
Nom(s)	Prénom(s)
Adresse	NPA Localité
Tél.	Nombre de personnes
Départ de	Signature

N.B : Pour Couvet, précisez le lieu de départ, Place de Halles ou Foyer du Parc.



## En visite chez FELCO

Avec l'arrivée des premières températures douces du printemps, notre section Avivo Val-de-Travers a repris les sorties *Journées Visites 2026*. Jeudi 12 mars, 37 membres se sont présentés aux portes de l'entreprise FELCO aux Geneveys-sur-Coffrane pour une visite de l'entreprise et du musée dédié à l'histoire de cette famille Flisch.



Félix Flisch né en 1914 fait d'abord un apprentissage de mécanicien de précision chez Dubied au Val de Travers entre 1930 et 1934 puis s'engage quelques années dans une entreprise d'outils de coupe dans le bas du canton. En 1945 il s'installe aux Geneveys-sur-Coffrane dans une fabrique désaffectée. Visionnaire il se met à créer des sécateurs inégalés. Ainsi est né FELCO. Aujourd'hui 19 millions de sécateurs « FELCO 2 » ont été vendus dans le monde.

170 collaborateurs en Suisse, plus de 200 dans le monde entier portent le flambeau de cette entreprise sous la direction de la 3<sup>e</sup> génération. La multitude des produits réservés pour les professionnels sont façonnés et montés dans les différents ateliers. Les travaux répétitifs et/ou pénibles sont automatisés.

Belle visite en 3 groupes accompagnés par d'excellentes guides très professionnelles. Merci à elles pour ces moments inoubliables. Cette visite était suivie d'un repas au Restaurant de la Gare de Montmollin dans une ambiance festive.

*Claude Perrinjaquet*

## Assemblée générale

Vendredi 13 mars 2026, la section du Val-de-Travers a tenu son Assemblée Générale à espaceVal à Couvet.

Malgré l'absence d'élections statutaires, cette assemblée a connu une belle affluence. Dans les différents rapports relatant les événements et activités de l'année 2025 les orateurs se sont plu à relever la bonne entente qui règne dans notre section.



L'année 2026 sera marquée, entre autres, par la grande course au Weissenstein pour ce qui concerne notre section, par la 3<sup>e</sup> journée AVIVO pour le canton et par le paiement de la 13<sup>e</sup> rente AVS pour tous les seniors.

La prochaine AG aura lieu le 12 mars 2027.

Nouveauté dans le paysage des *seniors* neuchâtelois

## La carte de membre AVIVO !

En fin d'année passée, le Comité cantonal de l'Association AVIVO prenait la décision de créer une carte de membre nominative, destinée à l'ensemble des quelque 2000 personnes retraitées composant son effectif. Le projet est aujourd'hui concrétisé. Ces cartes sont distribuées avec le présent *Bulletin*.

A l'origine de cette initiative, deux objectifs distincts et complémentaires que le Comité en charge entend souligner.

Elle s'inscrit d'une part dans la volonté de renforcer le sentiment d'appartenance à l'Association et dans la recherche de petits avantages, d'accès à de modestes privilèges, à des prestations exclusives auprès d'artisans, de commerçants, d'industries partenaires du projet, d'autre part. Et ainsi renforcer l'effectif en recrutant de nouveaux membres.



## Reconnaissance, identité et communication

Dans l'ADN de l'Association AVIVO, il y a la volonté de promouvoir le statut de retraité, d'en défendre les acquis et tout à la fois de renforcer l'identité de ses membres. La carte ainsi créée s'inscrit dans cette perspective, en donnant au porteur une preuve visible et démonstrative d'une reconnaissance de ses pairs.

« En renforçant ce signe d'appartenance, cette initiative participera à favoriser la circulation d'informations au sein de toute la communauté de l'AVIVO neuchâteloise, les échanges entre les différentes sections dans le cadre de leurs programmes d'activités, mais également au gré de rencontres fortuites entre ses membres, au quotidien, au coin de la rue. » déclare Claude-Alain Kleiner, président cantonal.



**ACOUSTIC JOYE**  
conseil et adaptation d'aides auditives

**Testez votre audition et essayez GRATUITEMENT**  
des aides auditives de dernières générations

Cabinet à NEUCHÂTEL et COUVET  
Tel. : 032 724 37 38



Damien Collonge

Pia-Baptistine JOYE-Collonge  
Spécialiste des appareils auditifs

[www.acousticjoye.ch](http://www.acousticjoye.ch)

## Retour sur l'action « Prestations complémentaires »

Grâce à l'aide du regretté Me Marc-André Nardin, en étroite collaboration avec la Caisse cantonale neuchâteloise de compensation et son directeur Mathieu Erb, ainsi qu'avec le soutien de Mme la Conseillère d'Etat Florence Nater, nos sections se sont préparées à répondre aux demandes de prestations complémentaires à l'occasion de l'établissement des déclarations fiscales de février dernier.

Si les sections ont effectué un immense travail – près de 200 déclarations d'impôts remplies –, seules une petite dizaine de situations ont été décelées afin de poursuivre le processus d'obtention d'éventuelles prestations complémentaires. Nous ne pouvons croire que ce chiffre reflète la réalité. A l'évidence, ce sont plusieurs dizaines de situations qui pourraient en bénéficier alors que ces personnes demeurent dans l'ombre.

Mais l'AVIVO n'a pas pour habitude de relâcher ses efforts en pareilles situations. Nous poursuivrons cette quête en allant à la rencontre des plus démunis. Merci à vous, toutes et tous, de signaler aux responsables de vos sections, les besoins possibles que vous pourriez soupçonner. Dans la plus grande discrétion et le plus grand respect des personnes concernées.

Merci d'avance et avec mes très cordiaux messages.

*Claude-Alain Kleiner, président cantonal*



POMPES FUNÈBRES  
ANDRÉ ROULET



[www.pf-arc.ch](http://www.pf-arc.ch)

**079 332 33 55** 24h/24 Prévoyance funéraire

## Le coin « lecture »

### Le chemin d'une vie. Du Maroc au Jura neuchâtelois

« Dis Papa, tu crois qu'on reviendra un jour ? »

La question est celle de Luc Ledderrey, 11 ans. Le jeune chaux-de-fonnier suit sa famille dans son périple en Afrique du Nord, au Maroc, alors protectorat français. Puis vient la guerre d'Algérie, l'exode des Européens et le retour au pays, la vie dans la Métropole horlogère au milieu du XX<sup>e</sup> siècle.

Suivent la difficile adaptation en Suisse, la contestation, des années 60, les mouvements libertaires, la *rock'n roll revolution* et le *power flower*. Ses folles amours de jeunesse. L'envie de voir ailleurs, la route en auto-stop, en bus bondé vers de lointains horizons. L'Amérique du Sud. L'auteur nous raconte son adolescence, rebelle, mouvementée, sa passion pour le sport et son engagement en tant que bénévole dans plusieurs sociétés sportives 40 années durant. Un récit touchant qui laisse transparaître la sensibilité de l'auteur.

Luc Lederrey est membre de la section de La Chaux-de-Fonds de l'AVIVO. A ce titre, il vous invite à découvrir son ouvrage, à partager ses expériences, ses émotions, ses joies et ses blessures. Il vous tend la main et se réjouit de votre contact. cak.

Contact : Luc Lederrey, 079 614 10 81 / [luclederrey@hispeed.ch](mailto:luclederrey@hispeed.ch)



**Le chemin  
d'une vie**



**au Jura neuchâtelois**  
Luc Lederrey

Voyagez comme vous aimez.

 **hertzeisen-giger**  
Voyages en autocars à travers l'Europe



**Autocars Hertzeisen-Giger SA**  
**CH-2300 La Chaux-de-Fonds**  
**Tél. 032 913 75 24**  
**[www.hertzeisen.com](http://www.hertzeisen.com)**

« Nouvelle Planète » participe et figure au nombre des exposants de la Journée et Forum AVIVO 2026, le 28 mai à la Rouvraie.



# VOYAGEZ AUTREMENT !

DES VACANCES QUI ONT DU SENS. POUR UNE RÉELLE DIFFÉRENCE !

IMMERGEZ-VOUS DANS UNE NOUVELLE CULTURE  
ET CONTRIBUEZ À UN PROJET D'ENTRAIDE  
DURANT 3 SEMAINES EN AUTOMNE  
EN AFRIQUE

## SÉANCE D'INFO: 6 MAI 2026 À 18H

À L'ESPACE DICKENS, LAUSANNE

INSCRIVEZ-VOUS  
(SANS ENGAGEMENT)

[www.nouvelle-planete.ch](http://www.nouvelle-planete.ch)

